

Μηνύματα ενδυνάμωσης για την πρόληψη και την υποστήριξη των γυναικών στο Δήμο Πύλης

Την Κυριακή 25 Οκτωβρίου 2026, Ημέρα κατά του καρκίνου το μαστού, το Κέντρο Κοινότητας και η Αντιδημαρχία Κοινωνικής Πολιτικής, Υγείας, Αλληλεγγύης και Πολιτισμού του Δήμου Πύλης στήριξαν την πρωτοβουλία της ACT4V- EN ΔΡΑΣΗ, και σε συνεργασία με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Αγίου Βησσαρίωνα και το Κέντρο Υγείας Πύλης διοργάνωσαν ενημερωτική ομιλία στη Δημοτική Κοινότητα Αγίου Βησσαρίωνα, στο πλαίσιο των δράσεων ευαισθητοποίησης για τον καρκίνο του μαστού.

Η εκδήλωση είχε ως στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της πρόληψης και της έγκαιρης διάγνωσης, αναδεικνύοντας την ανάγκη για ψυχολογική ενδυνάμωση και κοινωνική υποστήριξη των γυναικών.

Αρχικά, χαιρετισμό απηύθυνε η κα Β. Παλλαντζά, Αντιδήμαρχος Υγείας, η οποία τόνισε τη σημαντικότητα για ενημέρωση και πρόληψη για όλες τις γυναίκες σχετικά με τον καρκίνο του μαστού μέσω των εξειδικευμένων δομών.

Στη συνέχεια, ειδικοί επιστήμονες, προσέγγισαν το θέμα μέσα από την επιστημονική και επαγγελματική τους εμπειρία. Η κα Ιωάννα Ξάνθη, ιατρός, Διευθύντρια Γενικής Ιατρικής (MSc) του Κέντρου Υγείας Πύλης έδωσε έμφαση στην πρόληψη για τον καρκίνο του μαστού και αναφέρθηκε αναλυτικά στους τρόπους αυτοεξέτασης των γυναικών και τη σπουδαιότητα του προληπτικού γυναικολογικού ελέγχου.

Η ομιλία συνεχίστηκε με την κα Α. Κουβάτα, Ψυχολόγο του Κέντρου Κοινότητας Πύλης, εστιάζοντας στις ψυχολογικές δυσκολίες και τα κυρίαρχα συναισθήματα από που βιώνουν οι γυναίκες, καθώς και τους τρόπους διαχείρισης της νέας καθημερινότητας και των έντονων συναισθημάτων, τη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης, της ενσυναίσθησης και της αλληλεγγύης. Το λόγο πήρε έπειτα, η κα Β. Χήρα, Κοινωνική Λειτουργός του προγράμματος «Βοήθεια στο Σπίτι», αναλύοντας όλες τις παρεχόμενες υπηρεσίες, τις οικονομικές διευκολύνσεις και τα επιδόματα οικονομικής ενίσχυσης μέσω των αρμόδιων δομών, δίνοντας στήριξη και ενίσχυση στις ασφαλισμένες και ανασφάλιστες γυναίκες που νοσούν.

Η πιο δυνατή και συγκινητική στιγμή της εκδήλωσης ήταν όταν γυναίκες που νόσησαν από καρκίνο του μαστού μοιράστηκαν τις προσωπικές τους εμπειρίες, τις δυσκολίες που αντιμετώπισαν κατά τη διάρκεια της ασθένειας, τις προκλήσεις της καθημερινότητας μέσα στην οικογένεια, καθώς και τις σημαντικές αλλαγές που κλήθηκαν να διαχειριστούν στη ζωή τους. Παράλληλα, η ανταλλαγή εμπειριών συνέβαλε στην ενίσχυση της ενημέρωσης, της ενσυναίσθησης και της αλληλοϋποστήριξης.

Τέλος, η κα Α. Μπέλτσιου, εκπρόσωπος της ACT4V- ΕΝ ΔΡΑΣΗ, ανέδειξε το εθελοντικό έργο, που προάγει την κοινωνική αλληλεγγύη και στηρίζει ευάλωτες γυναίκες μέσω διοργάνωσης δράσεων ενημέρωσης για πρόληψη του καρκίνου του μαστού και σημαντικών πρωτοβουλιών προσφοράς περΟΥΚΩΝ σε γυναίκες που τις χρειάζονται.

Οι κυρίες του Πολιτιστικού Συλλόγου Αγίου Βησσαρίωνα φρόντισαν με ιδιαίτερη επιμέλεια το χώρο, δημιουργώντας μια ζεστή υποδοχή και ένα φιλόξενο, ευχάριστο κλίμα για όλους τους παρευρισκόμενους, ετοιμάζοντας και προσφέροντας με αγάπη ροφήματα και εδέσματα.

Μέσα από σχεδιασμένες κάρτες με μηνύματα ενδυνάμωσης και κεντρικό σύνθημα «Μαζί, πιο δυνατές!», η δράση προώθησε την αγάπη, την ελπίδα, την αλληλεγγύη και την ψυχολογική στήριξη, αναδεικνύοντας τη σημασία της ενημέρωσης και της πρόληψης και υπενθυμίζοντας ότι καμία γυναίκα δεν είναι μόνη.

Το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πύλης εντάσσεται στο Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα “Θεσσαλία 2021-2027” και συγχρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο.



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

