

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΠΥΛΗΣ

ΕΡΓΟ: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΤΟΧΙΩΝ ΠΟΥ
ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑΣ DANIEL
ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΕΡΤΟΥΛΙΟΥ

ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ & ΥΓΕΙΑΣ
Σ. Α. Υ.

ΣΥΝΤΑΞΗ ΜΕΛΕΤΗΣ 		
---	--	--

Περιεχόμενα

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ Σ.Α.Υ.....	3
1.1. Σκοπός Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)	3
1.1. Περιεχόμενο Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας	3
2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ / ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ.....	4
2.1 Είδος του έργου και χρήση του	4
2.2 Σύντομη περιγραφή του έργου.....	4
2.3 Ανάλυση εργασιών.....	4
2.4 Ακριβής διεύθυνση του έργου.....	5
2.5 Στοιχεία του κυρίου του έργου.....	7
2.6 Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ	8
2.7 Κανόνες που θα εφαρμόζονται στο εργοτάξιο και κατά την εκτέλεση των εργασιών του αντικειμένου της εργολαβίας.....	8
2.8 Προσπέλαση στο Εργοτάξιο και ασφαλής πρόσβαση στις θέσεις εργασίας	9
2.9 Κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου	9
2.10 Διευθέτηση χώρων υγιεινής, εστίασης και Α' βοηθειών.....	10
2.11 Καθορισμός χώρων αποθήκευσης υλικών και τρόπου αποκομιδής αχρήστων καθώς και επικίνδυνων υλικών	10
3. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ.....	11
4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ.	12
5. ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	13
6. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΙ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ή/και ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ	15
7. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	24
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ.....	48

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ Σ.Α.Υ.

1.1. Σκοπός Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ)

Το ΣΧΕΔΙΟ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ αποσκοπεί στο να προσδιορίσει, προλάβει και περιορίσει τους κινδύνους για τους εργαζόμενους που θα απασχοληθούν κατά την κατασκευή του έργου.

Σύμφωνα με τις σχετικές κείμενες Νομοθετικές Διατάξεις, στο σχέδιο ασφάλειας και υγείας περιγράφονται και διευκρινίζονται:

- Οι κανόνες που θα εφαρμόζονται στο εργοτάξιο αφού ληφθούν υπόψη οι τυχόν δραστηριότητες εκμετάλλευσης που διεξάγονται στον τόπο του έργου.

1.1. Περιεχόμενο Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας

Το Σ.Α.Υ. πρέπει επίσης να περιλαμβάνει στοιχεία για:

- Την προσπέλαση στο εργοτάξιο και την ασφαλή πρόσβαση στις θέσεις εργασίας.
- Την ανάλυση πορείας κατασκευής σε φάσεις.
- την κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου.
- Την ανάλυση μεθόδων εργασίας κατά φάσεις.
- Τον καθορισμό χώρων αποθήκευσης υλικών και τρόπου αποκομιδής αχρήστων.

2. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ / ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

2.1 Είδος του έργου και χρήση του

Το εκτελούμενο έργο αφορά την αποκατάσταση γεωτεχνικών προβλημάτων που εμφανίστηκαν μετά την κακοκαιρία DANIEL βρίσκεται στην κοινότητα Πετρουλίου, στο χιονοδρομικό κέντρο, στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων.

Οι εργασίες περιλαμβάνουν εκσκαφές, επιχώσεις, κατασκευή στραγγιστήριων, κατασκευή φρεατοπασσαλοσυ-στοιχίας αντιστήριξης και κεφαλόδεσμο, εξυγιαντικές στρώσεις, κατασκευή τοιχίων αντιστήριξης με συρματοκιβώτια και τοποθέτηση γεωυφάσματος.

2.2 Σύντομη περιγραφή του έργου

Η προτεινόμενη λύση αποκατάστασης για τις περιοχές κατολίσθησεων (περιοχή 1, περιοχή 2 και περιοχή 3 αντίστοιχα) αφορά στην κατασκευή:

1. (Περιοχή K1) μη αγκυρούμενης πασσαλοστοιχίας με πασσάλους Φ800, οι κεφαλές των οποίων συνδέονται με συνδετήρια δοκό κεφαλόδεσμου διαστάσεων 1,20m x 1,00m. Οι οπλισμένοι φρεατοπασσαλοι τοποθετούνται σε αξονική απόσταση 1,20m μεταξύ τους, ενώ το συνολικό μήκος της πασσαλοστοιχίας είναι περίπου 50,00m. Κατασκευή στραγγιστηρίου (γραμμικό) και διαμόρφωση περιοχής με επίχωση και κατασκευή ενδιάμεσα φίλτρου στραγγιστηρίου με τοποθέτηση στην άνω και κάτω πλευρά του φίλτρου γεωύφασμα στραγγιστηρίου
2. (Περιοχή K2) τοιχίου αντιστήριξης από συρματοκιβώτια, ύψους 5,00m, μήκους 26m, κατασκευή εξυγιαντικής στρώσης πάχους τουλάχιστον 1,00m, τοποθέτηση γεωυφάσματος διαχωρισμού και πλήρωση της ανάντη περιοχής του τοιχίου με υλικά εδαφικής κατηγορίας E4.
3. (Περιοχή K3) τοιχίου αντιστήριξης από συρματοκιβώτια, ύψους 5,00m, μήκους 32m, κατασκευή εξυγιαντικής στρώσης πάχους τουλάχιστον 1,00m, τοποθέτηση γεωυφάσματος διαχωρισμού και πλήρωση της ανάντη περιοχής του τοιχίου με υλικά εδαφικής κατηγορίας E4.

2.3 Ανάλυση εργασιών

A1. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ

- Προκαταρκτικές εργασίες
- Κυκλοφοριακές, εργοταξιακές σημάνσεις

A2. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Εκσκαφές

- Αποθέσεις
- Επιχώσεις

A3. ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

- Διάτρηση/εκσκαφή
- Τοποθέτηση ξυλοτύπου, κλωβών, σιδηρού οπλισμού
- Σκυροδετήσεις
- Επιχώσεις
- Κατασκευή εξυγιαντικών στρώσεων
- Κατασκευή και πλήρωση φατνών συρματοκιβωτίων

2.4 Ακριβής διεύθυνση του έργου

Η περιοχή ανήκει στο γεωγραφικό διαμέρισμα της Θεσσαλίας, στο Δ/κό τμήμα του Νομού Τρικάλων, στο Δ/κό τμήμα του όρους Κερκέτιο και αποτελεί τμήμα της υδρολογικής λεκάνης του Πορταϊκού.

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Περτουλίου βρίσκεται εντός των διοικητικών ορίων της Κοινότητας Περτουλίου, στον ορεινό όγκο της Πίνδου, σε υψόμετρο που κυμαίνεται από 1200 έως 1400 μέτρα περίπου. Η περιοχή χαρακτηρίζεται από έντονη μορφολογία, απότομες κλίσεις και επιφανειακές απορροές, ενώ οι γεωλογικοί σχηματισμοί που επικρατούν είναι κατά κύριο λόγο μαργαϊκοί, ιλυοαμμώδεις και εναλλασσόμενοι στρωματώδεις σχηματισμοί με περιορισμένη διατμητική αντοχή, ιδιαίτερα σε συνθήκες υψηλής υγρασίας.

Οι έντονες βροχοπτώσεις της κακοκαιρίας “Daniel” επιβάρυναν ιδιαίτερα το γεωτεχνικό υπόβαθρο της περιοχής, οδηγώντας σε υπερκορεσμό των εδαφικών στρωμάτων, με αποτέλεσμα την πρόκληση επιφανειακών και βαθύτερων κατολισθήσεων σε συγκεκριμένες θέσεις. Οι αστοχίες αυτές επηρέασαν υφιστάμενες υποδομές και προκάλεσαν προβλήματα ευστάθειας σε πρανή, και επιχώματα.



Εικόνα 2.4-1: Αεροφωτογραφία της ευρύτερης περιοχής μελέτης.



Εικόνα 2.4-2: Αεροφωτογραφία της στενής περιοχής μελέτης.

2.5 Στοιχεία του κυρίου του έργου

Κύριος του Έργου: Δήμος Πύλης

Επιβλέπουσα Αρχή: Δήμος Πύλης Δ/ση Τεχνικών Υπηρεσιών

2.6 Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ

Υπόχρεος για την εκπόνηση του ΣΑΥ είναι ο Ανάδοχος Μηχανικός με τα παρακάτω στοιχεία :
Μπέλεσης Αλέξανδρος Διπλ. Πολ. Μηχανικός Α.Π.Θ.

A.M. ΤΕΕ: 141267

Δ/ΝΣΗ: Ερμογένους 6, Τ.Κ. 41447, Λάρισα ΑΦΜ: 04158165 – ΔΟΥ Λάρισας

Τηλ: +30694427793

2.7 Κανόνες που θα εφαρμόζονται στο εργοτάξιο και κατά την εκτέλεση των εργασιών του αντικειμένου της εργολαβίας

Για την εκτέλεση των εργασιών του αντικειμένου της εργολαβίας και ανάλογα με τη φύση και το είδος των εργασιών καθώς και στο εργοτάξιο θα εφαρμόζονται οι παρακάτω κανόνες ασφαλούς λειτουργίας :

1. Κείμενες Νομοθετικές Διατάξεις

Για την Υγιεινή και Ασφάλεια των εργαζομένων (επισυνάπτεται Παράρτημα ΙΙ , με τα βασικά σχετικά Νομοθετήματα Εφαρμογής που έχουν εφαρμογή στο παρόν έργο)

2. Εφαρμογή Εσωτερικών Οδηγιών Ασφάλειας

Ενδεικτικά και μη περιοριστικά αναφέρονται οι παρακάτω «ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ» που θα διανέμονται με την εξέλιξη των εργασιών στο προσωπικό και με βάση τις οποίες θα γίνεται και εκπαίδευση κάθε φορά των εργαζομένων που εμπλέκονται σε αντίστοιχες εργασίες:

- «Γενικές Οδηγίες Ασφάλειας»
- «Κυκλοφορία μηχανημάτων και οχημάτων»
- «Κυκλοφορία στους χώρους εργασίας»
- «Ανυψωτικές εργασίες (γερανοί)»
- «Χρήση εργαλείων»
- «Ασφάλεια έναντι πυρκαγιών - εκρήξεων»
- «Νοικοκυριό - καθαριότητα και υγιεινή των χώρων εργασίας
- «Γενικές υποχρεώσεις εργαζομένων»

3. Εφαρμογή Κανονισμών Ασφάλειας

Κατά την διάρκεια εξέλιξης των εργασιών και ανάλογα με τη φύση τους θα συνταχθούν Κανονισμοί Ασφαλείας για δραστηριότητες όπως ενδεικτικά παρακάτω:

- «Κανονισμός Ασφάλειας Εργοταξίου»
- «Κανονισμός Ασφάλειας Μηχανολογικού εξοπλισμού»
- «Κανονισμός Ασφάλειας συγκροτημάτων παραγωγής ασφαλομίγματος»

4. Εφαρμογή Διαδικασιών Ασφάλειας

Ενδεικτικά και μη περιοριστικά αναφέρονται οι παρακάτω «ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ» που θα αναπτυχθούν στο έργο:

- «Διαχείριση ατυχημάτων»
- «Πυρασφάλεια - πυροπροστασία»
- «Κατάσταση έκτακτης ανάγκης»
- «Εκπαίδευση εργαζομένων»
- «Α' Βοήθειες»
- «Προσωρινή εργοταξιακή σήμανση»

5. Πρόσθετες Οδηγίες Ασφαλούς Εργασίας

Θα εκδίδονται κατά την διάρκεια εξέλιξης των εργασιών και ανάλογα με την εκτίμηση των κινδύνων που μπορεί να εμφανιστούν ένεκα της έκτασης και της πολυπλοκότητας των εργασιών του έργου.

2.8 Προσπέλαση στο Εργοτάξιο και ασφαλής πρόσβαση στις θέσεις εργασίας

Η προσπέλαση προς τον χώρο των εργασιών γίνεται μέσω της Ε.Ο. Τρικάλων – Άρτας και της Επαρχιακής Οδού Πύλης – Ελάτης - Περτουλίου.

2.9 Κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου

Η κυκλοφορία πεζών και οχημάτων εντός του εργοταξίου θα γίνεται με εφαρμογή των παρακάτω κανόνων ανάλογα με το είδος των μετακινήσεων :

- Κύριες διαδρομές-δρόμοι προσπέλασης των οχημάτων -μηχανημάτων: Κίνηση τήρηση των κανόνων κυκλοφορίας.
- Κυκλοφορία πεζών:

Δεν προβλέπεται κυκλοφορία πεζών ούτε απαιτείται πρόβλεψη ειδικών διαδρόμων διέλευση οχημάτων από εργοταξιακούς δρόμους και κυρίως από διασταυρώσεις με υφιστάμενους αγροτικούς δρόμους ή επαρχιακές οδούς θα γίνεται προσεχτικά με τοποθέτηση και χρήση της κατάλληλης προειδοποιητικής σήμανσης.

2.10 Διευθέτηση χώρων υγιεινής, εστίασης και Α' βοηθειών

Για τις ανάγκες παροχής Α' βοηθειών προβλέπεται ο εξής σχεδιασμός:

- Φορητά φαρμακεία-κουτιά Α' Βοηθειών θα διαθέτουν στο όχημά τους όλοι οι εργοδηγοί του έργου.
- Η ύπαρξη Νοσοκομειακών Μονάδων σε μικρή απόσταση (Κέντρο Υγείας Πύλης, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων) διευκολύνει την άμεση διακόμιση τραυματία σε περίπτωση ατυχήματος.

2.11 Καθορισμός χώρων αποθήκευσης υλικών και τρόπου αποκομιδής αχρήστων καθώς και επικίνδυνων υλικών

1.Θέσεις των κεντρικών χώρων αποθήκευσης υλικών

- Τα υλικά τα οποία ο Ανάδοχος θα χρησιμοποιήσει στο έργο φυλάσσονται σε κατάλληλους χώρους που θα εξευρεθούν και θα χρησιμοποιηθούν με ευθύνη, φροντίδα και δαπάνη του. Σε καμμία περίπτωση δεν τοποθετούνται σε οδούς ή/και κοινόχρηστους χώρους.
- Η εναπόθεση υλικών στον τόπο εκτέλεσης των εργασιών θα είναι περιορισμένη (τοπικά και χρονικά), ο χώρος απόθεσης αποτελεί μέρος του εργοταξίου και προστατεύεται ανάλογα και θα γίνεται με τρόπο που δεν δημιουργεί προβλήματα κυκλοφορίας, ασφάλειας πρानών εκσκαφής (απόσταση τουλάχιστον 60 εκ. ή όσο απαιτείται), πρόσβασης περιοίκων κλπ.

2. Τρόπος αποκομιδής και διαχείρισης των αχρήστων

Για τις ανάγκες αποκομιδής και διαχείρισης των αχρήστων θα χρησιμοποιηθούν οι παρακάτω διαδικασίες και χώροι του εργοταξίου:

- Απομάκρυνση προϊόντων απόξεσης: Φόρτωση και μεταφορά σε εργοταξιακό χώρο και προσωρινή απόθεση.
- Υγρά απόβλητα πάσης φύσεως: Σύμβαση με εταιρεία διαχείρισης υγρών αποβλήτων (λάδια, λιπαντικά κλπ).
- Σκουπίδια κλπ: Συλλογή σε κάδους απορριμάτων και διαχείριση απομάκρυνση από απορριματοφόρου του Δήμου.
- Επικίνδυνα υλικά : Δεν προβλέπεται η ύπαρξη επικίνδυνων υλικών.

3. Συνθήκες αποκομιδής επικίνδυνων υλικών που ενδέχεται να χρησιμοποιηθούν στο έργο.

Δεν προβλέπεται χρήση επικίνδυνων υλικών.

3. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ ΣΕ ΦΑΣΕΙΣ

1	ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ	Εκσκαφές Επιχώσεις Απομάκρυνση φυτικής γης κι ακατάλληλων υλικών Τοποθέτηση γεωυφάσματος
2	ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗ	Τοποθέτηση στηθαίων Τοποθέτηση πινακίδων εργασιών
3	ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ	Διάτρηση – εκσκαφή θεμελίων Κατασκευή κλωβών Τοποθέτηση ξυλότυπου και σιδηρού οπλισμού Σκυροδέτηση Κατασκευή σταργγιστηρίου Επιχώσεις Κατασκευή εξυγιαντικών στρώσεων Κατασκευή και πλήρωση φατνών συρματοκιβωτίων

4. ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

ΦΑΣΕΙΣ	ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ
1. ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ	• Εκσκαφές • Επιχώσεις • Απομάκρυνση φυτικής γης κι ακατάλληλων υλικών • Τοποθέτηση γεφυφάσματος	• Αστοχίες εδάφους • Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα κι εξοπλισμό εργασίας • Εκρήξεις – εκτοξευόμενα υλικά-θραύσματα • Πτώσεις – μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών κι αντικειμένων • Εγκαύματα • Βλαπτικοί παράγοντες
2. ΣΗΜΑΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ	• Προσωρινή εργοταξιακή σήμανση • Εργοταξιακή σήμανση • Διαγράμμιση • Σηθαία ασφαλείας EN1317	• Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα κι εξοπλισμό εργασίας • Πτώσεις – μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών κι αντικειμένων • Ηλεκτροπληξία • Βλαπτικοί παράγοντες
3. ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ	• Διάτρηση – εκσκαφή θεμελίων • Κατασκευή κλωβών • Τοποθέτηση ξυλοτύπου και σιδηρού οπλισμού • Σκυροδέτηση • Επιχώσεις • Κατασκευή εξυγιαντικών στρώσεων • Κατασκευή και πλήρωση φατνών συρματοκιβωτίων	• Πτώσεις από ύψος • Πτώσεις – μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών κι αντικειμένων • Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα κι εξοπλισμό εργασίας • Ηλεκτροπληξία • Εγκαύματα • Βλαπτικοί παράγοντες • Αστοχίες εδάφους

5.ΟΜΑΔΟΠΟΙΗΣΗ ΠΗΓΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

1.Κίνδυνοι από έντονη δραστηριότητα κίνησης και λειτουργίας οχημάτων και μηχανημάτων

- ΦΟΡΤΗΓΑ
- ΜΠΕΤΟΝΙΕΡΕΣ
- ΕΚΣΚΑΦΕΙΣ
- ΠΡΟΩΘΗΤΕΣ
- ΦΟΡΤΩΤΕΣ
- ΣΥΜΠΥΚΝΩΤΕΣ

2.Κίνδυνοι από Εξοπλισμό ανύψωσης φορτίων

- ΠΑΠΑΓΑΛΟΙ

3.Κίνδυνοι από Εξοπλισμό ανύψωσης προσωπικού

- ΚΑΛΑΘΟΦΟΡΑ-ΑΝΥΨΩΤΙΚΑ

4.Κίνδυνοι από Ειδικούς εξοπλισμούς εργασίας

- ΦΟΡΤΙΖΟΜΕΝΑ ΙΚΡΙΩΜΑΤΑ
- ΕΙΔΙΚΟΙ ΞΥΛΟΤΥΠΟΙ

5.Κίνδυνοι από λειτουργία Μικρού εξοπλισμού

- ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ
- ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΕΠΙΕΣΜΕΝΟΥ ΑΕΡΑ
- ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

6.Κίνδυνοι ηλεκτροπληξίας λόγω πληθώρας ηλεκτρικών εγκαταστάσεων, δικτύων μεταφοράς ενέργειας και ηλεκτρικού εξοπλισμού

Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις & δίκτυα μεταφοράς ➤ ΕΝΑΕΡΙΑ ΔΙΚΤΥΑ ➤ ΥΠΟΓΕΙΑ ΔΙΚΤΥΑ ➤ ΕΠΙΤΟΙΧΙΑ ΔΙΚΤΥΑ	Ηλεκτροκίνητος εξοπλισμός ➤ ΣΤΑΘΕΡΑ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΟΣ ΜΕΤΑΚΙΝΟΥΜΕΝΟΣ ΒΑΡΥΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ➤ ΣΤΑΘΕΡΑ ΕΓΚΑΤΕΣΤΗΜΕΝΟΣ
➤ ΓΕΝΝΗΤΡΙΕΣ ➤ ΠΙΝΑΚΕΣ ΔΙΑΝΟΜΗΣ ➤ ΑΚΡΟΦΙΣ	➤ ΜΙΚΡΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ➤ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ

7.Κίνδυνοι αστοχίας εδάφους λόγω εργασιών

- ΠΛΗΣΙΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ ΠΡΑΝΩΝ
- ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ ΤΕΧΝΗΤΩΝ ΠΡΑΝΩΝ & ΕΚΣΚΑΦΩΝ
- ΟΡΥΓΜΑΤΩΝ

- ΑΠΟΘΕΣΕΩΝ ΥΛΙΚΩΝ ΕΚΣΚΑΦΩΝ ΣΕ ΑΠΟΘΕΣΙΟΘΑΛΑΜΟΥΣ
- ΑΠΟΘΕΣΕΩΝ ΑΔΡΑΝΩΝ ΥΛΙΚΩΝ

8.Κίνδυνοι λόγω πληθώρας διακίνησης κάθε είδους υλικών, φορτώσεων και εκφορτώσεων, αποθήκευσης, στοίβαξης κλπ

- ΥΛΙΚΩΝ ΜΕΓΑΛΟΥ ΟΓΚΟΥ
- ΧΥΔΗΝ ΥΛΙΚΩΝ

9.Μικρότεροι κίνδυνοι εγκαυμάτων και έκθεσης σε βλαπτικούς παράγοντες

- ΥΨΗΛΕΣ / ΧΑΜΗΛΕΣ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΕΣ
- ΘΟΡΥΒΟΙ / ΔΟΝΗΣΕΙΣ
- ΣΚΟΝΗ
- ΒΑΦΕΣ / ΑΣΦΑΛΤΟΣ

6. ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΚΙ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ ή/και ΕΞΑΛΕΙΨΗΣ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

Για την προσέγγιση της επικινδυνότητας που ακολουθεί χρησιμοποιούμε τους παρακάτω πίνακες:

Επικινδυνότητα [R]	=	Σοβαρότητα	Χ	Συχνότητα Έκθεσης	Χ	Πιθανότητα	
<u>Αμελητέα</u>		<u>Αμελητέα</u> μικρή απουσία 1-3 ημερών	1	<u>Πολύ σπάνια</u> μία (1) φορά το χρόνο ή και σπανιότερα	1	<u>Μηδενική</u> πρακτικά αδύνατο	1
<u>Χαμηλή</u>		<u>Μέτρια</u> απουσία 3-10 ημερών	4	<u>Περιορισμένη</u> έως και μία (1) φορά το μήνα	2	<u>Πολύ μικρή</u> λίγο πιθανό	2
<u>Μέτρια</u>		<u>Σοβαρή</u> απουσία 10-30 ημερών	8	<u>Ευκαιριακή</u> έως και μία (1) φορά την εβδομάδα	3	<u>Μικρή</u> Πιθανότητα < 50%	3
<u>Υψηλή</u>		<u>Πολύ σοβαρή</u> πιθανότητα μόνιμης βλάβης και απουσία > 30 ημερών	16	<u>Συχνή</u> τουλάχιστον μία (1) φορά την ημέρα	4	<u>Μεσαία</u> πολύ πιθανό (πιθανότητα > 50%)	4
<u>Κρίσιμη</u>		<u>Καταστρεπτική</u> Θάνατος ή πολλαπλοί θάνατοι	25	<u>Διαρκής</u> σε όλη την διάρκεια της απασχόλησής του	5	<u>Υψηλή</u> επικείμε να συμβεί	5

Τιμή επικινδυνότητας [R]	Περιγραφή επικινδυνότητας	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
1 R<25	<u>Αμελητέα</u> η επικινδυνότητα είναι ασήμαντη και δεν ενδέχεται να αυξηθεί στο άμεσο μέλλον χωρίς αλλαγή των συνθηκών εργασίας.	Δεν κρίνεται απαραίτητη η λήψη μέτρων. Αυτό δεν σημαίνει χαλάρωση των μέτρων ασφάλειας αλλά συνεχή εφαρμογή τους.
2 25<R<100	<u>Χαμηλή</u> η επικινδυνότητα είναι ελεγχόμενη χωρίς να αποκλείεται η εκδήλωση ανεπιθύμητου συμβάντος.	Απαιτείται παρακολούθηση και ενέργειες για τη μείωση του κινδύνου. Η άμεση λήψη μέτρων δεν κρίνεται απαραίτητη.
3 100<R<200	<u>Μέτρια</u> η επικινδυνότητα δεν ελέγχεται αποτελεσματικά ή δεν αποκλείεται η εκδήλωση σοβαρού ανεπιθύμητου συμβάντος.	Απαιτείται ο προγραμματισμός λήψης μέτρων για την μείωση/εξάλειψη του κινδύνου.
4 200<R<400	<u>Υψηλή</u> η επικινδυνότητα δεν ελέγχεται αποτελεσματικά και υπάρχει πιθανότητα εκδήλωσης σοβαρού ανεπιθύμητου συμβάντος.	Απαιτείται ο προγραμματισμός ενεργειών για την εξάλειψη του κινδύνου και η άμεση λήψη μέτρων για τον περιορισμό του κινδύνου.
5 400<R<625	<u>Κρίσιμη</u> υπάρχει πιθανότητα απώλειας ζωής ή επίκειται άμεσα η εκδήλωση σοβαρού ανεπιθύμητου συμβάντος.	Άμεση προτεραιότητα σε ενέργειες εξάλειψης του κινδύνου.

ΦΑΣΕΙΣ	ΕΡΓΑΣΙΕΣ	ΠΗΓΕΣ ΚΙΝΔΥΝΩΝ
1 ΧΩΜΑΤΟΥΡΓΙΚΑ	➔ Όρια απαλλοτρίωσης ➔ Καθαίρεση επικείμενων ➔ Μετακίνηση υπογείων και εναερίων Ο.Κ.Ω. ➔ Αποψίλωση περιοχής κατάληψης ➔ Αποκάλυψη-εκσκαφή φυτικών με μεταφορά και προσωρινή απόθεση ➔ Εκσκαφή ορυγμάτων με μεταφορά και απόθεση ➔ Κατασκευές επιχωμάτων ➔ Κατασκευή ερεισμάτων	• Αστοχίες εδάφους • Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα και εξοπλισμό εργασίας • Εκρήξεις-εκτοξευόμενα υλικά-θραύσματα • Πτώσεις-μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών και αντικειμένων • Ηλεκτροπληξία • Εγκαύματα • Βλαπτικοί παράγοντες
2 ΣΗΜΑΝΣΗ	➔ Προσωρινή εργοταξιακή σήμανση ➔ Εργοταξιακή σήμανση ➔ Διαγράμμιση ➔ Χαλύβδινα στηθαία ασφαλείας EN1317	▪ Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα και εξοπλισμό εργασίας • Πτώσεις-μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών και αντικειμένων • Ηλεκτροπληξία • Βλαπτικοί παράγοντες
3 ΠΑΣΣΑΛΟΙ	➔ Διάτρηση/εκσκαφή πασσάλων ➔ Κατασκευή κλωβών ➔ Τοποθέτηση έτοιμων κλωβών ➔ Σκυροδέτηση πασσάλων ➔ Τοποθέτηση ξυλότυπου και σιδηρού οπλισμού κεφαλόδεσμων ➔ Σκυροδέτηση κεφαλόδεσμων	• Πτώσεις από ύψος • Πτώσεις-μετατοπίσεις και μεταφορές υλικών και αντικειμένων • Κίνδυνοι από οχήματα-μηχανήματα και εξοπλισμό εργασίας • Ηλεκτροπληξία • Εγκαύματα • Βλαπτικοί παράγοντες • Αστοχίες εδάφους

01- 000 Κίνδυνοι από εργοταξιακό εξοπλισμό

Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)	Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ αρό τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδ νότητα [R] =[1]*[2]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
01-100 Κίνηση και λειτουργία οχημάτων και μηχανημά των	01- 101 Σύγκρουση οχήματος- οχήματος	8	2	2	32	▪ Εφαρμογή «Γενικών Κανόνων Ασφαλείας» ▪ Δάπεδα οδών κυκλοφορίας σε καλή κατάσταση ▪ Απαγόρευση υπερφόρτωσης και ανισόμετρης φόρτωσης ▪ Καθορισμός ορίων ταχυτήτων – εργοταξιακή σήμανση ▪ Επιβολή κανόνων προτεραιότητας κατά την κυκλοφορία ▪ Κλείσιμο παγίδων οδοστρώματος ▪ Απαγόρευση επικίνδυνων ενεργειών ▪ Ηχητικό σήμα οπισθοπορείας και φωτεινό σήμα (φάρος) ό.α. ▪ Έλεγχος ακινητοποίησης ▪ Εκπαίδευση προσωπικού ▪ Εμπέδωση εργοταξιακής νοοτροπίας χειριστών-οδηγών ▪ Άλλα πιθανά αναγκαία μέτρα
	01- 102 Σύγκρουση οχήματος- προσώπων	16- 25	1	2-4	32-100	
	01- 103 Σύγκρουση οχήματος- σταθερού εμποδίου	4	2	2	16	
	01- 104 Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος- οχήματος	16- 25	1	1-4	16-100	
	01- 105 Συνθλίψεις μεταξύ οχήματος- σταθερού εμποδίου	16- 25	1	1-4	16-100	
	01- 106 Ανεξέλεγκτη κίνηση. Βλάβες συστημάτων	16- 25	1-4	1-2	16-200	
	01- 107 Ανεξέλεγκτη κίνηση. Ελλιπής ακινητοποίηση	8- 16	1	1-2	8-32	
	01- 108 Έξοδος από όρια δρόμων	4- 25	1	1-2	4-50	
	01- 109 Ανατροπή οχημάτων και μηχανημάτων σε πορεία					
01-200 Ανατροπή οχημάτων και μηχανημά των	01- 201 Ασταθής έδραση	8- 25	2	1-2	16-50	▪ Εφαρμογή «Γενικών Κανόνων Ασφαλείας» ▪ Απαγόρευση υπερφόρτωσης και ανισόμετρης φόρτωσης ▪ Καθορισμός ορίων ταχυτήτων - σήμανση οδών ▪ Επισήμανση ορίων πρηνών - απαγόρευση προσέγγισης ▪ Επισήμανση επιρρεπών σε καθίζηση σημείων ▪ Εκπαίδευση προσωπικού ▪ Άλλα πιθανά αναγκαία μέτρα
	01- 202 Έκκεντρη φόρτωση	8- 25	2	1	16-50	
	01- 203 Υπερφόρτωση	8- 25	3	1-2	24-150	
	01- 204 Μεγάλες ταχύτητες	8- 25	3	1-2	24-150	
01-300 Μηχανήματ α με κινητά μέρη - Εγκαταστά σεις ■ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΤΗΡΙΑ ΑΣΦΑΛΤΙΚΩΝ	01- 301 Στενότητα χώρου	4-16	3	2	24-96	▪ Έκδοση «Οδηγιών Ασφαλείας» ▪ Έκδοση και ανάρτηση απαγορευτικών διατάξεων ▪ Εκκένωση φορτηγών τροφοδοσίας ΥΠΟΧΡΕΩΤΙ ΚΑ μετά από ηχητικό σήμα του χειριστή της εγκατάστασης ▪ Απαγόρευση προσέγγισης φορτηγών σε θέση εκκένωσης και με επιπλέον οπτικό εμπόδιο κατά τη διάρκεια εργασιών απόφραξης ▪ Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	01- 302 Βλάβη συστημάτων κίνησης	4-25	3	1-2	12-150	
	01- 303 Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - πτώσεις	4-8	2	2	16-32	
	01- 304 Ανεπαρκής κάλυψη κινουμένων τμημάτων - Παγιδεύσεις μελών	4-8	2	2	16-32	
	01- 305 Τηλεχειριζόμενα μηχ/τα & τμήματά τους	4-8	2	2	16-32	
	01- 306 Κίνδυνοι κατά την ανατροπή- εκκένωση οχημάτων τροφοδοσίας	8-25	2	2	8-100	
01-400 Εργαλεία χειρός - Μικρός Εξοπλισμός	01- 401 Χτυπήματα άνω & κάτω άκρων-ανασφαλής χρήση	1-8	3-4	1-2	3-64	▪ Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας» ▪ Έκδοση ειδικότερων «Οδηγιών Ασφάλειας» ▪ Εκπαίδευση προσωπικού ▪ Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	01- 402 Χτυπήματα κεφαλής & σώματος - λάθος θέση σώματος	1-8	3-4	1-2	3-64	
	01- 403 Βλάβες οφθαλμών - μικρά θραύσματα	1-8	3-4	1-2	3-64	

	01-404	Βλάβες μέσης - λάθος στάση σώματος	1-8	3-4	1-2	3-64	
01-500 Εξοπλισμός ανύψωσης φορτίων	01-501	Ανατροπή εξοπλισμού- ανασφαλής έδραση	16-25	1	1-2	16-50	▪ Έκδοση «Οδηγιών Ασφαλείας για ανύψωση φορτίων» ▪ Πιστοποιητικά καταλληλότητας μηχανημάτων ▪ Έλεγχος και συντήρηση σύμφωνα με οδηγίες κατασκευαστή ▪ Καθορισμός ακτίνας εμβέλειας με οριοθέτηση-περίφραξη ▪ Εξασφάλιση σταθερής έδρασης ▪ Ισόμετρη φόρτωση/έλεγχος - Απαγόρευση υπερφόρτωσης ▪ Αδειούχοι χειριστές ▪ Απαγόρευση επικίνδυνων ενεργειών ▪ Εξασφάλιση επικοινωνίας χειριστή-κουμανταδόρου ▪ Απαγόρευση λειτουργίας σε δυσμενείς καιρικές συνθήκες ▪ Έλεγχος ακινητοποίησης ▪ Εκπαίδευση προσωπικού ▪ Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	01-502	Ανατροπή εξοπλισμού- υπερφόρτωση	16-25	1	1-2	16-50	
	01-503	Σύνθλιψη μεταξύ φορτίου-εδάφους	8-25	1	1-2	8-50	
	01-504	Πλευρική σύνθλιψη μεταξύ φορτίου-μηχ/τος	8-25	1	1-2	8-50	
	01-505	Πλευρική σύνθλιψη μεταξύ φορτίου-σταθερού εμποδίου	8-25	1	1-2	8-50	
	01-506	Πλευρικό χτύπημα – ελεύθερη αιώρηση	4-16	1	1-2	4-32	
	01-507	Πτώση υλικών-αστοχία μέσων πρόσδεσης	8-25	1-2	1-2	8-100	
	01-508	Πτώση υλικών - χαλαρή πρόσδεση	8-25	1-2	1-2	8-100	
	01-509	Πτώση υλικών - έκκεντρη πρόσδεση	8-25	1-2	1-2	8-100	
	01-510	Πτώση χύδην υλικών - ατελής συσκευασία	8-16	1-2	1-2	8-64	
	01-511	Μετακίνηση υλικών - ανασφαλής απόθεση	1-8	2-5	1-2	2-80	
	01-512	Ανατροπή εξοπλισμού- υπερφόρτωση	8-25	1	1-2	8-50	
	01-513	Ανατροπή εξοπλισμού- ελλιπής στήριξη	8-25	1	1-2	8-50	
	01-514	Σύνθλιψη μεταξύ πλατφόρμας-εδάφους	8-25	1-2	1-2	8-100	
	01-515	Χτύπημα από υλικά που πέφτουν	8-25	1-2	1-2	8-100	
	01-516	Έλλειψη μηχανισμών ασφαλείας	8-25	1	1-2	8-50	
	01-517	Βλάβη μηχανισμών ασφαλείας	8-25	1-4	1-2	8-50	
	01-518	Ακινητοποίηση στον αέρα- διάσωση	8-25	1-4	1-2	8-200	
	01-519	Αστοχία ανάρτησης	8-25	1	1-2	8-50	
	02-520	Αστοχία εξοπλισμού- υπερφόρτιση	4-25	1-2	1-2	4-100	
	01-521	Ανεξέλεγκτη κίνηση-κατωφέρεις	1-25	1-2	1-2	1-100	
	01-522	Ανατροπή. Αστοχία συναρμολόγησης	4-16	1	1-2	4-32	
	01-523	Ανατροπή. Αστοχία έδρασης	4-16	1	1-2	4-32	
	01-524	Κατάρρευση. Αστοχία υλικού	4-25	1	1	4-25	
	01-525	Κατάρρευση. Ανεμοπίεση	4-16	1	1-2	4-32	

02- 000 Εκρήξεις- Εκτοξευόμενα υλικά - θραύσματα						
Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)	Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ από τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδυ νότητα [R] =[1]*[2]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)

02-100 Δοχεία και δίκτυα υπό πίεση	02-101	Φιάλες ασετιλίνης/οξυγόνου	16-25	1-2	1-2	16-100	Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας» Έκδοση «Οδηγιών Ασφάλειας για συγκολλήσεις» Έκδοση ειδικότερων «Οδηγιών Ασφάλειας» Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας»
	02-102	Δίκτυα ύδρευσης					
	02-103	Ελαιοδοχεία / υδραυλικά συστήματα	4-16	1-2	1	4-32	

03-000 Πυρκαγιές

Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)		Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ από τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδυ νότητα [R] =[1]*[2]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
03-100 Εύφλεκτα υλικά	03-101	Αυτανάφλεξη απορριμμάτων	4-8	2	1	4-16	- Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας» - Εφαρμογή «Κανονισμού Ασφάλειας Πυρασφάλειας» - Πυροπροστασία-πυρόσβεση - Εκπαίδευση προσωπικού - Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	03-102	Ηλεκτροκίνητα μηχανήματα / εξοπλισμοί	1-8	2	1	1-16	
	03-202	Ηλεκτροσυγκολλήσεις	4-8	2	1	4-16	
	03-203	Πυρακτώσεις υλικών					

04- 000 Ηλεκτροπληξία

Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)		Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ από τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδυ νότητα [R] =[1]*[2]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
04-100 Ηλεκτρικές εγκαταστά σεις & δίκτυα μεταφοράς	04-101	Επαφή εξοπλισμού με εναέρια δίκτυα	16-25	1	1	16-25	- Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας» - Έκδοση ΕΙΔΙΚΟΤΕΡΩΝ «Οδηγιών Ασφάλειας για εργασίες κοντά σε δίκτυα ΧΤ, ΜΤ και ΥΤ» - Αντικεραυνική προστασία κτιρίων - Αντικεραυνική προστασία εγκατ/σεων - Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	04-102	Επαφή ατόμου με επίτοιχα δίκτυα	4-25	1	1	4-25	
	04-103	Διαρροή ρεύματος σε υγρό περιβάλλον	4-25	1	1	4-25	
	04-104	Διαρροή ρεύματος σε μεταλλικούς εξοπλισμούς & κατασκευές	4-25	2	1-2	4-100	
	04-105	Διαρροή ρεύματος σε μεταλλικές σωληνώσεις	4-25	2	1-2	4-100	
	04-106	Διαρροή ρεύματος σε τοποθετούμενο σιδηρό οπλισμό δομικών κατασκευών	4-25	2	1-2	4-100	
	04-107	Εναέρια δίκτυα υψηλής και μέσης τάσης	4-25	1	1	4-25	
	04-108	Υποσταθμοί, μετασχηματιστές & πίνακες	4-25	1	1	4-25	
	04-109	Γεννήτριες εναλλασσόμενου ρεύματος	4-25	1	1	4-25	

04-110	Ανεπαρκής αντικεραυνική προστασία	4-25	1-3	1-3	4-225
04-111	Ηλεκτροκίνητα εργαλεία χειρός	4-16	1-2	1-2	4-64

05-000 Εγκαύματα

Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)		Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ από τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδυ νότητα [R] =[1]*[2]]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
05-100 Υψηλές θερμοκρασι ες	05-101	Συγκολλήσεις / συντήξεις	1-8	2-5	1-2	2-80	- Εφαρμογή «Γενικών Οδηγιών Ασφάλειας» - Έκδοση ειδικών οδηγιών για αντίστοιχες εργασίες - Υποχρεωτική χρήση ΜΑΠ
	05-102	Άσφαλτος / πίσσα	1-8	2-5	1	2-40	
	05-103	Υπερθερμαινόμενα τμήματα μηχανών	1-8	2-3	1	2-24	
	05-104	Υπερβολική έκθεση σε καύσωνα / παγετό	1-8	1	1-3	1-24	

06-000 Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες

Πηγές κινδύνων (επικίνδυνη ενέργεια / κατάσταση)		Κίνδυνοι (πιθανός κίνδυνος / πρόβλημα)	Σοβ από τητ α [1]	Συχν ότητ α Έκθε σης [2]	Πιθ ανό τητ α [3]	Επικινδυ νότητα [R] =[1]*[2]]*[3]	Ενέργειες (περιορισμού ή / και εξάλειψης κινδύνου)
	6-101	Θόρυβος / δονήσεις	1	2	1	2	
	6-102	Σκόνη	1-8	3	2	6-48	
	6-103	Υπαιθρια εργασία. Παγετός	1-8	1	2	2-16	
	6-104	Υπαιθρια εργασία. Καύσωνας	1-8	1	2	2-16	
	6-105	Χαμηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	3-5	2	6-10	
	6-106	Υψηλή θερμοκρασία χώρου εργασίας	1	3-5	2	6-10	
	6-107	Καυσάεργια μηχανών εσωτ. καύσης	1-16	1	1	1-16	
	6-108	Αέρια συγκολλήσεων	1-16	1	1	1-16	

Η μεθοδολογία που θα ακολουθείται στο έργο για την εκτίμηση των κινδύνων πέραν της ανωτέρω μεθοδολογίας αρχικής ανάλυσης και εκτίμησης των αναμενόμενων κινδύνων που γίνεται για λόγους πρόβλεψης και προγραμματισμού της οργάνωσης της ασφάλειας στο έργο, θα είναι η παρακάτω:

- Πριν την έναρξη κάθε φάσης εργασίας, ο τεχνικός ασφάλειας (ΤΑ) και συντονιστής ασφάλειας κατασκευής (ΣΑΚ) εκπονεί την Γραπτή Εκτίμηση του Κινδύνου για τις εργασίες που πρόκειται να γίνουν
- Η Γραπτή Εκτίμηση του Κινδύνου κοινοποιείται στους υπεύθυνους μηχανικούς και εργοδηγούς για τις παραπάνω εργασίες
- Με βάση την Γραπτή Εκτίμηση του Κινδύνου γίνονται σύντομες εκπαιδεύσεις στο προσωπικό που εμπλέκεται
- στο προσωπικό που εμπλέκεται δίνονται σύντομες γραπτές οδηγίες ασφάλειας τις οποίες παραλαμβάνουν ενυπογράφως
- οι οδηγίες αυτές μπορεί κατά περί πτωση και κατά την εκτίμηση του ΤΑ, ΣΑΚ, να αναρτώνται σε ευκρινή μορφή (πχ. πλαστικοποιημένη πινακίδα) στο χώρο εκτέλεσης των εργασιών
- καταρτίζεται από τον ΤΑ, ΣΑΚ σύντομη λίστα ελέγχου και συμπληρώνεται τακτικά (ανάλογα με την σοβαρότητα και το είδος των κινδύνων) ώστε να ελέγχεται η εφαρμογή των μέτρων που έχουν αποφασιστεί
- οι λίστες ελέγχου κοινοποιούνται προς τον εργοταξιάρχη / διευθυντή του έργου ώστε να δρομολογούνται πιο εύκολα οι πιθανές διορθωτικές ενέργειες
- η Γραπτή Εκτίμηση του Κινδύνου και η λίστα ελέγχου θα γίνονται με τη χρήση των παρακάτω εντύπων

[illegible]

«ΑΒΑΞ Α.Ε.»		ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ	
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ	ΘΕΣΗ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ / / 2024	
		ΕΠΟΜΕΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ / / 2024	
A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΣΗΜΕΙΟΥ ΠΟΥ ΕΛΕΓΧΕΤΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ:			
Ο ΤΑ / ΣΑΚ			
Ο ΕΡΓΟΔΗΓΟΣ ΣΥΝΕΡΓΕΙΟΥ :			
	Ονοματεπώνυμο	Υπογραφή	
ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΙΣ ΥΠΟΔΕΙΞΕΙΣ :			

7. ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- 1) **N1568/1985** «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων», **ΦΕΚ 117Α/85**
- 2) **N2224/1994** «Ρύθμιση θεμάτων εργασίας, συνδικαλιστικών δικαιωμάτων, Υγιεινής - Ασφάλειας κλπ», **ΦΕΚ 112Α/94**
- 3) **N1396/1983** «Υποχρεώσεις λήψης και τήρησης των μέτρων ασφάλειας στις οικοδομές και λοιπά ιδιωτικά τεχνικά έργα», **ΦΕΚ 126Α/83**
- 4) **N1430/1984** «Κύρωση της αριθμ. 62 Διεθνούς Συμβάσεις Εργασίας, που αφορά τις διατάξεις ασφάλειας στην οικοδομική βιομηχανία και τη ρύθμιση θεμάτων που έχουν σχέση με αυτή», **ΦΕΚ 49Α/84**
- 5) **ΠΔ17/1996** «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 11Α/96, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ159/1999 (ΦΕΚ 157Α/99)**
- 6) **ΠΔ305/1996** «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας που πρέπει να εφαρμόζονται στα προσωρινά ή κινητά εργοτάξια σε συμμόρφωση προς την οδηγία 92/57/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 212Α/96**
- 7) **ΠΔ1073/1981** «Περί μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεσιν εργασιών εις εργοτάξια οικοδομών και πάσης φύσεως έργων αρμοδιότητος Πολιτικού Μηχανικού», **ΦΕΚ 260Α/81**
- 8) **ΠΔ395/1994** «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρησιμοποίηση εξοπλισμού εργασίας από τους εργαζόμενους κατά την εργασία τους σε συμμόρφωση με την οδηγία του Συμβουλίου 89/655/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 220Α/94, όπως τροποποιήθηκε με τα ΠΔ89/1999 (ΦΕΚ 94Α/99) και ΠΔ304/2000 (ΦΕΚ 241Α/00)**
- 9) **ΠΔ396/1994** «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας για τη χρήση από τους εργαζόμενους εξοπλισμών ατομικής προστασίας κατά την εργασία σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 89/656/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 220Α/94**
- 10) **ΠΔ397/1994** «Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων που συνεπάγεται κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργαζομένων σε συμμόρφωση προς την οδηγία του Συμβουλίου 90/269/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 221Α/94**
- 11) **ΠΔ225/1989** «Υγιεινή και ασφάλεια στα υπόγεια τεχνικά έργα» **ΦΕΚ 106Α/89**
- 12) **ΠΔ778/1980** «Περί των μέτρων ασφαλείας κατά την εκτέλεσιν οικοδομικών εργασιών», **ΦΕΚ 193Α/80**
- 13) **ΠΔ31/1990** «Επίβλεψη της λειτουργίας, χειρισμός και συντήρηση μηχανημάτων εκτέλεσης τεχνικών έργων» **ΦΕΚ 11Α/90, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ49/1991 (ΦΕΚ 180Α/91)**
- 14) **ΠΔ95/1978** «Περί μέτρων υγιεινής και ασφάλειας των απασχολούμενων εις εργασίας συγκολλήσεων» **ΦΕΚ 20Α/78**
- 15) **ΠΔ77/1993** «προστασία των εργαζομένων από φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς παράγοντες. Τροποποίηση και συμπλήρωση προς την οδηγία του συμβουλίου 88/642/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 34Α/93**
- 16) **ΠΔ 176/2005** «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά στην έκθεση εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (κραδασμούς), σε συμμόρφωση με την Οδηγία 2002/44/ΕΚ», **ΦΕΚ 227Α/05**
- 17) **ΠΔ105/1995** «Ελάχιστες προδιαγραφές για τη σήμανση ασφάλειας ή/και υγείας στην εργασία σε συμμόρφωση με την οδηγία 92/58/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 67Α/95**
- 18) **ΥΑ 502/2003** «Έγκριση Τεχνικής Προδιαγραφής Σήμανσης Εκτελούμενων Οδικών Έργων εντός και εκτός κατοικημένων περιοχών ως ελάχιστα όρια», **ΦΕΚ 946/03**
- 20) **Υ.Α.οικ.74285/176/Φ113/2018** Τροποποίηση - συμπλήρωση της οικ. 1032/166/Φ.Γ.9.6.4 (Η)' (Β' 519 6-

3-2013) απόφασης του Υφυπουργού Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων «Κατάταξη των μηχανημάτων έργου σε ειδικότητες και ομάδες, ως προς τη δραστηριότητα του χειρισμού σύμφωνα με το π.δ. 113/2012 (Α' 198) και αντιστοίχιση των υφισταμένων αδειών που έχουν εκδοθεί σύμφωνα με το π.δ. 22/1976 (Α' 6) ή το π.δ. 31/1990 (Α' 11) με τις άδειες που εκδίδονται κατ' εφαρμογή του προεδρικού αυτού διατάγματος» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει, **ΦΕΚ 2942/Β`/20.7.2018 ΥΑ130646/1984** «Ημερολόγιο Μέτρων Ασφάλειας», **ΦΕΚ 154Β/84**

21) **ΚΥΑ16440/1993** «Κανονισμός παραγωγής και διάθεσης στην αγορά συναρμολογούμενων μεταλλικών στοιχείων για την ασφαλή κατασκευή και χρήση μεταλλικών σκαλωσιών», **ΦΕΚ 756Β/93**

22) **ΑΠ. οικ 433/2000** «Καθιέρωση του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητου στοιχείου για την προσωρινή και οριστική παραλαβή κάθε Δημόσιου Έργου», **ΦΕΚ 1176Β/00 266Β/01**

23) **ΑΠ.ΔΕΕΠΠ/οικ 85/2001** «Καθιέρωση του Σχεδίου Ασφάλειας και Υγείας (ΣΑΥ) και του Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας (ΦΑΥ) ως απαραίτητων στοιχείων για την έγκριση μελέτης στο στάδιο της οριστικής μελέτης ή/και της μελέτης εφαρμογής σε κάθε Δημόσιο Έργο», **ΦΕΚ 686Β/01**

- 24) **ΑΠ. ΔΙΠΑΔ/οικ 889/2002** «Πρόληψη και αντιμετώπιση του εργασιακού κινδύνου κατά την κατασκευή Δημοσίων Έργων», **ΦΕΚ 16B/03**
- 25) **Υ.Α.41320/1885/2018** Τροποποίηση της υπουργικής απόφασης 1592/58/13.1.2017 «Ειδικός Κατάλογος ιατρών του άρθρου 16 παρ. 2 του «Κώδικα Νόμων για την Υγεία και την Ασφάλεια των εργαζομένων» (Κ.Ν.Υ.Α.Ε.), που κυρώθηκε με το άρθρο πρώτο του ν. 3850/2010 «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων» (ΦΕΚ Α' 84) όπως αυτό συμπληρώθηκε και ισχύει», **ΦΕΚ 3398/B' /10.8.2018**
- 26) **Υ.Α.οικ.74285/176/φ113/2018** Τροποποίηση-συμπλήρωση της οικ.1032/166/Φ.Γ.9.6.4 (Η) (Β' 519 6-3-2013) απόφασης του Υφυπουργού Ανάπτυξης, Ανταγωνιστικότητας, Υποδομών, Μεταφορών και Δικτύων «Κατάταξη των μηχανημάτων έργου σε ειδικότητες και ομάδες, ως προς τη δραστηριότητα του χειρισμού σύμφωνα με το π.δ. 113/2012 (198/Α) και αντιστοίχιση των υφιστάμενων αδειών που έχουν εκδοθεί σύμφωνα με το π.δ. 22/1976 (6/Α) ή το π.δ. 31/1990 (11/Α) με τις άδειες που εκδίδονται κατ' εφαρμογή του προεδρικού αυτού διατάγματος» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
- 27) **Υ.Α.16974/758/2018** Τροποποίηση της υπουργικής απόφασης 50067/28/27.11.2017 «Ηλεκτρονική Βάση καταχώρισης δεδομένων Τεχνικών Ασφάλειας και διαδικασία ανάθεσης καθηκόντων Τεχνικού Ασφαλείας μέσω ΟΠΣ-ΣΕΠΕ», **ΦΕΚ 1242/B' /4.4.2018**
- 28) **Π.Δ.134/2017** «Οργανισμός Υπουργείου Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, **ΦΕΚ Α' 168/6-11-2017**»
- 29) **Υ.Α.Οικ.21867/2016** «Όροι, προϋποθέσεις κα διαδικασίες εγκρίσεων τύπου και αδειών κυκλοφορίας που αφορούν τα Μηχανήματα Έργων (Μ.Ε.) και τα οχήματα ειδικής κατηγορίας, **ΦΕΚ 3276/B' /12.10.2016**
- 30) **Υ.Α.Οικ.34331/Δ9.8920/2016** «Απλούστευση διαδικασιών Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.) μέσω του Ολοκληρωμένου Πληροφοριακού Συστήματος του Σ.ΕΠ.Ε (ΟΠΣ-ΣΕΠΕ)», **ΦΕΚ 2458/B' /10.8.2016**
- 31) **Υ.Α.Οικ.52019/ΔΤΒΝ 1152/2016** Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/34/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμόνιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τις συσκευές και τα συστήματα προστασίας που προορίζονται για χρήση σε εκρήξιμες ατμόσφαιρες (αναδιτύπωση), **ΦΕΚ 1426/B' /20.5.2016**
- 32) **Εγκ. Οικ. 20958/2015** - Τήρηση ιατρικών φακέλων και βεβαιώσεων καταλληλότητας των εργαζομένων Εγκ.Οικ.24120/1336/2014 «Ανακοίνωση δημοσίευσης της υ.α. με αριθ. 14867/825/2014 (1241/B) «Απλοποίηση διαδικασιών τήρησης αρχείων για θέματα Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία στα τεχνικά έργα»
- 33) **Εγκ.οικ.36801/Δ10.114/8.11.2013** «Υπουργική Απόφαση οικ.32205/Δ10.96/2.10.2103 «Ελάχιστα απαιτούμενα υλικά πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας», **ΦΕΚ 2562/B' /11.10.2013**
- 34) **Εγκ. 27/2012** - (Αρ. πρωτ. ΔΙΠΑΔ/οικ./369/15.10.2012) «Ένταξη στα συμβατικά τεύχη (ΕΣΥ) των δημοπρατούμενων έργων, άρθρου σχετικού με τα «απαιτούμενα μέτρα ασφάλειας και υγείας στο εργοτάξιο»
- 35) **ΕΓΚ10201/ΣΕΠΕ** «Θεώρηση Σχεδίου και Φακέλου Ασφάλειας και Υγείας»,
- 36) **Υ.Α.6952/2011** «Υποχρεώσεις και μέτρα για την ασφαλή διέλευση των πεζών κατά την εκτέλεση εργασιών σε κοινόχρηστους χώρους πόλεων και οικισμών που προορίζονται για την κυκλοφορία πεζών», **ΦΕΚ 420/B/11**
- 37) **Π.Δ.149/2006** «Ελάχιστες προδιαγραφές υγείας και ασφάλειας όσον αφορά την έκθεση των εργαζομένων σε κινδύνους προερχόμενους από φυσικούς παράγοντες (θόρυβος) σε εναρμόνιση με την οδηγία 2003/10/ΕΚ», **ΦΕΚ**

159/A/06

38) **Π.Δ. 212/2006** «Προστασία των εργαζομένων που εκτίθενται σε αμίαντο κατά την εργασία, σε συμμόρφωση με την οδηγία 83/477/ΕΟΚ του Συμβουλίου, όπως αυτή τροποποιήθηκε με την οδηγία 91/382/ΕΟΚ του Συμβουλίου και την οδηγία 2003/18/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου», **ΦΕΚ 212/Α/06**

39) **Εγκ. 6/ΔΙΠΑΔ/οικ/215** «Διευκρινήσεις σχετικά με την εκπόνηση ΣΑΥ και ΦΑΥ των Δημοσίων Έργων» **31/03/2008**

40) **Υ.Α.21017/2009** «Όροι και προϋποθέσεις λειτουργίας των επιχειρήσεων που ασχολούνται με τις εργασίες κατεδάφισης και αφαίρεσης αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμίαντο από κτίρια, κατασκευές, συσκευές, εγκαταστάσεις και πλοία, καθώς Σελίδα 31 από 36 επίσης και με τις εργασίες συντήρησης, επικάλυψης και εγκλεισμού αμιάντου ή/και υλικών που περιέχουν αμίαντο», **ΦΕΚ 1287/Β/09**

Ν.3850/2010 «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων», **ΦΕΚ 84Α**, ο οποίος αντικατέστησε το Ν1568/1985 «Υγιεινή και ασφάλεια των εργαζομένων», **ΦΕΚ 117Α/85** και το ΠΔ17/1996 «Μέτρα για τη βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε συμμόρφωση με τις οδηγίες 89/391/ΕΟΚ και 91/383/ΕΟΚ», **ΦΕΚ 11Α/96**, όπως τροποποιήθηκε με το ΠΔ159/1999 (**ΦΕΚ 157Α/99**)

42) **Υ.Α.6690/2012** «Προϊόντα Δομικών Κατασκευών: χαρακτηριστικά, τεχνικές προδιαγραφές, διαδικασίες αξιολόγησης συμμόρφωσης και σήμανση συμμόρφωσης «CE», **ΦΕΚ 1914/Β/12**

Λάρισα, 08-09-2025

Ο

ΣΥΝΤΑΞΑΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Θ. ΜΠΕΛΕΣΗΣ
ΓΕΩΛΟΓΟΣ Ε.Κ.Π.Α. - ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ Α.Π.Θ.
ΑΡ. ΜΗΤΡ. ΓΕΩΤ.Ε.Ε. 4-01199 - ΑΡ. ΜΗΤΡ. Τ.Ε.Ε. 141267
ΑΡ. ΜΗΤΡΟΥ ΜΕΛΕΤΗΤΩΝ 7111
ΕΡΜΟΓΕΝΟΥΣ 6 - ΤΗΛ. 2410 533881 - ΛΑΡΙΣΑ
Α.Φ.Μ. 043158165 - ΔΟΥ ΛΑΡΙΣΑΣ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΕΛΕΣΗΣ
ΓΕΩΛΟΓΟΣ - ΠΟΛ. ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ - ΜΕΛΕΤΗΤΗΣ

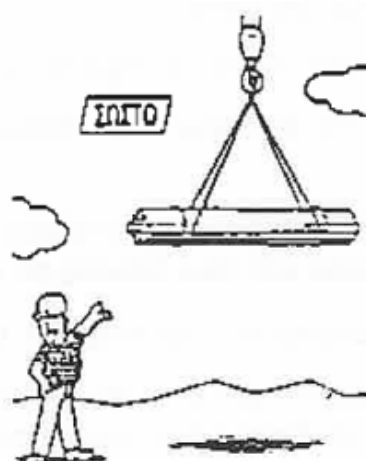
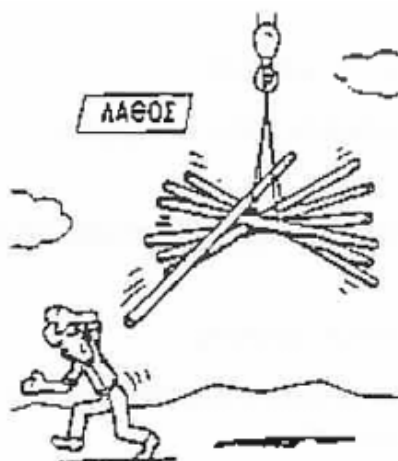
Ι. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΕΣ

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Να εφαρμόζεις τους Κανόνες Ασφάλειας και Υγιεινής της Εργασίας και να υπακούς στις εντολές των υπευθύνων.
- Να διαλέγεις και να εφαρμόζεις ασφαλείς μεθόδους εργασίας, παίρνοντας τις απαραίτητες προφυλάξεις για τον εαυτό σου και τους συναδέλφους σου.
- Αν δεν γνωρίζεις ποιος είναι ο ασφαλής τρόπος εργασίας ή αν δεν καταλαβαίνεις τις οδηγίες της εργασίας ρώτα τον προϊστάμενό σου.
- Η άγνοια του ασφαλούς τρόπου εργασίας δε σε δικαιολογεί σε περίπτωση παράλειψής του.
- Να διαλέγεις τα σωστά εργαλεία για την εργασία που θα εκτελέσεις κάθε φορά. Να οργανώνεις σωστά την εργασία που πρόκειται να κάνεις.
- Δεν πρέπει να καθυστερείς την εκτέλεση της εργασίας σου, αλλά και από την άλλη πλευρά δεν πρέπει να βιάζεσαι.
- Πριν αρχίσεις οποιαδήποτε εργασία σκέψου τους πιθανούς κινδύνους που μπορεί να εκτεθείτε εσύ και οι συνάδελφοί σου.
- Φρόντιζε για την ασφάλεια του διπλανού σου, όπως θα ήθελες και αυτός να φροντίζει για σένα.
- Να ακολουθείς πιστά τα σήματα των πινακίδων ασφαλείας.
- Να τηρείς τις διατάξεις των διαδικασιών ασφαλείας που υπάρχουν στην εργασία σου.
- Μη ριψοκινδυνεύεις και μην κάνεις οποιαδήποτε πράξη που μπορεί να εκθέσει τον εαυτό σου και τους άλλους σε κίνδυνο.
- Μην αναπαύεσαι και μην κοιμάσαι σε επικίνδυνους χώρους.
- Να γνωρίζεις ότι μια από τις προϋποθέσεις για ασφαλή εργασία είναι το ότι πρέπει πρώτα να έχεις φροντίσει να αναπauθείς αρκετά.
- Μην μεταφέρεις και καταναλώνεις οινόπνευματώδη ποτά, έστω και αραιωμένα, κατά τη διάρκεια της εργασίας σου.
- Μην εισέρχεσαι και παραμένεις μεθυσμένος στον τόπο της εργασίας σου.
- Να ειδοποιείς αμέσως τον προϊστάμενό σου αν διαπιστώσεις βλάβη ή ελάττωμα στις μηχανές ή ηλεκτρικές εγκαταστάσεις ή ακόμα και ανθρώπινο λάθος που μπορεί να προκαλέσει ατύχημα.
- Μην τροποποιείς, μετατοπίζεις, αφαιρείς και γενικά βλάπτεις ή καταστρέφεις εγκαταστάσεις και οποιαδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Μην απενεργοποιείς εμποδίζεις, αφαιρείς ή μετατοπίζεις διατάξεις ασφαλείας ή άλλα μέσα προστασίας.
- Μην χρησιμοποιείς εξοπλισμό, υλικά και συσκευές για τη χρήση των οποίων δεν έχεις εξουσιοδοτηθεί από τους προϊσταμένους σου.
- Να ειδοποιείς αμέσως τον προϊστάμενό σου για οποιαδήποτε επικίνδυνη κατάσταση εργασίας εμφανισθεί.
- Να χρησιμοποιείς πάντα τα Μέσα Ατομικής Προστασίας που προβλέπονται για την εργασία σου.
- Μη ρίχνεις στα δάπεδα αντικείμενα ή ουσίες που μπορεί να τα κάνουν ολισθηρά.



- Μην έχεις την πλάτη σου γυρισμένη προς το κενό όταν τραβάς κάποιο υλικό που είναι βαρύ ή κάτι που έχει σκαλώσει.
- Να συγκρατείς σταθερά κάποιο υλικό που πρόκειται να μετακινήσεις, έτσι ώστε να μην μπορεί να σου φύγει ή να υποχωρήσει ή να γλιστρήσει.
- Μην στέκεσαι κάτω από κρεμασμένα φορτία ή φορτία που ανυψώνονται ή κοντά σε τεντωμένα σχοινιά και συρματόσχοινα.



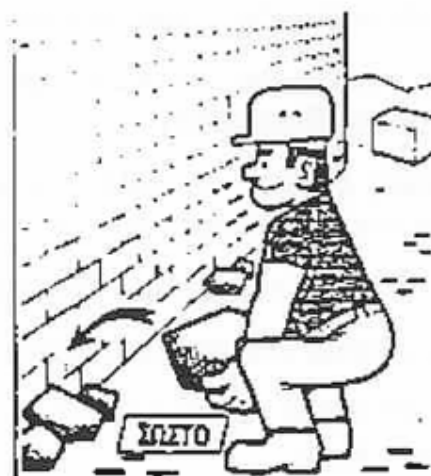
- Να προσέχεις μη χάσεις την ισορροπία σου, όταν τραβάς ή όταν σπρώχνεις, ειδικά όταν αυτό γίνεται σε μεγάλο ύψος.
- Μην μπαίνεις σε δεξαμενές, ανθρωποθυρίδες, γαλαρίες ή άλλους κλειστούς χώρους αν δεν βεβαιωθείς ότι ο χώρος έχει αερισθεί, ότι εξακολουθεί να αερίζεται και ότι γενικά δεν είναι επικίνδυνος, εκτός και αν έχεις λάβει τα κατάλληλα μέτρα ασφαλείας.
- Να συμμετέχεις ενεργά στην εφαρμογή των μεθόδων πρόληψης ατυχήματος και υγιεινής της εργασίας και ποτέ και για κανένα λόγο να μην την παρεμποδίζεις.

2. ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Μην κυκλοφορείς σε χώρους εγκαταστάσεων, λειτουργίας ή κυκλοφορίας μηχανημάτων παρά μόνο στους προβλεπόμενους ασφαλείς διαδρόμους.
- Να χρησιμοποιείς τα προβλεπόμενα ασφαλή μέσα πρόσβασης και εξόδου κατά την

προσέλευση ή αποχώρηση από την εργασία σου.

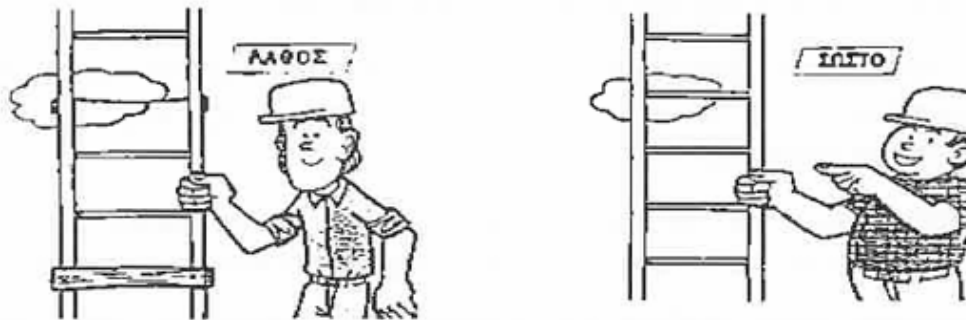
- Να χρησιμοποιείς διαδρόμους με ελάχιστο πλάτος 60 εκατοστά, πλευρική προστασία κατά της πτώσης (κουπαστή σε ύψος ενός μέτρου, ενδιάμεση ράβδος και σοβατεπί.
- Να κατασκευάζεις και να χρησιμοποιείς κεκλιμένες διαβάσεις με μικρή κλίση και αντιολισθητική προστασία (εγκάρσια πηχάκια ή κατάλληλη επίστρωση)
- Να διατηρείς τους διαδρόμους κυκλοφορίας καθαρούς από μπάζα, διάφορα αντικείμενα και άλλα εμπόδια.
- Μην κυκλοφορείς άσκοπα στο εργοτάξιο.
- Απαγορεύεται να επιβιβάζεις σε οχήματα, μηχανήματα, μηχανοκίνητους ή ηλεκτροκίνητους αλυσσομεταφορείς, μεταφορικές ταινίες ή καδομεταφορείς και γενικά σε οποιοδήποτε μηχάνημα δεν έχει μελετηθεί και κατασκευαστεί για τη μεταφορά ανθρώπων.
- Απαγορεύεται η μεταφορά προμηθειών, υλικών και βαρέων εργαλείων μαζί με εργαζόμενους στα οχήματα μεταφοράς προσωπικού, εκτός από μικρά εργαλεία χειρός.
- Φρόντισε να παραμένουν ελεύθεροι οι διάφοροι διάδρομοι κυκλοφορίας, η θέση εργασίας σου, τα κλιμακοστάσια, οι σκαλωσιές και τα κεκλιμένα επίπεδα από εμπόδια, καλώδια, σωλήνες και διάφορα άλλα υλικά.



- Να κοιτάζεις πίσω σου πριν οπισθοχωρήσεις.
- Να κατεβαίνεις προσεκτικά από τις καμπίνες των οχημάτων χρησιμοποιώντας τις σκάλες και τις χειρολαβές και ΠΟΤΕ μην βιάζεσαι να κατέβεις πηδώντας απο αυτά.
- Άφηνε διόδους μεταξύ των αποθηκευμένων υλικών έτσι ώστε να διευκολυνθεί το έργο της επέμβασης σε περίπτωση πυρκαγιάς.
- Μην παραμένεις μεταξύ δύο οχημάτων ή πίσω από όχημα που έχει σταματήσει προσωρινά.

3. ΧΡΗΣΗ ΦΟΡΗΤΩΝ ΚΛΙΜΑΚΩΝ (ΣΚΑΛΕΣ)

- Μη χρησιμοποιείς ποτέ ελαττωματικές, προχειροφτιαγμένες ή σκάλες με καρφωμένα εξωτερικά σκαλοπάτια.



- Να τοποθετείς πάντα τη βάση της σκάλας σε σταθερό επίπεδο έδαφος και σε απόσταση από τον τοίχο ίση με το ένα τέταρτο του ύψους της (η σωστή κλίση είναι πάντα 1:4). Σε ανώμαλο έδαφος ,στερέωσε γερά τα πόδια της.
- Να στερεώνεις τις σκάλες στην κορυφή τους ή να φροντίζεις να είναι κάποιος στην βάση της για να αποφύγεις τα γλιστρήματα και τις ανατροπές.
- Μην κρατάς στα χέρια σου εργαλεία ή βαριά αντικείμενα όταν ανεβαίνεις σε σκάλα. Τα ελαφριά φορτία (πχ. εργαλεία) καλύτερα δέσε τα στο σώμα σου ή βάλε τα σε σάκο κλειστό και δεμένο πάνω σου ή ανέβασέ τα με σχοινιά. Για πιο βαριά φορτία χρησιμοποίησε κάποιο ανυψωτικό μέσο.
- Μη γέρνεις στο πλάι όταν είσαι πάνω σε σκάλα για να φτάσεις κοντινά σημεία.
- Είναι πιο ασφαλές να μετακινήσεις τη σκάλα.
- Να βλέπεις προς τη σκάλα όταν ανεβαίνεις ή κατεβαίνεις και να προσέχεις τα υγρά, λαδωμένα ή σκεπασμένα με πάγο σκαλιά.
- Εξέτασε προσεκτικά τη σκάλα πριν τη χρησιμοποιήσεις , ιδιαίτερα όταν είναι πολύ καιρό αποθηκευμένη.
- Σε ξύλινες σκάλες ,το ξύλο της να είναι υγιές χωρίς ρόζους ή ρωγμές. Για να διακρίνεται , αποφεύγετε να είναι στοκαρισμένο ή χρωματισμένο.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ το μάτισμα των ορθοστατών ή των σκαλοπατιών.
- Τα σκαλοπάτια στις σκάλες πρέπει να είναι πακτωμένα και όχι καρφωμένα.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ταυτόχρονα 2 άτομα να ανεβαίνουν σκάλα. ΠΑΝΤΑ θα ανεβαίνει ένας - ένας.
- Μη χρησιμοποιείς μεταλλικές σκάλες κοντά σε ηλεκτροφόρα στοιχεία , γραμμές και γενικά αππροστάτευτο ηλεκτρικό εξοπλισμό. Χρησιμοποίησε για ασφάλεια ξύλινες.
- Μη χρησιμοποιείς φορητές κλίμακες μήκους μεγαλύτερου από 6 μέτρα.
- Μην ενώνεις ποτέ δύο κοντές σκάλες για να φτιάξεις μία μεγαλύτερη, έστω και μικρότερη από 6 μέτρα. Χρησιμοποίησε για κάθε δουλειά την σκάλα με το σωστό μήκος.
- Μην εργάζεσαι σε σκάλα υψηλότερη από 6 μέτρα χωρίς ζώνη ασφαλείας.

- Βεβαιώσου ότι η σκάλα εξέχει τουλάχιστον 1 μέτρο πάνω από το επίπεδο που θέλεις να φτάσεις ώστε να στηρίζεται με ασφάλεια στις κατακόρυφες δοκούς της.

4. ΑΝΥΨΩΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ (ΓΕΡΑΝΟΙ)

- Να χειρίζεσαι προσεχτικά το μηχάνημα. Μην κάνεις απότομες κινήσεις. Μην επιταχύνεις ή επιβραδύνεις απότομα την ανύψωση των φορτίων.
- Να εδράξεις το μηχάνημα σε σταθερό έδαφος. Χρησιμοποίησε ποδαρικά και τάκους.
- Να παρακολουθείς συνεχώς το φορτίο και τα μηνύματα του κουμανταδόρου. Τα μηνύματα πρέπει να είναι ευκρινή. Η επικοινωνία πρέπει να είναι ασύρματη όταν δεν υπάρχει καλή οπτική επαφή χειριστή και κουμανταδόρου.
- Να ελέγχεις και να προσέχεις τα άγκιστρα, τα συρματόσχοινα, τις αλυσίδες, τους ιμάντες και γενικά όλα τα εξαρτήματα του γερανού να είναι ελεγμένης αντοχής και ποιότητας. Μην χρησιμοποιείς φθαρμένα.
- Όλοι οι γάντζοι θα φέρουν υποχρεωτικά άγκιστρα (γλωσσίδια) ασφαλείας. Να εφαρμόζεις προσεχτικά τις αρτάνες στο άγκιστρο του γάντζου.
- Ο δείκτης του επιτρεπόμενου φορτίου θα πρέπει να λειτουργεί σωστά, καθώς και όλοι οι αυτόματοι διακόπτες του γερανού.
- Τα φρένα θα πρέπει να είναι σε άριστη λειτουργική κατάσταση.
- Να ελέγχεις όλο το χώρο γύρω σου, για τον εντοπισμό πιθανών κινδύνων ή εμποδίων.



- ΠΡΟΣΟΧΗ σε υπερκείμενα ηλεκτροφόρα καλώδια που πιθανόν να βρίσκονται σε χαμηλό ύψος. Να τηρείς με σιγουριά τις αποστάσεις ασφαλείας.
- Βεβαιώσου ότι το υπό ανύψωση φορτίο δεν ξεπερνά το επιτρεπόμενο του γερανού.
- Μην υπερφορτώνεις το μηχάνημα.
- Να αναρτάς τα φορτία με τη μπούμα του γερανού υπό οξεία γωνία.
- Ανύψωνε τα φορτία ΠΑΝΤΑ κατακόρυφα και ΠΟΤΕ πάνω από τα κεφάλια των εργαζομένων .
- Να δένεις τα φορτία πάντα με κατάλληλο και ασφαλή τρόπο. Προστάτεψε τα φορτία και τις συσκευασίες που μπορούν να καταστραφούν κατά την ανύψωση.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να αφήνεις τα φορτία να πέφτουν ελεύθερα ή να αιωρούνται πάνω

στο άγκιστρο ανάρτησης. Μην κάνεις ελεύθερη αιώρηση φορτίου. Χρησιμοποίησε σχοινί-οδηγό.

- Μην ξεπλακώνεις φορτία
- Μην μεταφέρεις προσωπικό χωρίς την άδεια του υπεύθυνου . Μην στέκεσαι κάτω από αιωρούμενα φορτία.
- Φρόντισε όλοι οι εργαζόμενοι να βρίσκονται μακριά από το φορτίο που θα ανυψωθεί.
- Μην κάνεις αναρρίχηση επί κατακόρυφων τροχιών ή ικριωμάτων εκτός αν αυτά είναι ακινητοποιημένα.
- Να ελέγχεις το τύλιγμα του συρματόσχοινου πάνω στο τύμπανο , ώστε να μην είναι χαλαρό.
- Να ασφαλίζεις ΠΑΝΤΟΤΕ τον γερανό μετά απ' το πέρας της εργασίας σου.
- Σε περίπτωση που έχεις αμφιβολίες, ΕΛΕΓΞΕ το φορτίο ΠΡΙΝ από την ανύψωσή του.
- Όταν ανυψώνεις πολλά ίδια κομμάτια (πχ. μαδέρια σκαλωσιών, οπλισμό σιδήρου κλπ.), ο μανουβραδόρος θα τα δένει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ με ΔΥΟ σαμπάνια στις άκρες τους και ΣΦΙΓΜΕΝΑ και όχι με ένα στη μέση.
- Όταν ανυψώνεις πολλά ανόμοια κομμάτια ή και ευαίσθητα υλικά που δεν μπορούν να σφιχτούν με ασφάλεια, πρέπει να είναι σε ασφαλή συσκευασία ή να χρησιμοποιείς βοηθητικές διατάξεις (ειδικούς κάδους, καλάθια κλπ.) ώστε να αποκλείσεις οποιαδήποτε μετακίνηση του φορτίου.
- Θα πρέπει σε κάθε στιγμή να έχεις πλήρη ορατότητα και εποπτεία της φόρτωσης , εκφόρτωσης , ανύψωσης και μεταφοράς.
- Πριν την ανύψωση ενός φορτίου, να βεβαιώνεσαι ΠΑΝΤΟΤΕ ότι έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα ασφαλείας

Ποτέ μην ξεχνάς ότι ο γερανός είναι βοηθός και φίλος σου ΜΟΝΟ όταν τον χρησιμοποιείς και του συμπεριφέρεσαι σωστά.

5. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΕΚΣΚΑΦΩΝ

- Πριν αρχίσουν οι εργασίες εκσκαφής, εντοπίστε και απομονώστε τα τυχόν δίκτυα ηλεκτρικού ρεύματος ,νερού και τηλεφώνου.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η κάθοδος των εργαζομένων στην εκσκαφή πριν αποφασιστούν και πριν ληφθούν τα απαραίτητα αναγκαία μέτρα. Εξαιρούνται τα άτομα που είναι επιφορτισμένα για τη λήψη των μέτρων αυτών.
- Φροντίστε να υπάρχει σύστημα για την απομάκρυνση των νερών μέσα από την εκσκαφή.
- Φροντίστε να γίνουν οι κατάλληλες αντιστηρίξεις των πρανών της εκσκαφής και να προστατευτούν οι εκσκαφές περιμετρικά με ασφαλή τρόπο.
- Σε κατακόρυφη εκσκαφή με βάθος μεγαλύτερο από 2,00 μέτρα η αντιστήριξη είναι ΥΠΟΧΡΕΩΩΚΗ.

- Να ειδοποιείτε τον Επιβλέποντα Μηχανικό ή τον Τεχνικό Ασφαλείας να επιθεωρούν συχνά τα πρανή και τις αντιστηρίξεις.
- Σε επικίνδυνα σημεία όπως φρέατα, πασσαλότρυπες και γενικά ύψη μεγαλύτερα από 2,00 μέτρα, μαλακά εδάφη, να δένεστε σε σταθερό σημείο με ζώνη ασφαλείας.
- Όταν δουλεύετε δίπλα σε θορυβώδη μηχανήματα όπως αεροσυμπιεστές, κρουστικά, ανεμιστήρες κλπ, να φοράτε ωτοασπίδες.
- Η χρήση του προστατευτικού κράνους και των αρβυλών ασφαλείας είναι ΥΠΟΧΡΕΩΩΚΗ σε όλη την διάρκεια της εργασίας σας.
- Να αποφεύγετε να τοποθετείτε δίπλα στα ορύγματα, υλικά εκσκαφής ή άλλα βαριά υλικά που θα μπορούσαν να πέσουν μέσα σ' αυτά. Τοποθετήστε τα έξω από το εύρος της κατάκλισης του πιθανού πρίσματος ολίσθησης.
- Το πλάτος των κεκλιμένων επιπέδων κυκλοφορίας των φορτηγών αυτοκινήτων μέσα στους χώρους των εκσκαφών, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3,00 μέτρα. Η κλίση των επιπέδων αυτών, δεν θα πρέπει να είναι μεγαλύτερη από το 25%. Σε αντίθετη περίπτωση πρέπει να ελέγχεται η ευστάθεια του πρίσματος. Τα επίπεδα θα πρέπει να είναι πολύ ανθεκτικά.
- Θα πρέπει να επιθεωρείτε τα μάγουλα των φρεάτων στην αρχή της κάθε βάρδιας και να λαμβάνετε όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας για την πρόληψη κατάπτωσης χωμάτων.
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ οποιαδήποτε εργασία, πριν βεβαιωθείτε ότι κανένας εργαζόμενος δεν βρίσκεται μέσα στο φρεάτιο.
- ΥΠΟΧΡΕΩΩΚΑ να επιθεωρούνται τα πρανή των ορυγμάτων και οι αντιστηρίξεις κάθε μέρα, σε θέσεις εργασίας εκσκαφών μεγαλύτερες του 1,50 μ.
- Σε κάθε αλλαγή βάρδιας να επιθεωρείτε το άκρο της διανοιγμένης τάφρου όταν είναι πάνω από 3,00 μ. μαζί με τον πυθμένα και τα μάγουλα αυτής.

6. ΧΡΗΣΗ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

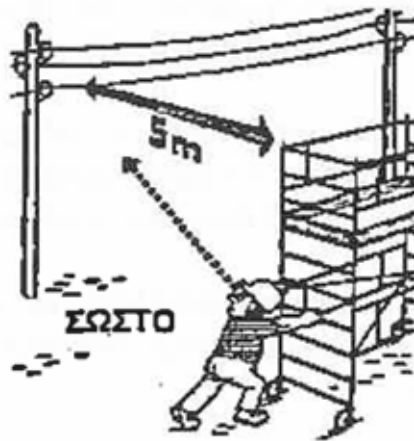
- Να φοράς πάντα τα μέσα ατομικής προστασίας που απαιτούνται κατά τη χρήση των εργαλείων που κάθε φορά χρησιμοποιείς. Μην υποτιμάς τον κίνδυνο για την ασφάλειά σου και την υγεία σου.
- Μην χρησιμοποιείς εργαλεία που δεν γνωρίζεις πως να τα χειρίζεσαι. Ζήτησε από τον Προϊστάμενο σου να σε εκπαιδεύσει κατάλληλα στη χρήση τους. Η εργασία σου θα είναι σίγουρα πιο αποδοτική και ασφαλής εφόσον από την αρχή μάθεις να τα χειρίζεσαι σωστά.
- Να φυλάς τα εργαλεία σε ασφαλείς θέσεις έναντι ζημιάς, καταστροφής ή κλοπής.
- Να χρησιμοποιείς τα εργαλεία σωστά, να τα προστατεύεις από μη φυσιολογική φθορά και να φροντίζεις να τα συντηρείς κατάλληλα.
- Μην χρησιμοποιείς ελαττωματικά ή φθαρμένα εργαλεία που μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα. Φρόντισε να ενημερώνεις τον προϊστάμενο σου ώστε να επισκευάζονται ή να αντικαθίστανται έγκαιρα.

- Γνώριζε καλά τη λειτουργία, τη χρήση και τα κατάλληλα μέτρα ασφαλείας των ηλεκτροκίνητων εργαλείων.
- Να καλύπτεις τα κοφτερά άκρα των εργαλείων κατά τη μεταφορά τους μέσα σε τσάντες ή εργαλειοθήκες.
- Μην εγκαταλείπεις στο έδαφος ή στο δάπεδο εργασίας κοφτερά ή αιχμηρά αντικείμενα (φυτάρια, αξίνες, καρφιά, κλπ.).
- Μην τοποθετείς στις τσέπες σου χωρίς προστασία εργαλεία και άλλα αντικείμενα με οξεία κόψη ή αιχμή. Καρφιά, βίδες, τρυπάνια κλπ. πρέπει να μπαίνουν σε ειδικά δοχεία.
- Μην αφήνεις εργαλεία ή άλλα υλικά στα γείσα στεγών, μπαλκονιών ή στα σκαλιά φορητών κλιμάκων.
- Να τοποθετείς τα εργαλεία και τα διάφορα υλικά μέσα σε σακίδιο όταν εργάζεσαι πάνω σε κλίμακες.
- Μη χρησιμοποιείς εργαλεία που δεν είναι σε καλή κατάσταση.
- Μην χρησιμοποιείς τον πεπιεσμένο αέρα για καθαρισμό ρούχων ή για ανόητα αστεία.
- Φρόντισε να χρησιμοποιείς πάντα το κατάλληλο εργαλείο για τη δουλειά που θέλεις να κάνεις π.χ. όχι κατσαβίδι για κοπίδι ή τανάλια για σφυρί.

Να ξέρεις ότι για τα ατυχήματα δεν ευθύνονται τα εργαλεία, αλλά αυτοί που τα χρησιμοποιούν.

7. ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

- Μην αγγίζεις ηλεκτροφόρα καλώδια ή στοιχεία, οποιαδήποτε τάση και αν έχουν.
- Μην αφήνεις στη μέση εργασίες που σχετίζονται με ηλεκτρολογικά, δημιουργώντας έτσι ανασφαλείς καταστάσεις.
- Μην εγκαταλείπεις μηχανήματα ενώ ακόμα λειτουργούν.
- Μην επεμβαίνεις σε χειριστήρια, μηχανήματα, σωληνώσεις, ηλεκτρικά δίκτυα ή άλλες συσκευές, εφόσον δεν σου έχουν δώσει εντολή να τα χειρίζεσαι ή να τα συντηρείς.
- Μη χρησιμοποιείς εργαλεία, μηχανήματα, συσκευές για σκοπό άλλο από εκείνο που έχουν μελετηθεί και κατασκευαστεί.
- Μη χρησιμοποιείς μεταλλικά αντικείμενα ή μη μονωμένα αντικείμενα κοντά ή κάτω από ηλεκτροφόρα καλώδια ή στοιχεία οποιαδήποτε τάση και αν έχουν.



- Τα εργαλεία να έχουν διπλή μόνωση.
- Πριν χρησιμοποιήσετε ένα ηλεκτρικό μηχάνημα βεβαιωθείτε ότι το περίβλημα δεν έχει υποστεί ζημιές. Αν έχει υποστεί κάποια φθορά, μην το χρησιμοποιήσετε.
- Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια, οι πρίζες και οι σύνδεσμοι είναι σε καλή κατάσταση και η συνδεσμολογία τους είναι σωστή.
- Να χρησιμοποιείτε το μηχάνημα μόνο στη σωστή τάση λειτουργίας, σύμφωνα με τις οδηγίες της πινακίδας του κατασκευαστή.
- Βεβαιωθείτε ότι το καλώδιο τροφοδοσίας είναι αρκετά μακρύ ώστε να φτάνει στη θέση εργασίας σας χωρίς να τεντώνει.
- Φροντίστε ώστε τα καλώδια να μην σέρνονται στο δάπεδο. Μπορεί να υποστούν φθορά ή να σκοντάψει κάποιος πάνω τους.
- Μην στέκεστε ποτέ πάνω σε υγρή επιφάνεια όταν χρησιμοποιείτε ηλεκτρικά μηχανήματα. Διατηρείτε πάντα τα μηχανήματα στεγνά και καθαρά.
- Να χρησιμοποιείτε τα φορητά ηλεκτρικά μηχανήματα μόνο για τον σκοπό για τον οποίο έχουν σχεδιαστεί.
- Μην συνδέετε ποτέ ένα φορητό ηλεκτρικό μηχάνημα σε μια πρίζα φωτισμού. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ φθαρμένα ή κατεστραμμένα εξαρτήματα.
- Βγάζετε από την πρίζα τα ηλεκτρικά φορητά μηχανήματα, όταν δεν χρησιμοποιούνται.
- Να φροντίζετε ώστε τα ηλεκτρικά μηχανήματα να επιθεωρούνται και να συντηρούνται από ηλεκτρολόγο.

Αναφέρατε αμέσως όλες τις βλάβες και ελλείψεις στον υπεύθυνο ηλεκτρολόγο.

8. ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΣΥΓΚΟΛΗΣΕΩΝ

- Βεβαιωθείτε ότι η μάσκα ή και τα ειδικά γυαλιά με την πλευρική προστασία έχουν τα σωστά απορροφητικά τζάμια.
- Φορέστε την κατάλληλη στολή εργασίας, δερμάτινη ποδιά και γκέτες, δερμάτινα μακριά

γάντια ειδικών προδιαγραφών και καθαρίστε τα ειδικά γυαλιά προστασίας από τα κομματάκια που κολλάνε πάνω τους.

- Κατά την ηλεκτροσυγκόλληση να χρησιμοποιείτε προστατευτικά παραπετάσματα για να προφυλάξετε τους διπλανούς εργάτες ή τους περαστικούς από το ηλεκτρικό τόξο.
- Βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια και οι σύνδεσμοι είναι σε καλή κατάσταση και είναι ασφαλώς τοποθετημένα και στην σωστή θέση.
- Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή ηλεκτροσυγκόλλησης, ο πάγκος εργασίας ή το αντικείμενο που επεξεργάζεστε είναι καλά γειωμένο.
- Ελέγξτε αν η τσιμπίδα του ηλεκτροδίου είναι πλήρως μονωμένη και τοποθετήστε την πάντοτε πάνω σε γειωμένη επιφάνεια όταν δεν την χρησιμοποιείτε.
- Όταν το έδαφος είναι υγρό, σταθείτε πάνω σε δάπεδο από μονωτικό υλικό.
- Φροντίστε να υπάρχει καλός εξαερισμός στο χώρο ηλεκτροσυγκόλλησης.
- Αποφεύγετε τις συγκολλήσεις κοντά σε εύφλεκτα υλικά.



- Ποτέ μην κάνετε ηλεκτροσυγκολλήσεις σε κλειστά δοχεία ή δεξαμενές που περιείχαν εύφλεκτα υλικά, εκτός αν έχουν καθαριστεί με χρήση ατμού ή με βρασμό ή να γεμίστηκαν με αδρανές αέριο και στην συνέχεια ελέγχθηκαν και πιστοποιήθηκε ότι είναι ασφαλή για να γίνουν εργασίες σ' αυτά.
- Εξασφαλίστε ότι τα καλώδια της ηλεκτροσυγκόλλησης που σέρνονται στο δάπεδο είναι μακριά από διόδους και διαδρόμους κυκλοφορίας. Στερεώστε τα καλώδια σε ψηλά σημεία όπου αυτό είναι δυνατό.
- Όταν κάνετε ηλεκτροσυγκολλήσεις σε κιγκλιδώματα εξωστών ή σε μεταλλικές κατασκευές, να φοράτε ζώνες ασφαλείας και προστατευτικό κράνος.
- ΜΗΝ ΠΛΗΣΙΑΖΕΤΕ με μακριά μεταλλικά αντικείμενα αγωγούς της Δ.Ε. Η.

9. ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΠΥΡΚΑΓΙΩΝ – ΕΚΡΗΞΕΩΝ

- Μην καπνίζεις σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Μη χρησιμοποιείς για θέρμανση ανοικτή φλόγα ή σόμπες για θέρμανση σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Μη χρησιμοποιείς μηχανές ή εργαλεία που προκαλούν σπινθήρες σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Μη χρησιμοποιείς φωτιές για προσωπική εξυπηρέτηση.

- Απαγορεύεται να έχεις μαζί σου σπέρτα, αναπτήρα ή άλλη πηγή γυμνής φλόγας σε υπόγειους χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Μην εισέρχεσαι με γυμνή φλόγα ή κοινό φανό σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά. Χρησιμοποίησε φανό ασφαλείας.
- Μην τοποθετείς καύσιμα ή εκρηκτικά κοντά σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Τοποθέτησε σε ασφαλή θέση τα εύφλεκτα υλικά και μόνο όσα χρειάζονται για την κάθε βάρδια.
- Απέφευγε επιπόλαιες πράξεις που μπορεί να οδηγήσουν σε πυρκαγιά.
- Διέκοψε την λειτουργία όλων των ηλεκτρικών ή θερμαντικών σωμάτων μετά το τέλος της εργασίας.
- Μην αφήνεις εύφλεκτα υλικά σε αποθήκες, διαδρόμους, τaráτσες, προαύλια, κλπ.
- Μάθε που μπορεί να εκδηλωθεί πυρκαγιά στο χώρο της δουλειάς σου.
- Γνώριζε ότι οι περισσότερες πυρκαγιές μπορούν να αποφευχθούν αν ενεργήσει κανείς γρήγορα εξ' αρχής και με το σωστό τρόπο.
- Σήμανε άμεσα συναγερμό και κάλεσε την Πυροσβεστική Υπηρεσία σε περίπτωση πυρκαγιάς, παράλληλα με την προσπάθεια κατάσβεσής της.

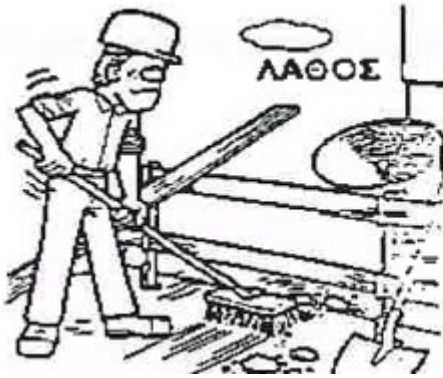


- Μην ξεκινάς μια επικίνδυνη για πυρκαγιά εργασία αν δεν έχεις κοντά σου πυροσβεστήρα.
- Μάθε που βρίσκονται οι πυροσβεστήρες, πως λειτουργούν και τι είδους φωτιές σβήνουν.

10. ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΟ – ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

- Συγκέντρωνε τα άχρηστα υλικά και βάζε αυτά που έχουν μικρό όγκο σε κιβώτια, τενεκέδες ή σακούλες ώστε να είναι έτοιμα για πέταμα.
- Να επιστρέφεις στην κανονική τους θέση όλα τα εργαλεία και τον εξοπλισμό που χρησιμοποίησες και να αναφέρεις κάθε τυχόν ελάττωμα ή ανάγκη συντήρησης και επισκευής που διαπίστωσες.

- Απέφευγε να ρυπαίνεις το χώρο εργασίας ρίχνοντας στο έδαφος ή στα δάπεδα ρευστά υλικά, όπως λάδια, πετρέλαια, κονιάματα, στραγγίσματα, κλπ.
- Μην πετάς ανεξέλεγκτα από ψηλά διάφορα υλικά και μπάζα, χρησιμοποίησε κανάλια, σωλήνες ή άλλα κατάλληλα μέτρα για την ασφαλή και συμμαζεμένη απόρριψή τους.



- Φρόντισε για την καθαριότητα του εργοταξίου και ειδικότερα της θέσης εργασίας σου και των εργαλείων σου.
- Να διατηρείς τους χώρους των αποδυτηρίων, αποχωρητηρίων και των προθαλάμων τους καθαρούς και σε καλή κατάσταση, έτσι ώστε να επικρατούν υγιεινές συνθήκες.
- Μην τοποθετείς στους χώρους υγιεινής, ενδιαίτησης και Α' Βοηθειών υλικά που δεν ανήκουν στο λειτουργικό εξοπλισμό τους.
- Να φροντίζεις για την ατομική σου καθαριότητα, ιδίως πριν το φαγητό και πριν την αναχώρησή σου από τον τόπο εργασίας.

II. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ ΕΚΤΑΚΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

Σε αυτή την ενότητα περιγράφονται οι διαδικασίες αντιμετώπισης όλων εκείνων των συμβάντων τα οποία μπορεί να οφείλονται είτε σε τυχαία περιστατικά, είτε σε ανθρώπινο λάθος και για τα οποία απαιτούνται άμεσοι και ταχείς τρόποι αντιμετώπισής τους.

Επείγοντα περιστατικά θεωρούνται (ενδεικτικά):

- Θανατηφόρα περιστατικά, σοβαροί τραυματισμοί, ατυχήματα με πολλούς τραυματίες, γενικά προσβολή της υγείας ενός ατόμου που απαιτεί άμεση αντιμετώπιση.
- Κακές καιρικές συνθήκες που μπορεί να πλήξουν το εργοτάξιο (π.χ. πλημμύρα, καύσωνας, κ.λ.π.).
- Απρόβλεπτα φυσικά φαινόμενα που εγκυμονούν κινδύνους (π.χ. σεισμός).
- Μία πυρκαγιά σε γειτονική περιοχή ή στον χώρο του εργοταξίου.

1. ΜΕΣΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ:

Στον εργοταξιακό χώρο πρέπει να υπάρχουν τα κατάλληλα μέσα αντιμετώπισης εκτάκτων περιστατικών. Ενδεικτικά αναφέρονται:

- Φαρμακείο πρώτων βοηθειών, σε προσιτή θέση και με επαρκείς ποσότητες των απαιτούμενων.
- Άτομο εκπαιδευμένο στην παροχή πρώτων βοηθειών.
- Πυροσβεστήρες.
- Οριοθετημένοι Έξοδοι Διαφυγής
- Εξασφάλιση απαιτούμενων διαδρόμων ώστε προσπελάσιμος ο χώρος του εργοταξίου σε ασθενοφόρο

II. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ:

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ

Κάθε εργαζόμενος που αντιλαμβάνεται ένα περιστατικό σε εξέλιξη οφείλει να αναγγείλει άμεσα τον κίνδυνο, χρησιμοποιώντας ασύρματο ή μεταφέροντας ο ίδιος το μήνυμα.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΑΡΜΟΔΙΩΝ

Ενημερώνεται άμεσα ο Διευθυντής του εργοταξίου & όσοι πρέπει να επέμβουν, ανάλογα με το περιστατικό. Ανάλογα με την έκταση του γεγονότος ενημερώνονται & οι αρμόδιες αρχές, π.χ. το νοσοκομείο, η αστυνομία, κ.λ.π. Για τον σκοπό αυτό, τα χρήσιμα τηλέφωνα είναι αναρτημένα στο εργοτάξιο.

ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΣΕ
ΠΡΟΚΑΘΟΡΙΣΜΕΝΟ
ΧΩΡΟ

Οι εργαζόμενοι (και το κοινό, αν συντρέχει λόγος) συγκεντρώνονται, αν χρειάζεται, στον προκαθορισμένο & ειδικά σημασμένο χώρο συγκέντρωσης.

ΕΠΕΜΒΑΣΗ
ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΣ
ΧΩΡΟΥ

Κατά την επέμβαση των ειδικών ομάδων (π.χ. πυρασφάλειας ή νοσοκομείων), θα πρέπει να αποκλείεται ο χώρος από όλους εκείνους που δεν έχουν άμεση σχέση. Τοποθετείται ειδική σήμανση αποκλεισμού.

ΜΕΤΑΦΟΡΑ
ΤΡΑΥΜΑΤΙΩΝ

Οι τραυματίες μεταφέρονται από νοσοκομειακό όχημα ή από κατάλληλα τροποποιημένο όχημα.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Οι υπεύθυνοι του έργου πρέπει να ενημερώσουν τους εργαζόμενους για τα γεγονότα που συνέβησαν, τα πιθανά αίτια και τους τρόπους αποφυγής τους στο μέλλον. Επίσης, πρέπει να επιδιορθωθούν τυχόν ζημιές και να τακτοποιηθεί το εργοτάξιο. Στη συνέχεια, οι υπεύθυνοι φροντίζουν για την ομαλή έναρξη των εργασιών και την αποκατάσταση λειτουργίας του εργοταξίου.

III. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ:

Μέτρα πρόληψης:

Τα μέτρα πρόληψης που λαμβάνονται περιγράφονται σε Οδηγίες, για τους κύριους κινδύνους με βάση την ανάλυση κινδύνων που γίνονται στο Σ.Α.Υ του έργου.

Διαδικασία:

Σε περίπτωση ατυχήματος, μετά ή παράλληλα με την παροχή των πρώτων βοηθειών:

- Ο Εργοταξίαρχος ενημερώνει τη Διοίκηση του έργου και αν το περιστατικό συνέβη σε προσωπικό υπεργολάβου, τον Υ/Β.
- Η Διοίκηση ενημερώνει τον Κύριο του Έργου, το ΚΕΠΕΚ και την Αστυνομία.
- Η Διοίκηση ενημερώνει το ΙΚΑ (έντυπο ΙΚΑ).
- Σε περίπτωση σοβαρού ή θανατηφόρου ατυχήματος, η ενημέρωση γίνεται κατ' αρχήν προφορικά και εν συνεχεία εγγράφως.
- Εντός 5 ημερών, ο Υπεύθυνος Ασφαλείας του έργου ή/και ο Γιατρός Εργασίας ταξινομούν το ατύχημα βάσει των σχετικών οδηγιών και το καταχωρούν στο σχετικό έντυπο.
- Σε 10 ημέρες το πολύ από το ατύχημα, αποστέλλουν στη Διοίκηση του έργου την Έκθεση Διερεύνησης.
- Σε 15 ημέρες το πολύ από το ατύχημα, η Διοίκηση αποστέλλει σχετική Έκθεση στον Κύριο του Έργου.
- Επισημαίνεται ότι η Έκθεση Διερεύνησης συμπληρώνεται και σε περίπτωση «παρ' ολίγον ατυχήματος» και αποστέλλεται στη Διοίκηση της εταιρείας.

Αντιμετώπιση τραυματισμών:

Σε περίπτωση που κάποιος εργαζόμενος τραυματιστεί ακολουθούνται τα παρακάτω (δεν αναφέρονται με χρονική σειρά):

- Ειδοποίηση του ατόμου με γνώσεις πρώτων βοηθειών για την περιποίηση του τραυματία.
- Καθησυχασμός του τραυματία.
- Εκτίμηση του τραυματισμού:
 - ✓ Αν πρόκειται για απλό τραυματισμό, παρέχεται η ανάλογη περιποίηση.
 - ✓ Αν ο τραυματισμός είναι πιο σοβαρός, διατήρηση του τραυματία ζεστού.
 - ✓ Αν πρόκειται για πτώση από ύψος, διατήρηση του τραυματία σε ακινησία.
- Κλήση στις Α' Βοήθειες
- Τοποθέτηση στον τραυματία ζεστής κουβέρτας, ώστε να διατηρηθεί η θερμοκρασία του σώματος του.
- Με την άφιξη των Α' Βοηθειών, όποιος ήταν παρών κατά το ατύχημα, πρέπει να συνοδεύει τον τραυματία, ώστε να δοθούν όλες οι λεπτομέρειες στους γιατρούς.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Ασφαλείας.

IV. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ:

Σκοπός του παρόντος Σχεδίου είναι ο καθορισμός των υπευθύνων και των απαιτούμενων ενεργειών άμεσης επέμβασης στην περίπτωση πρόκλησης πυρκαγιάς εντός του εργοταξίου

Εφαρμογή και αρμοδιότητες:

Το Σχέδιο εφαρμόζεται σε όλες τις περιπτώσεις αντιμετώπισης πυρκαγιάς.

Αρμόδιοι για την εφαρμογή του Σχεδίου είναι:

- Ο Εργοταξίαρχος
- Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας

Μέτρα πρόληψης:

Το θέμα της πυροπροστασίας αντιμετωπίζεται πριν από την έναρξη σύμφωνα και με το Π.Δ. 225/89 ΚΕΦ ΣΤ. Άρθρο 2 Παρ. 1. Για το λόγο αυτό θα εξασφαλιστεί η άμεση επαφή και συνεννόηση με τις Αρχές ώστε να παρέχεται η απαιτούμενη βοήθεια σε περίπτωση ανάγκης.

Για την πρόληψη της πυρκαγιάς πρέπει να τηρούνται οι παρακάτω κανόνες:

- Στους χώρους με εύφλεκτα υλικά: α) απαγόρευση καπνίσματος, β) κατάλληλες ηλεκτρικές εγκαταστάσεις και εξοπλισμός, γ) άμεση απομάκρυνση εύφλεκτων υλών, καυσίμων, λαδωμένων / άχρηστων στουπιών κ.λ.π.
- Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας ή οποιαδήποτε εργασία που προκαλεί σπινθήρα, φλόγα ή θερμότητα, χωρίς την άδεια του υπεύθυνου εργοδηγού.
- Ασφαλής και προσεκτική εκτέλεση θερμών εργασιών, κυρίως σε κλειστούς χώρους, κοντά σε αποθήκες καυσίμων ή άλλων εύφλεκτων υλών.
- Καθαροί και τακτικοί χώροι εργασίας.
- Το έργο θα είναι προσπελάσιμο από πυροσβεστικά οχήματα.
- Οι οδοί διαφυγής πρέπει να επισημαίνονται και να παραμένουν πάντα καθαρές και ελεύθερες από εμπόδια.
- Κατάλληλα και επαρκή μέσα πυρόσβεσης, ορατά και προσπελάσιμα, επαρκώς συντηρούμενα. Το υλικό καταπολέμησης φωτιάς μπορεί να χρησιμοποιηθεί ανά πάσα στιγμή. Πρέπει λοιπόν να παραμένει πάντοτε ελεύθερο και να είναι προσιτό.
- Εκπαίδευση προσωπικού στη χρήση του εξοπλισμού πυρόσβεσης.
- Όλα τα μηχανήματα και οχήματα πρέπει να φέρουν κατάλληλο πυροσβεστήρα.

Επιλογή μέσων πυρόσβεσης:

ΚΙΝΔΥΝΟΣ	Άμμος	Νερό από σωλήνα	ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΕΣ				
			Νερού	Αφρού	ΣΚΟΝΗ		
					Γενικής Χρήσης	Κοινοί	CO ₂
Πάσης φύσεως ξυλείας, χαρτιά, λάστιχα	NAI	NAI	NAI	NAI	NAI	OXI	OXI
Απορρίμματα	NAI	NAI	NAI	OXI	NAI	OXI	«ΕΠΙΚ»
Γεωϋφάσματα – Μembrάνες	OXI	OXI	OXI	NAI	OXI	OXI	«ΕΠΙΚ»
Αποθηκευμένα – υγρά καύσιμα	NAI	OXI	OXI	NAI	NAI	NAI	«ΕΠΙΚ»
Υδραυλικά λάδια	OXI	OXI	OXI	NAI	NAI	NAI	«ΕΠΙΚ»
Χώρος φόρτισης μπαταριών	OXI	ΕΠΙΚ	ΕΠΙΚ	ΕΠΙΚ	NAI	NAI	«ΕΠΙΚ»
Ηλεκτρολογικός εξοπλισμός κινήτρες	OXI	ΕΠΙΚ	ΕΠΙΚ	ΕΠΙΚ	NAI	NAI	«ΕΠΙΚ»
Αυτοκινούμενος εξοπλισμός	OXI	OXI	OXI	OXI	NAI	NAI	«ΕΠΙΚ»

NAI: Κατάλληλο μέσο, OXI: Ακατάλληλο – αναποτελεσματικό με πιθανές ανεπιθύμητες ουσίες, «ΕΠΙΚ»:

Πιθανώς επικίνδυνο, ΕΠΙΚ: Επικίνδυνο

Καταπολέμηση πυρκαγιάς:

Αντιμετώπιση Πυρκαγιάς

Για την άμεση και αποτελεσματική αντιμετώπιση της πυρκαγιάς πρέπει να εξασφαλίζονται τα παρακάτω:

- Πρέπει να είναι γνωστά τα πυροσβεστικά μέσα που υπάρχουν στο χώρο εργασίας, που βρίσκονται και πώς χρησιμοποιούνται.
- Απαγορεύεται να χρησιμοποιούνται πυροσβεστήρες νερού και γενικά νερό σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις υπό τάση και υγρά καύσιμα.
- Το νερό να χρησιμοποιείται για: κατάσβεση φωτιάς σε στερεά.
- Για ελαφρά στερεά υλικά όπως χαρτιά, χόρτα, στουπιά κ.λ.π. να αποφεύγεται η χρήση πυροσβεστήρων σκόνης ή CO₂. Η καλύτερη λύση είναι το νερό.
- Σε περίπτωση ηλεκτρικής πυρκαγιάς, πρέπει να διακόπτεται αμέσως η τάση.

Οδηγίες επέμβασης σε περίπτωση πυρκαγιάς:

Σε περίπτωση που γίνει αντιληπτή φωτιά σε οποιοδήποτε σημείο εντός και εκτός του χώρου του έργου πρέπει αμέσως να ειδοποιηθούν:

- Η Πυροσβεστική Υπηρεσία
- Η ομάδα / συνεργείο που βρίσκεται πλησιέστερα στο σημείο φωτιάς
- Ο Τεχνικός Ασφάλειας και ο βοηθός του
- Οι υπεύθυνοι του έργου

Γίνεται διακοπή του ηλεκτρικού ρεύματος, αερίου κ.λ.π., εκτός από τις παροχές που πρέπει να λειτουργούν, π.χ. ηλεκτροδότηση αντλίας νερού.

Στη συνέχεια πρέπει να καταβληθεί προσπάθεια κατάσβεσης ή περιορισμού της φωτιάς με χρήση των κατάλληλων μέσων πυρόσβεσης. Οι ενέργειες επέμβασης πρέπει να κατευθύνονται από τον Εργοταξίαρχο ή τον Τεχνικό Ασφάλειας ή την ομάδα πυροπροστασίας του έργου. Το υπόλοιπο προσωπικό απομακρύνεται.

V. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΔΥΣΜΕΝΩΝ ΚΑΙΡΙΚΩΝ ΣΥΝΘΗΚΩΝ:

Καταγίδες:

Μέτρα πρόληψης:

Καθημερινά ελέγχεται η πρόγνωση του καιρού, για τις επόμενες 2 – 3 ημέρες, κυρίως όταν έρχεται σαββατοκύριακο ή αργίες. Αν αναμένονται ακραίες βροχοπτώσεις, λαμβάνονται τα κατάλληλα μέτρα, π.χ.:

- Προστασία / αντιστήριξη των έργων δημιουργία αναχωμάτων
- Τοποθέτηση αντλιών
- Μεταφορά των μηχανημάτων σε ασφαλή περιοχή
- Ενίσχυση της αγκύρωσης των προσωρινών πινακίδων D κάλυψης ανοιχτών τάφρων αποχέτευσης.
- Ετοιμότητα με αμμόσακους για χρήση π.χ. σε μετασχηματιστές, αντλίες, προσωρινά κτίρια κ.λ.π.

Ενέργειες που πρέπει να γίνονται:

- Υποστήριξη των πρανών της εκσκαφής σε βάθος κάτω του 1,5 μ.
- Απομάκρυνση των προϊόντων εκσκαφής
- Απομάκρυνση της λάσπης από τους δρόμους προσπέλασης στο εργοτάξιο
- Επιθεώρηση των ανυψωτικών μηχανημάτων
- Χρησιμοποίηση σχοινιών για τον έλεγχο ανυψωμένων φορτίων
- Επιβεβαίωση ότι οι ηλεκτρικές μηχανές είναι γειωμένες

Ενέργειες που ΔΕΝ πρέπει να γίνονται:

- Εργασία σε χαντάκια βάθους άνω του 1μ.
- Εργασία εκσκαπτικών μηχανημάτων εδραζόμενα και στις δύο πλευρές του χαντακιού
- Πιάσιμο ηλεκτρικών καλωδίων χωρίς τα ειδικά γάντια
- Τοποθέτηση σωλήνων στραγγιστηρίων σε χαντάκια γεμάτα νερό
- Εναπόθεση υλικών και εξαρτημάτων στα άκρα ορύγματος, χωρίς υποστηρίγματα που να εμποδίζουν την πτώση.

Ατομικά μέτρα προστασίας:

- Αδιάβροχα
- Πλαστικές μπότες
- Πλαστικά γάντια
- Κράνη

Μετά την καταγίδα:

- Έλεγχος κατασκευών για υποχωρήσεις, καταρρεύσεις, κ.λ.π.
- Έλεγχος για κατεστραμμένα καλώδια, αγωγούς κ.λ.π.
- Έλεγχος και καθαρισμός των αντλιών
- Απομάκρυνση λάσπης και αντικειμένων που παρασύρθηκαν

Σφοδροί άνεμοι:

Ενέργειες που πρέπει να γίνονται:

- Συμπύκνωση προϊόντων εκσκαφής για να αποτραπεί η μετατόπισή τους με τον αέρα.
- Εξασφάλιση (π.χ. με δέσιμο) όλων των υλικών και εξαρτημάτων που μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα, αν παρασυρθούν.

Ατομικά μέτρα προστασίας:

- Γυαλιά
- Προστατευτικά κράνη με δέσιμο
- Μπότες
- Γάντια

Χαμηλή ορατότητα:

Ενέργειες που πρέπει να γίνονται:

- Προστασία των χώρων εργασίας με φωσφορίζοντα προστατευτικά
- Χρήση αναλαμπών φωτών για την αναγνώριση των χώρων εργασίας και των συναφών πινακίδων
- Προειδοποίηση των οχημάτων για μείωση της ταχύτητας

Χαμηλή θερμοκρασία – παγετός:

Ενέργειες που πρέπει να γίνονται:

- Ρίξιμο άμμου και αλατιού στους χώρους εργασίας, ώστε να μη γλιστράνε σε περίπτωση παγετού
- Επιβεβαίωση ότι οι πυροσβεστικές φωλιές και οι κρουνοί δεν καλύπτονται από πάγο ή χιόνι
- Μέριμνα για την καλή και ασφαλή λειτουργία των μηχανημάτων

Ενέργειες που ΔΕΝ πρέπει να γίνονται:

- Εργασία σε ύψος, όταν οι σκαλωσιές ή οι σκάλες είναι καλυμμένες με πάγο.

Ατομικά μέτρα προστασίας:

- Μάλλινος σκούφος
- Μπότες
- Κράνη
- Γάντια
- Ζεστά ρούχα

Υψηλή θερμοκρασία – καύσωνα:

Τεχνικά Έργα:

- Διαμόρφωση κατάλληλων κλιματισμένων χώρων για ανάπαυση
- Τοποθέτηση σκιάστρων στους υπαίθριους χώρους
- Αερισμός – κλιματισμός των χώρων εργασίας
- Παρακολούθηση του δελτίου καιρού για αναγγελία καύσωνα ή/και μετρήσεις θερμοκρασίας και υγρασίας ή θερμοϋγρόμετρο, τοποθετημένο σε εξωτερικό σκιασμένο απάνεμο χώρο βόρειου προσανατολισμού, μακριά από ακτινοβολούσες επιφάνειες και σταθερά στερεωμένο σε κατακόρυφη θέση.

Οργανωτικά μέτρα:

- Εξασφάλιση και διάθεση πόσιμου δροσερού νερού στους εργαζόμενους ($10^0 - 15^0$ C)
- Προγραμματισμός των εργασιών εκτός θερμοκρασιών αιχμών, μετακύλιση ωραρίου, ετεροχρονισμός βαριών εργασιών.
- Διαλείμματα κατάλληλης διάρκειας
- Με την εξαγγελία επικράτησης συνθηκών καύσωνα, μείωση της απασχόλησης ή διακοπή των εργασιών: επισημαίνεται ότι η εργασία των εργατοτεχνητών οικοδομών και συναφών κλάδων διακόπτεται όταν η θερμοκρασία στον τόπο εργασίας υπερβαίνει τους 39^0 C υπό σκιά (απόφαση Υπ. Εργασίας 18247/89). Η θερμοκρασία όμως διακοπής της εργασίας εξαρτάται από τον συνδυασμό θερμοκρασίας ξηρού θερμομέτρου, υγρασίας, βαρύτητας της εργασίας και ποσοστού ωριαίων διαλειμμάτων (Εγκύκλιος Υπ. Εργασίας 140120/ΚΥΑΕ και 130427/90/ΔΣΕ, όπου ορίζονται οι αποδεκτοί συνδυασμοί)

Οδηγίες προς τους εργαζομένους:

- Τα ρούχα πρέπει να διευκολύνουν τον αερισμό του σώματος και να επιτρέπουν την εξάτμιση του ιδρώτα. Να είναι ελαφρά, ανοιχτόχρωμα, άνετα και πορώδη (βαμβακερά)
- Να μη μένει ακάλυπτο το σώμα στον ήλιο
- Να φοριέται το κράνος γιατί προστατεύει από την ηλίαση
- Αφθονα υγρά και αλάτα αυξάνουν την αντοχή στη ζέση. Πρέπει να πίνουμε περισσότερο νερό από όσο νοιώθουμε ότι θέλουμε. Να αλατίζουμε περισσότερο το φαγητό.
- Όχι λιπαρά και βαριά γεύματα. Πολλά φρούτα και λαχανικά
- Όχι αλκοολούχα

Πρώτες βοήθειες:

- Σε περίπτωση θερμοπληξίας, υπερπυρεξίας κ.λ.π.
- Ειδοποίηση για ιατρική βοήθεια
- Ο παθών πρέπει να μεταφερθεί σε σκιά και δροσερό μέρος
- Να βγουν τα πολλά ρούχα.
- Να ψυχθεί το σώμα του παθόντος με νερό ή βρεγμένα ρούχα
- Ο παθών να πιει – σιγά σιγά – υγρά και αλατισμένο νερό (μισό κουταλάκι αλάτι στο ποτήρι)

VI. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΕΙΣΜΩΝ:

Σκοπός του παρόντος Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης είναι να περιγράψει τις απαιτούμενες από το προσωπικό του Εργοταξίου ενέργειες πριν, κατά τη διάρκεια και μετά το σεισμό

Εφαρμογή και υπευθυνότητες

Υπεύθυνοι για την εφαρμογή του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης είναι:

- Ο Εργοταξίαρχος
- Ο Υπεύθυνος Ασφάλειας.

Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

Μέσα σε κτήριο – οδηγίες προς τους εργαζομένους:

- Μετακινηθείτε κάτω από στέρεο αντικείμενο (π.χ. τραπέζι)
- Μακριά από παράθυρα και καθρέφτες
- Μέχρι να δοθεί εντολή εκκένωσης, μείνετε μέσα στο κτήριο.
- Μη χρησιμοποιείται βιαστικά τις σκάλες, ελέγξτε για τυχόν ζημιές

Μέσα σε όχημα ή μηχανήμα – οδηγίες προς τους εργαζομένους

- Σταθμεύστε με ασφάλεια μακριά από κτήρια, πρανή, στύλους, σκαλωσιές, κ.λ.π.

Σε υπαίθριο χώρο – οδηγίες προς τους εργαζομένους:

- Μακριά από κτήρια, πρανή, στύλους, σκαλωσιές, κ.λ.π.

Μετά το σεισμό:

- Πρέπει να γίνει έλεγχος για τραυματισμό, φωτιές κ.λ.π.
- Διακόπτεται η παροχή ηλεκτρικού ρεύματος, αερίου και νερού και καθαρίζονται τυχόν χυμένα υλικά
- Δεν πρέπει να γίνεται χρήση των τηλεφωνικών συσκευών παρά μόνο για τηλεφωνήματα ανάγκης
- Ελέγχονται οι κατασκευές για την ακεραιότητά τους, επιθεωρούνται κτίρια, εξοπλισμός, υλικά κ.λ.π.

7. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ:

Εάν για οποιοδήποτε λόγο το εργοτάξιο πρέπει να εκκενωθεί, οι παρακάτω ενέργειες πρέπει να γίνουν:

- Να έχει εκ των προτέρων αναπτυχθεί ένα κατάλληλο σχέδιο εκκένωσης του εργοταξίου και να έχει γίνει γνωστό σε όλους τους εργαζόμενους του εργοταξίου.
- Να υπάρχει προειδοποιητικός ήχος (συναγερμός), έτσι ώστε να είναι δυνατή η ειδοποίηση όλων των εργαζομένων στο εργοτάξιο, ακόμα και αυτών που είναι σε μεγάλη απόσταση.
- Να προκαθοριστεί ένας χώρος όπου όλοι οι εργαζόμενοι θα μπορούν να συγκεντρωθούν, για να γίνει καταμέτρηση και να διαπιστωθεί εάν κάποιος λείπει.

8. ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΚΛΙΜΑΚΑΣ ΤΡΟΧΑΙΟΥ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ:

Σε περίπτωση μεγάλης κλίμακας τροχαίου ατυχήματος, οι παρακάτω ενέργειες πρέπει να γίνουν:

- Να ειδοποιηθεί η αρμόδια αρχή (τροχαία – πυροσβεστική υπηρεσία), καθώς και ασθενοφόρο για τη μεταφορά τραυματιών εάν υπάρχουν.
- Εάν είναι εφικτό να δοθούν οι πρώτες βοήθειες στους τραυματίες ή να μεταφερθούν στο πλησιέστερο Κέντρο Υγείας ή Νοσοκομείο της περιοχής.
- Στην περίπτωση που τα οχήματα μετέφεραν επικίνδυνες ουσίες (τοξικές, εύφλεκτες, κ.λ.π.), να αποκλειστεί η περιοχή και να απαγορευτεί η πρόσβαση στην περιοχή του ατυχήματος

III. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

1. Μέσα Ατομικής Προστασίας:

1.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιλαμβάνει τα βασικά μέτρα ατομικής προστασίας και πίνακα αντιστοίχισης βασικών ενεργειών – μέτρων ατομικής προστασίας. Διευκρινίζονται οι απαιτήσεις για σήμανση CE και τέλος γίνονται ειδικές υποδείξεις για τα κράνη.

1.2 Ορισμοί:

Ως εξοπλισμός ατομικής προστασίας νοείται κάθε εξοπλισμός μαζί με τα εξαρτήματά του, τον οποίο ο εργαζόμενος πρέπει να φορά ή να κρατά για να προστατεύεται από κινδύνους για την ασφάλεια ή την υγεία του κατά την εργασία. Ο εξοπλισμός ατομικής προστασίας πρέπει να πληρεί τις προϋποθέσεις των σχετικών κοινοτικών διατάξεων όσον αφορά στο σχεδιασμό και στην κατασκευή του.

1.3 Μέτρα Ατομικής Προστασίας:

	Προστασία κεφαλής
1	Κράνος
2	Κράνος Αμμοβολής
3	Μάλλινο κάλυμμα κεφαλής (κουκούλα) για προστασία από το κρύο
4	Κάλυμμα κεφαλής κουκούλα για βαφή με ψεκασμό
	Προστασία προσώπου
5	Διαφανής προσωπίδα
6	Προσωπίδα από συρμάτινο πλέγμα
7	Προσωπίδα ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
	Προστασία ακοής
8	Ωτοβύσματα
9	Ωτοασπίδες
	Προστασία οφθαλμών
10	Γυαλιά ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
11	Γυαλιά βοηθού ηλεκτροσυγκολλητή / οξυγονοκολλητή
12	Γυαλιά προστασίας από χημικά / εκτόξευση σωματιδίων
13	Γυαλιά προστασίας από ακτινοβολία λέιζερ
14	Γυαλιά προστασίας επισκεπτών
	Προστασία αναπνοής
15	Απλή μάσκα
16	Μάσκα με φίλτρα ημίσεως προσώπου
17	Μάσκα με φίλτρα ολόκληρου προσώπου
18	Αναπνευστικό κάλυμμα κεφαλής (κουκούλα)
19	Πλήρης αναπνευστική συσκευή
	Γάντια προστασίας
20	Γάντια γενικής χρήσης
21	Γάντια γενικής χρήσης ενισχυμένα
22	Γάντια γεωτρυπανιστών
23	Σιδηρόπλεκτα γάντια ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
24	Μάλλινα γάντια για το κρύο
25	Γάντια προστασίας έναντι χημικών
26	Γάντια ανθεκτικά στην κοπή
27	Γάντια ηλεκτρολόγου
	Υποδήματα ασφαλείας

28	Υποδήματα ασφαλείας
29	Ελαστικές μπότες ασφαλείας
30	Υποδήματα ασφαλείας ηλεκτρολόγου
	Προστατευτικές ενδυμασίες
31	Ποδιά ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
32	Περικνημίδες (γκέτες) ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
33	Μανίκια ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
34	Χιτόνιο ηλεκτροσυγκόλλησης / οξυγονοκόλλησης
35	Ολόσωμη φόρμα
36	Ολόσωμη φόρμα κοντομάνικη
37	Φόρμα δύο τεμαχίων
38	Αδιάβροχο
39	Αδιάβροχο δύο τεμαχίων
40	Ολόσωμη φόρμα προστασίας έναντι βιολογικών κινδύνων
41	Ολόσωμη φόρμα προστασίας έναντι χημικών κινδύνων ή φόρμα μιας χρήσης
42	Ολόσωμη φόρμα για εργασίες αμμοβολής
43	Ολόσωμη φόρμα για βαφή με ψεκασμό
44	Αντανακλαστικό χιτόνιο
45	Χιτόνιο για χρήση σε ψυχρούς χώρους
46	Ζώνη προστασίας της μέσης
	Εξοπλισμός ασφαλείας
47	Ζώνη ασφαλείας
48	Ηλεκτρικός φακός
49	Τάπητας ηλεκτρολόγου

1.4 Αντιστοίχιση βασικών εργασιών – Μ.Α.Π.

A/A	Εργασία	A/A Μ.Α.Π. (από Παράγραφο 1.3)
1	Έργα Πολιτικού Μηχανικού	1,20,28,36,36,37,47
2	Εργασίες σε υψηλές χαλύβδινες ή συνήθεις κατασκευές χωρίς περαιτέρω προστασία	1,20,28,36,36,37,47
3	Εργασίες σε κριώματα χωρίς περαιτέρω προστασία	1,20,28,36,36,37
4	Εργασίες σε θαλάμους χειρισμού γερανών σε μεγάλο ύψος	1,28,37
5	Εργασίες στις οποίες ο εργαζόμενος πρέπει να γίνεται άμεσα αντιληπτός	1,20,28,35,36,37,44
6	Εργασίες που εκτελούνται υπό βροχή ή γενικά σε υγρές συνθήκες	1,20,29,35,36,37,38,39
7	Εργασίες στην ύπαιθρο υπό χαμηλές θερμοκρασίες	1,3,24,28,35,37,45
8	Εργασίες στην ύπαιθρο με ηλιοφάνεια	1,20,28,36,37
9	Διακίνηση αιχμηρών αντικειμένων, με εξαίρεση μηχανήματα στα οποία ενδέχεται να εμπλακεί ρουχισμός	1,21,28,35,36
10	Εργασίες πασσάλων	1,20,28,35,36,37
11	Εργασίες με χρήση μηχανημάτων πεπιεσμένου αέρα	1,20,28,35,36
12	Εργασίες σε περιβάλλον με σκόνη	1,14,15,20,28,35,37
13	Εργασίες καλουπώματος	1,20,30,35,36
14	Εργασίες σε εργοτάξια και χώρους αποθήκευσης	1,20,28,35,36
15	Εργασίες κατεδάφισης	1,14,15,20,30,35,36
16	Εργασίες σε ανελκυστήρες, ανυψωτικό εξοπλισμό, γερανούς και μέσα μεταφοράς	1,22,28,35,36
17	Υπόγειες και επιφανειακές χωματοουργικές εργασίες	1,14,15,20,28,35,37,48
18	Διακίνηση βαρέων αντικειμένων	1,20,28,35,36,37,46
19	Εργασίες εκτοξευόμενου σκυροδέματος	1,6,12,15,16,20,28,29,35,41

20	Εργασίες σε χώρο όπου υπάρχουν βιολογικοί κίνδυνοι	1,17,25,29,40
----	--	---------------

1.5 Πιστοποίηση των Μ.Α.Π. με το σήμα CE:

Προϋπόθεση για την αποτελεσματικότητα των Μ.Α.Π. αποτελεί η συμμόρφωσή τους με αυστηρά τεχνικές προδιαγραφές, οι οποίες περιέχονται στα σχετικά πρότυπα. Στα πλαίσια αυτά, τα ελληνικά πρότυπα και η νομοθεσία εναρμονίζονται με τις σχετικές Οδηγίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Συγκεκριμένα, στην ΚΥΑ 4373/1205/11.3.93 «Συμμόρφωση της Ελληνικής νομοθεσίας με την 89/686/ΕΟΚ Οδηγία του Συμβουλίου της 21^{ης} Δεκεμβρίου 1989 για την προσέγγιση των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τα μέσα ατομικής προστασίας» (ΦΕΚ 187/Β/23-3-1993) αναφέρεται ότι τα Μ.Α.Π. ή τα συστατικά τους επιτρέπεται να διατίθενται στην αγορά εφόσον συμφωνούν με τις βασικές απαιτήσεις υγείας και ασφάλειας που προβλέπει η απόφαση και φέρουν το σήμα ΕΟΚ (CE).

1.6 Επιστημόνσεις για τα κράνη:

Τα κράνη πρέπει να επιλέγονται σωστά ανάλογα με το είδος και τη σοβαρότητα του κινδύνου. Επίσης, πρέπει να λαμβάνονται υπόψη οι ιδιαιτερότητες των εργασιών. Για παράδειγμα:

- Για έναν συναρμολογητή ικριωμάτων που πρέπει να έχει ορατότητα προς τα επάνω, το κράνος που χρησιμοποιεί πρέπει να έχει μικρό γείσο.
- Σε εργασίες που υπάρχει άνεμος, όπως αυτές σε μεγάλο ύψος, απαιτούνται κράνη με ιμάντες στο σαγόνι.
- Σε περιπτώσεις κινδύνου ηλεκτροπληξίας οι εργαζόμενοι πρέπει να εφοδιάζονται με προστατευτικά κράνη από μονωτικό υλικό.

Τα κράνη δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μετά το πέρας της ημερομηνίας λήξης που ορίζει ο κατασκευαστής τους (το μέγιστο είναι 5 χρόνια), ούτε όταν έχουν φθαρεί σημαντικά.

2. Ταξινόμηση ατυχημάτων

2.1 Εισαγωγή

Η Οδηγία περιγράφει τη μέθοδο ταξινόμησης των ατυχημάτων σύμφωνα με:

- Τον τύπο του ατυχήματος
- Τον υλικό παράγοντα που προξένησε το ατύχημα
- Τη φύση της βλάβης
- Το μέρος του σώματος που βλάφθηκε
- Την αιτία του ατυχήματος

2.2 Οδηγίες ταξινόμησης:

2.2.1 Ταξινόμηση σύμφωνα με τον τύπο του ατυχήματος:

1. Πτώσεις:
 - Πτώσεις εργαζομένων από μεγάλο ύψος (>2,5m)
 - Πτώσεις εργαζομένων από μικρό ύψος (<2,5m)
 - Πτώσεις εργαζομένων μέσα σε άνοιγμα
 - Ολισθήσεις εργαζομένων στο αυτό επίπεδο
2. Κτυπήματα από αντικείμενα που πέφτουν
 - Πτώσεις αντικειμένων
 - Κατάρρευση κτιρίων, τοίχων, ικριωμάτων, φορητών κλιμακών, στοιβαγμένων υλικών
 - Κατάρρευση – υποχώρηση γης, βράχων, κ.λ.π.

3. Κτυπήματα πάνω σε ή από αντικείμενα
 - Προσκρούσεις σε σταθερά αντικείμενα
 - Κτυπήματα σε ή από κινούμενα αντικείμενα
 - Είσοδος ξένου σώματος
4. Συμπίεση από αντικείμενα
 - Συμπίεση μέσα σε ένα αντικείμενο
 - Συμπίεση μεταξύ δύο αντικειμένων
 - Υπερπροσπάθεια ή κοπιώδεις κινήσεις
5. Υπερπροσπάθεια ή κοπιώδεις κινήσεις
 - Υπερπροσπάθεια για ανύψωση, έλξη ή ώση αντικειμένων
 - Υπερπροσπάθεια κατά το χειρισμό ή ρίξιμο αντικειμένων
 - Κοπιώδεις κινήσεις
6. Έκθεση ή επαφή με ακραίες θερμοκρασίες
 - Έκθεση σε πυρκαγιά
 - Έκθεση σε ζέστη ή ψύχος (ατμόσφαιρα ή περιβάλλον)
 - Επαφή με θερμές ή ψυχρές επιφάνειες ή ουσίες
7. Έκθεση ή επαφή με ηλεκτρικό ρεύμα
 - Επαφή με κινητήρα
 - Επαφή με αγωγό
 - Επαφή με συσκευή (μετασχηματιστή, διακόπτες, κ.λ.π.)
 - Λοιπά
8. Έκθεση ή επαφή με επιβλαβείς ουσίες ή ακτινοβολίες
 - Έκθεση λόγω εισπνοής, κατάποσης ή απορρόφησης επιβλαβών ουσιών
 - Έκθεση σε ακτινοβολίες
9. Δάγκωμα ζώων
 - Δηλητηριώδες δάγκωμα
 - Δάγκωμα λυσσασμένου ζώου
 - Απλό δάγκωμα
10. Λοιπά ατυχήματα
 - Ατυχήματα που δεν ταξινομήθηκαν παραπάνω
 - Ατύχημα με πολλαπλά αίτια

2.2.2 Ταξινόμηση σύμφωνα με τον υλικό παράγοντα που προξένησε το ατύχημα:

1. Μηχανήματα
 - Μηχανές εσωτερικής καύσης
 - Μηχανισμοί μετάδοσης κίνησης (ιμάντες)
 - Μηχανουργικά – ξυλουργικά μηχανήματα
 - Μηχανήματα σηράγγων
 - Άλλα μηχανήματα (μπουλντόζες, εκσκαφείς, κ.λ.π.)
2. Μεταφορικά
 - Ανυψωτικές μηχανές και συσκευές (γερανοί, ανελκυστήρες, ανυψωτήρες, βαρούλκα, γερανάκια οικοδομών, πολύσπαστο τροχαλίων)
 - Μέσα μεταφοράς σε σιδηροτροχιές ή ιμάντες (σιδηροτροχιές σηράγγων, μεταφορικές ταινίες, κ.λ.π.)
 - Άλλα τροχοφόρα μέσα μεταφοράς (φορτηγά, επιβατηγά, ελκυστήρες, κ.λ.π.)
 - Μέσα αερομεταφοράς

3. Λοιπός εξοπλισμός
 - Ηλεκτρικές εγκαταστάσεις (αγωγοί, κινητήρες, συσκευές)
 - Δοχεία, σωλήνες, κ.λ.π., που λειτουργούν υπό πίεση
 - Κλίβανοι, φούρνοι, κάμνοι.
 - Εργαλεία χειρός, όργανα και μικροσυσκευές
 - Φορητές κλίμακες, ικριώματα
 - Λοιπά
4. Υλικά – ουσίες
 - Εκρηκτικά
 - Σκόνες, αέρια, χημικές ουσίες
 - Λοιπά
5. Εργασιακό περιβάλλον
 - Φαινόμενα ή αντικείμενα εξωτερικού χώρου
 - Φαινόμενα ή αντικείμενα εσωτερικού χώρου (δάπεδα, σκαλοπάτια, εργονομία του χώρου)
 - Φαινόμενα ή αντικείμενα υπογείων χώρων (Οροφές, δάπεδα, τοιχώματα σηράγγων, φωτιά, νερό, έκρηξη, λοιπά)
6. Άλλοι παράγοντες
 - Ζώα
 - Λοιποί παράγοντες

2.2.3 Ταξινόμηση σύμφωνα με τη φύση της βλάβης:

Σημείωση: Όταν ένα ατύχημα προκαλέσει πολλών φύσεων βλάβες εάν η μία είναι καταφανώς σοβαρότερη, τότε το ατύχημα ταξινομείται στην ομάδα αυτής της βλάβης.

1. Κατάγματα

Περιλαμβάνονται απλά κατάγματα, κατάγματα με κακώσεις στα μαλακά μέρη του σώματος (επιλεγμένα κατάγματα), κατάγματα με βλάβες στις αρθρώσεις (εξαρθρώσεις κ.λ.π.), κατάγματα με εσωτερικές βλάβες ή βλάβες νεύρων.
2. Εξαρθρώσεις

Περιλαμβάνονται υποεξαρθρώσεις και μετακινήσεις, εξαιρούνται τα εξαρθρωτικά κατάγματα.
3. Διαστρέμματα και τραβήγματα

Περιλαμβάνονται, εκτός εάν σχετίζονται με ανοικτό τραύμα, οι ρίξεις, τα απότομα τραβήγματα και οι τραυματισμοί, ρήξεις. Παραλείπονται οι παραπάνω βλάβες με κατάγματα.
4. Διασείσεις και άλλες εσωτερικές κακώσεις

Περιλαμβάνονται, εκτός από τα συνεπαγόμενα κατάγματα, όλοι οι εσωτερικοί μώλωπιοι, αιμορραγίες, τραυματισμοί, ρήξεις. Παραλείπονται οι παραπάνω βλάβες με κατάγματα.
5. Ακρωτηριασμοί και αποσπάσεις τμημάτων

Περιλαμβάνονται και η τραυματική απόσταση του οφθαλμού
6. Άλλες πηγές – τραύματα

Περιλαμβάνονται κομματιάσματα, ανοιχτές πληγές, κοψίματα, μώλωπες με πληγές, πληγές του τριχωτού δέρματος της κεφαλής, καθώς και απώλεια νυχιών ή αυτιών. Περιλαμβάνονται τραύματα που συνεπάγονται βλάβη στα νεύρα. Εξαιρούνται τραυματικοί ακρωτηριασμοί, αφαιρέσεις τμημάτων, απόσπαση οφθαλμού, επιλεγμένα κατάγματα, εγκαύματα με ανοιχτές πληγές, επιφανειακές κακώσεις.

7. *Επιφανειακά τραύματα – κακώσεις*
Περυλαμβάνονται εκδορές, αμυχές, φουσκάλες επί του δέρματος (φλύκταινες), τσιμπήματα ή δαγκώματα από μη δηλητηριώδη έντομα ή ζώδια, επιφανειακές πληγές. Επίσης, περυλαμβάνονται επιφανειακά τραύματα συνέπεια ξένων σωμάτων που εισέρχονται στον οφθαλμό.
8. *Μώλωπες και συνθλίψεις – τσακίσματα*
Περυλαμβάνονται αιμαθρώσεις, αιματώματα και μελανίες, μώλωπες και συνθλίψεις συνδεδεμένες με επιφανειακά τραύματα. Εξαιρούνται διασεισεις, μώλωπιμοί και συνθλίψεις συνδεδεμένες με κατάγματα και μωλωπισμοί με ανοιχτό τραύμα πληγή.
9. *Εγκαύματα*
Περυλαμβάνονται εγκαύματα από θερμά αντικείμενα, από φωτιά, από ατμό ή υγρό, εγκαύματα τριβής, εγκαύματα ακτινοβολιών (υποκόκκινα), χημικά εγκαύματα (εξωτερικά εγκαύματα μόνο), εγκαύματα με ανοιχτές πληγές. Εξαιρούνται εγκαύματα συνέπεια κατάποσης μιας διαβρωτικής ή καυστικής ουσίας, ηλιακά εγκαύματα, επιδράσεις φωτισμού, εγκαύματα συνέπεια του ηλεκτρικού ρεύματος και συνεπώς της ακτινοβολίας άλλες από τα εγκαύματα.
10. *Οξείες δηλητηριάσεις*
Περυλαμβάνονται τα οξέα αποτελέσματα της έγχυσης, της εισαγωγής δια την κατάποση, της απορρόφησης ή εισπνοής τοξικών ή καυστικών ουσιών. Περυλαμβάνονται δαγκώματα από δηλητηριώδη ζώα, ασφυξία από μονοξείδιο του άνθρακα ή άλλα τοξικά αέρια. Εξαιρούνται χημικά τραύματα.
11. *Συνέπειες καιρικών συνθηκών*
Περυλαμβάνονται συνέπειες χαμηλής θερμοκρασίας (κρυοπαγήματα), συνέπειες της θερμότητας και της ηλιακής ακτινοβολίας (θερμικά πλήγματα, ηλιακά πλήγματα), συνέπειες του φωτισμού, τραύμα ακοής (καθ' όλα ή μερική απώλεια ακοής, σαν μία ανεξάρτητη βλάβη και όχι σαν επακόλουθο μίας άλλης βλάβης).
12. *Ασφυξία*
Περυλαμβάνονται πνιγμός, κατάσταση ασφυξίας ή πνιγμονή (απόπνιξη) από πίεση, σύνθλιψη ή στραγγαλισμός (περίσφιξη). Επίσης, περυλαμβάνονται κατάσταση ασφυξίας από κατάπνιξη ή μείωση οξυγόνου στην περιβάλλουσα ατμόσφαιρα και κατάσταση ασφυξίας από ξένα σώματα στην αναπνευστική οδό. Εξαιρείται η κατάσταση ασφυξίας από μονοξείδιο του άνθρακα ή άλλα τοξικά αέρια.
13. *Αποτελέσματα του ηλεκτρικού ρεύματος*
Περυλαμβάνονται ηλεκτροπληξία, ηλεκτρικό σοκ (τράνταγμα) και εγκαύματα συνέπεια του ηλεκτρικού ρεύματος. Εξαιρούνται εγκαύματα που προκλήθηκαν από θερμά τμήματα ηλεκτρικών συσκευών και τα αποτελέσματα του φωτισμού.
14. *Συνέπειες ακτινοβολιών*
Περυλαμβάνονται αποτελέσματα που προκλήθηκαν από ακτίνες X, από ραδιενεργές ουσίες, υπεριώδεις ακτίνες, ιοντίζουσες ακτινοβολίες. Εξαιρούνται εγκαύματα συνέπεια ακτινοβολιών και ηλιακά πλήγματα – ηλιάσεις.
15. *Πολλαπλές βλάβες από διαφορετικές αιτίες*
Αυτή η ομάδα θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί μόνο για περιπτώσεις όπου ο παθών υπέστη μερικές ή αρκετές βλάβες διαφορετικής φύσης και καμία βλάβη δεν είναι καταφανώς σοβαρότερη από τις άλλες. Σε περίπτωση πολλαπλών βλαβών που υπέστη ο παθών σε ατύχημα, όπου μία από τις βλάβες είναι καταφανώς σοβαρότερη από τις άλλες, τότε αυτό το ατύχημα μπορεί να ταξινομηθεί σε ομάδες της σοβαρότερης βλάβης.
16. *Άλλες μη ειδικώς αναφερόμενες βλάβες*
Αυτή η ομάδα θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί μόνο για να ταξινομηθούν οι βλάβες που δεν μπορούν να καταταχθούν κάπου αλλού π.χ. μολύνσεις. Περυλαμβάνονται ποικίλες πωλίες επιπλοκές του τραύματος και παθολογικές αντιδράσεις που μπορούν να ταξινομηθούν σε αυτή την ομάδα μόνο όταν η φύση της βλάβης που έχει προηγηθεί είναι γνωστή.

2.2.4 Ταξινόμηση σύμφωνα με το μέρος του σώματος που βλάφθηκε:

Σημείωση: Όταν ένα ατύχημα προκαλεί πολλαπλές βλάβες σε διάφορα μέρη του σώματος εάν μία από αυτές είναι καταφανώς σοβαρότερη, τότε το ατύχημα ταξινομείται στην ομάδα που περιλαμβάνεται το μέλος που έχει βλαφθεί περισσότερο.

1. Κεφαλή
 - Κρανίο περιφερειακά (καύκαλο κεφαλής, εγκέφαλος, τριχωτό δέρμα κεφαλής)
 - Μάτια (περιλαμβάνονται η κόγχη και το οπτικό νεύρο)
 - Αυτιά
 - Στόμα (περιλαμβάνονται τα χείλη, τα δόντια και η γλώσσα)
 - Μύτη
 - Πρόσωπο, σημεία μη ταξινομηθέντα αλλού
2. Λαιμός
 - Λάρυγγας
 - Αγγειοί σπόνδυλοι
3. Κορμός
 - Πίσω πλευρά (σπονδυλική στήλη, μύες και νωτιαίος μυελός)
 - Στήθος (πλευρά, στήρνο και εσωτερικά όργανα του στήθους)
 - Υπογάστριο (περιλαμβανομένων των εσωτερικών οργάνων)
4. Άνω άκρα
 - Ωμος (περιλαμβανομένης της κλειδός της ωμοπλάτης)
 - Πάνω μέρος βραχίονα
 - Αγκώνα
 - Πήχη (του χεριού)
 - Καρπός
 - Δάκτυλο
5. Κάτω άκρα
 - Ισχίο
 - Μηρός
 - Γόνατο
 - Κνήμη
 - Αστράγαλος
 - Πέλμα
 - Δάκτυλο ποδιού
6. Πολλαπλοί προσδιορισμοί
 - Κεφάλι και κορμός
 - Κεφάλι και ένα ή περισσότερα μέλη (άκρα)
 - Κορμός και ένα ή περισσότερα μέλη (άκρα)
7. Γενικές βλάβες
 - Κυκλοφοριακό σύστημα, γενικά
 - Αναπνευστικό σύστημα, γενικά
 - Πεπτικό σύστημα, γενικά
 - Νευρικό σύστημα, γενικά
 - Άλλες γενικές βλάβες
 - Γενικές βλάβες μη ειδικώς προσδιορισθείσες

2.2.5 Ταξινόμηση σύμφωνα με τα αίτια του ατυχήματος:

1. Δεν τηρήθηκαν οι οδηγίες και οι εντολές της εργασίας
2. Ελλιπείς οδηγίες (γραπτές ή προφορικές)
3. Εσφαλμένες οδηγίες
4. Λανθασμένη μέθοδος εργασίας
5. Ελλιπής ή λανθασμένη μελέτη εργασίας
6. Ελλιπής ή ανεπαρκής επίβλεψη
7. Υπερβολική βιασύνη – συντόμευσης
8. Υπερεκτίμηση των δυνατοτήτων του εργαζόμενου
9. Παράβαση του κώδικα οδικής κυκλοφορίας
10. Αστεϊσμοί κατά τη διάρκεια της εργασίας
11. Ανεπαρκής συντήρηση των μέσων ατομικής και ομαδικής προστασίας
12. Έλλειψη συντήρησης των μέσων ατομικής και ομαδικής προστασίας
13. Ανεπαρκής επιθεώρηση εξοπλισμού
14. Έλλειψη επιθεώρησης εξοπλισμού
15. Αστοχία υλικών ή μηχανικού εξοπλισμού
16. Ακατάλληλο ή ελαττωματικό όχημα
17. Ακατάλληλα εργαλεία
18. Εσφαλμένη διάταξη μηχανημάτων
19. Ακατάλληλος χώρος για τη συγκεκριμένη εργασία (από άποψη κόσμου)
20. Δυσμενείς παράγοντες του εργασιακού περιβάλλοντος (φωτισμός, θόρυβος, θερμοκρασίας, αερισμός, κ.λ.π.)
21. Ακαταστασία
22. Δυσμενείς καιρικές συνθήκες
23. Ολική έλλειψη των κατάλληλων μέσων και μέτρων προστασίας
24. Μερική έλλειψη των κατάλληλων μέσων και μέτρων προστασίας
25. Απροσεξία εργαζομένου, άγνοια κινδύνου
26. Μη εκπαιδευμένος εργαζόμενος
27. Μη κατάλληλος εργαζόμενος για τη συγκεκριμένη εργασία
28. Ανεπαρκής υποστήριξη – μειωμένο προσωπικό
29. Εκτέλεση εργασίας χωρίς εντολή

3. Έλεγχος μηχανημάτων έργου – ανυψωτικού μηχανισμού:

3.1 Εισαγωγή:

Η οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες σε σχέση με τον έλεγχο του ανυψωτικού εξοπλισμού, σύμφωνα με το ΠΔ 778/80, το ΠΔ 1073/81, την Δ13/5933/3.8.99 Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. και τον Κ.Ο.Κ.

Επισημαίνεται ότι, πριν μεταφερθούν στο έργο μηχανήματα εκτέλεσης εργασιών, ενδέχεται να απαιτείται η έγκριση της Υπηρεσίας.

3.2 Απαιτήσεις:

- Όλα τα Μηχανήματα Έργου (ΜΕ) πρέπει να έχουν άδεια και πινακίδες κυκλοφορίας – χρήσης ΜΕ (άρθρα 88, 90 Κ.Ο.Κ.).
- Για την κυκλοφορία και την χρήση των ΜΕ απαιτείται έγκριση τύπου (άρθρο 84 Κ.Ο.Κ.).
- Οι χειριστές των ΜΕ πρέπει να έχουν την αντίστοιχη άδεια. Δεν επιτρέπεται σε καμία περίπτωση ο χειρισμός του μηχανήματος από άλλο άτομο.
- Τα ΜΕ πρέπει να παρέχουν ασφάλεια κατά τη χρήση (άρθρα 84, 92 Κ.Ο.Κ.)
- Οι κάτοχοι των ΜΕ πρέπει να έχουν καταβάλει τα ετήσια τέλη χρήσης (Ν. 2052/92, Ν. 682/99).

- Τα ΜΕ πρέπει να έχουν ασφάλιση με βάση τις πινακίδες ΜΕ και όχι τον αριθμό πλαισίου τους (άρθρο 103 Κ.Ο.Κ.).
- Όλα τα ΜΕ πρέπει να χρησιμοποιούνται βάσει των διαστάσεων και του βάρους τους, που πρέπει να είναι εντός των μέγιστων επιτρεπόμενων ορίων (ΠΔ 292/99 και ΦΕΚ 2076 Β99). Αν κάποιο στοιχείο του μηχανήματος υπερβαίνει τα μέγιστα επιτρεπόμενα όρια, απαιτείται ειδική άδεια διέλευσης ΜΕ για την κυκλοφορία του ΜΕ.
- Όλα τα ΜΕ πρέπει να φέρουν για λόγους ασφαλείας:
 - Τουλάχιστον στέγαστρο προστασίας του χειριστή
 - Φάρο με κίτρινο φως
 - Πυροσβεστήρα
 - Αναγκαία φώτα
 - Αναγκαίους καθρέφτες
 - Τρίγωνο ακινητοποίησης και τρίγωνο βραδυπορίας.

Επιπλέον:

- Όταν το μήκος του μηχανήματος υπερβαίνει τα 13 μέτρα, απαιτούνται πινακίδες αναγνώρισης οχήματος μεγάλου μήκους.
- Όταν το βάρος λειτουργίας του μηχανήματος υπερβαίνει τους 7,5 τόνους, απαιτούνται πινακίδες αναγνώρισης βαρέως οχήματος.
- Για κάθε μηχανήμα πρέπει να τηρείται στο έργο Βιβλίο Συντήρησης.
- Ειδικά για τα ανυψωτικά μηχανήματα έργων (γερανοί, γερανοί – εκσκαφείς, γερανογέφυρες, καλαθοφόρα και αναβατόρια), απαιτούνται πιστοποιητικά καταλληλότητας, που χορηγούνται από Φορείς αναγνωρισμένους από το Υπουργείο Ανάπτυξης. Επισημαίνεται ότι το πιστοποιητικό καταλληλότητας μπορεί να έχει τετραετή ισχύ, με ετήσια θεώρηση (μετά από έλεγχο από τον αρμόδιο Φορέα).

4. Γενικός Κανονισμός:

4.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τους γενικούς κανόνες ασφάλειας και υγιεινής που πρέπει να τηρούνται στο έργο, σύμφωνα με τα ΠΔ 305/96, ΠΔ 17/96, Ν. 1568/85, ΠΔ 1073/81. Επισημαίνεται ότι, σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφαλείας.

4.2 Απαιτήσεις:

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας και υγείας.
- Δεν θα αντιτίθενται μια δουλειά σε κάποιον αν δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλος.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο κράνος ασφάλειας. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, υγιεινής, ανάπαυσης και οι καμπίνες φορτηγών, μηχανημάτων και οχημάτων.
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλα υποδήματα.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους:
 - Επαρκή και ασφαλή μέσα εισόδου – εξόδου
 - Ελεγχόμενη είσοδος στο εργοτάξιο
 - Σηματοδότηση όλων των επικίνδυνων ανοιγμάτων και χώρων (περίφραξη, κάλυψη, σηματοδότηση κ.λ.π.).
 - Σήμανση (ενδεικτικά παρατίθεται η ακόλουθη υποχρεωτική σήμανση):

- ♦ Απαγόρευση εισόδου στο εργοτάξιο σε τρίτους σε κάθε είσοδο του εργοταξίου.
 - ♦ Υποχρεωτική χρήση κράνους
 - ♦ Ουσίες επικίνδυνες για το δέρμα – υποχρεωτική χρήση γαντιών.
- Απαγορεύονται φωτιές με σκοπό τη θέρμανση.
 - Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου.
 - Κανένα άτομο δεν θα ξεκινά την εργασία του εάν δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν φαρδιά ξεκούμπωτα ρούχα, σορτς και να είναι γυμνοί από τη μέση και πάνω.
 - Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει οποιαδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφάλειας.
 - Όλοι οι εργαζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
 - Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται σε τάξη και καθαρό:
 - Απόθεση σκουπιδιών στους παρεχόμενους κάδους απορριμμάτων
 - Κατάλληλη αποθήκευση υλικών και εξοπλισμού
 - Απομάκρυνση άχρηστων υλικών σε τακτά χρονικά διαστήματα
 - Καμία εργασία να μην ξεκινά εάν δεν υπάρχει επαρκής και κατάλληλος φωτισμός.
 - Μόνο εξουσιοδοτημένα άτομα μπορούν να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
 - Όλοι οι επισκέπτες στο εργοτάξιο πρέπει να συνοδεύονται από άτομο που γνωρίζει τους χώρους του εργοταξίου και να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του.

5. Ικρίωματα

5.1 Εισαγωγή:

Η οδηγία περιλαμβάνει οδηγίες που πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά τη χρήση ικριωμάτων στο έργο, σύμφωνα με τα ΠΔ 778/80, ΥΑ 16440/Φ.10.4/445/93, ΠΔ 1073/81, Ν.1430/84, ΠΔ 305/96.

Επισημαίνεται ότι κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

5.2 Οδηγίες:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Πτώση εργαζομένων από ύψος	Π.χ. από τα κενά των ικριωμάτων
Ανατροπή ή αστοχία της συναρμολόγησης του ικριώματος	Λόγω κακής συναρμολόγησης, λανθασμένης επιλογής τύπου ικριώματος, υπερβολικών φορτίων κ.λ.π.
Ανατροπή ή αστοχία της έδρασης	Λόγω κακής έδρασης, υποχώρησης του εδάφους, υπερφόρτωσης του ικριώματος κ.λ.π.
Κατάρρευση ή αστοχία των υλικών που συνθέτουν το ικρίωμα	Λόγω κακής ποιότητας, λανθασμένης επιλογής, λανθασμένης τοποθέτησης κ.λ.π.
Κατάρρευση ανεμοπίεσης	Λόγω έλλειψης αγκύρωσης κ.λ.π.
Πτώση υλικών από το ικρίωμα	Λόγω υπερστοίβαξης, ανεπάρκειας πλευρικής υποστήριξης κ.λ.π.

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

1. Κατά την επιλογή του τύπου¹ του ικριώματος πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη τα ακόλουθα:
 - Σε εξωτερικές εργασίες ύψους >4,0 μ. από το έδαφος χρησιμοποιούνται σταθερά ικριώματα ή κινητά μεταλλικά με μορφή πύργων, μόνο αν το ύψος του δαπέδου εργασίας τους <5,0 μ.
 - Σε εξωτερικές και εσωτερικές εργασίες ύψους <3,50μ. μπορούν να χρησιμοποιούνται κινητά ικριώματα (καβαλέτα).
 - Σε εσωτερικές εργασίες ύψους >3,50 μ., χρησιμοποιούνται σταθερά ικριώματα ή μεταλλικά με μορφή πύργων, μόνο αν το ύψος τους είναι <12,0 μ.
 - Σε κατασκευές άνω των τριών ορόφων ή ύψους > 10μ., απαγορεύεται η χρήση ξύλινων ικριωμάτων και χρησιμοποιούνται μόνο μεταλλικά (σωληνωτά) ικριώματα.
 - Σε ελαφρές ή περιορισμένης έκτασης εργασίες μπορούν να χρησιμοποιούνται φορητές κλίμακες μόνο εφ' όσον ο Υπεύθυνος των εργασιών κρίνει ότι οι εργασίες μπορούν να εκτελεστούν με ασφάλεια.
2. Τα ικριώματα πρέπει να είναι από υλικά καλής ποιότητας, με αντοχή κατάλληλη για τα φορτία και τις δυνάμεις στις οποίες θα υποβληθούν και να διατηρούνται σε καλή κατάσταση.
3. Δεν πρέπει να παραμορφώνονται και τα βάρη πρέπει να κατανέμονται κατά το δυνατόν ομοιόμορφα.
4. Στα ξύλινα ικριώματα απαγορεύονται οι βαφές και το στοκάρισμα των ξύλινων και η χρήση καρφιών από χυτοσίδηρο. Τα υλικά επιθεωρούνται πριν από κάθε συναρμολόγηση ποιοτικά και ποσοτικά.
5. Τα στοιχεία των μεταλλικών ικριωμάτων πρέπει να μην είναι οξειδωμένα, παραμορφωμένα, επισκευασμένα. Πρέπει να είναι συμβατά μεταξύ τους.
6. Τα ικριώματα πρέπει να επιθεωρούνται τακτικά από αρμόδιο άτομο.
7. Κατά τη συναρμολόγηση των ικριωμάτων πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη όλοι οι κανονισμοί για τους ορθοστάτες, τα τρυπόξυλα (εγκάρσιες δοκίδες), τις χιαστί τιράντες (αντηρίδες) και τα δάπεδα, ανάλογα με τον τύπο του ικριώματος.
8. Η ανάβαση στα υψηλότερα δάπεδα των ικριωμάτων, αν δεν υπάρχουν εσωτερικές ή άλλες σταθερές σκάλες, γίνεται μέσω κεκλιμένων επιπέδων, με κλίση προς το οριζόντιο δάπεδο $\leq 30^\circ$.
9. Το πλάτος των ικριωμάτων πρέπει να είναι επαρκές και ανάλογο με την εργασία, π.χ.:
 - 0,60 μ. αν υποβάσταιζει αποκλειστικά εργαζόμενους
 - 0,80 μ. αν χρησιμοποιείται και για απόθεση υλικών
 - 1,10 μ. αν χρησιμοποιείται για την έδραση άλλου δαπέδου εργασίας υψηλότερης στάθμης.
 - 1,30 μ. αν χρησιμοποιείται για εργασίες ανέγερσης, επένδυσης με λίθους, ορθομαρμάρωσης ή λάξευσης.
 - 1,50 μ. αν χρησιμοποιείται και για τις παραπάνω εργασίες και για τη στήριξη άλλου δαπέδου εργασίας υψηλότερης στάθμης.
10. Εκτός του ικριώματος της περίπτωσης 1, για όλα τα άλλα σταθερά ικριώματα απαιτείται σύνταξη μελέτης, αντίγραφο της οποίας πρέπει να παραμένει στο εργοτάξιο.
11. Κάθε ικρίωμα πρέπει να είναι εφοδιασμένο με βεβαίωση εξέτασης τύπου.

¹ Οι τύποι ικριωμάτων είναι:

- i. Σταθερά ικριώματα: μεταλλικές (σωληνωτές) ή ξύλινες κατασκευές.
- ii. Κινητά ικριώματα: μεταλλικά ή ξύλινα καβαλέτα, ύψους 1,0 – 2,0 μ. με δάπεδο εργασίας πλάτους > 0,6μ.
- iii. Κινητά μεταλλικά ικριώματα με μορφή πύργων θεωρούνται οι μεταλλικές σωληνωτές κατασκευές με ύψος μεγαλύτερο του τριπλάσιου μήκους της μικρότερης πλευράς της βάσης τους.
- iv. Αναρτημένα κινητά ικριώματα θεωρούνται τα δάπεδα, οι κλωβοί, τα καλάθια και άλλα παρόμοια μέσα από ανθεκτικά υλικά και αναρτημένα κατάλληλα σε σταθερά σημεία. Αυτά χρησιμοποιούνται μόνο σε περιπτώσεις που είναι δυνατή η χρήση των υπολοίπων.

12. Πριν την έναρξη κάθε εργασίας σε σταθερά ικρίωματα πρέπει να προηγείται βεβαίωση εις διπλούν του κατασκευαστή του έργου και του επιβλέποντος του έργου περί της συμφωνίας προς όλους τους όρους των διατάξεων του ΠΔ 778/1980. Η βεβαίωση υποβάλλεται στο οικείο τμήμα ή γραφείο Επιθεώρησης ή αν δεν υπάρχει στις αρμόδιες αστυνομικές αρχές. Η μία βεβαίωση, θεωρημένη, τηρείται στο εργοτάξιο.
13. Ο υπεύθυνος του έργου θα εφαρμόζει τις οδηγίες συναρμολόγησης του κατασκευαστή του ικριώματος ή – αν δεν υπάρχουν τέτοιες οδηγίες – θα συναρμολογεί τη σκαλωσιά με βάση μελέτη μηχανικού. Οι οδηγίες θα τηρούνται στο εργοτάξιο και θα επιδεικνύονται στα αρμόδια όργανα, αν ζητηθεί.
14. Απαγορεύεται να εργάζονται πάνω από δύο άτομα σε δάπεδο περιλαμβανόμενο μεταξύ δύο ορθοστατών.
15. Απαγορεύεται η μερική αποσυναρμολόγηση των ικριωμάτων.
16. Απαγορεύεται η διέλευση κάτω από τα ικρίωματα. Σε περίπτωση που αυτό επιβάλλεται, πρέπει να δημιουργείται ασφαλής δίοδος απαλλαγμένη από εμπόδια και προεξοχές, με νυχτερινό φωτισμό, όπου απαιτείται.
17. Οι εργαζόμενοι θα χρησιμοποιούν τον ακόλουθο εξοπλισμό προστασίας:
 - Προστατευτικά υποδήματα, κράνη και ρούχα εργασίας
 - Ζώνες ασφαλείας, κατά τη συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση ικριώματος – αν δεν υπάρχει άλλη εξασφάλιση έναντι πτώσης. Εργαζόμενος που δουλεύει με ζώνη ασφαλείας δεν θα είναι ποτέ μόνος του, αλλά θα συνοδεύεται από άλλον εργαζόμενο.

6. Σήμανση σε οδούς – πινακίδες σήμανσης:

6.1 Εισαγωγή:

Η οδηγία περιλαμβάνει οδηγίες που πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά τη σήμανση σε οδούς, σύμφωνα με την εγκύκλιο 5 Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε. ΔΜΕΟ/ε/014/305/21.3.95 και την Εγκύκλιο τ. Υ. Δ. Ε. ΒΜ 5/30058/6-12-82.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφαλείας.

6.2 Οδηγίες:

1. Η σήμανση τοποθετείται πριν την έναρξη των έργων και απομακρύνεται μετά την περάτωσή τους.
2. Η τοποθέτηση των σημάτων γίνεται κατά την κατεύθυνση της κυκλοφορίας, ενώ το μάζεμα αντίθετα προς αυτή.
3. Κάθε μόνιμη σήμανση οδών, η οποία δεν ισχύει λόγω των επιβαλλόμενων μεταβολών, καλύπτεται ή απομακρύνεται. Μετά την απομάκρυνση της προσωρινής σήμανσης του έργου, αποκαθίσταται η μόνιμη σήμανση.
4. Η σήμανση δεν πρέπει να δημιουργεί σύγχυση στους οδηγούς ή τους πεζούς.
5. Η σήμανση συντηρείται και βεβαίως μεταβάλλεται ανάλογα με τις συνθήκες.
6. Η σήμανση ελέγχεται συστηματικά. Επίσης, ελέγχεται και αποκαθίσταται σε έκτακτες καταστάσεις όπως καταιγίδες, κ.λ.π.
7. Απαιτείται μέριμνα για την εξασφάλιση διαβάσεων πεζών και για τη σωστή επισήμανσή τους.
8. Απαιτείται ειδική μέριμνα για τη σήμανση σε περιοχές ευαίσθητων πληθυσμών, όπως νοσοκομεία, γηροκομεία, σχολεία, κ.λ.π.
9. Όλα τα σήματα πρέπει να είναι ανακλαστικά ή να φωτίζονται
10. Σε δρόμους διπλής κατεύθυνσης τα σήματα πρέπει να τοποθετούνται και στο αντίθετο ρεύμα κυκλοφορίας.
11. Απαιτείται προσοχή στις στάσεις των λεωφορείων.
12. Απαγορεύεται η τοποθέτηση σημάτων όταν δεν αποδίδουν την πραγματική κατάσταση.
13. Πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια των σημάτων.

14. Κάθε σήμα που δεν χρειάζεται άλλο, θεωρείται παράνομο και πρέπει να απομακρύνεται αμέσως.
15. Πριν το τέλος της εργασιακής ημέρας, πρέπει να ελέγχεται να όλα τα σήματα είναι στη θέση τους και αν λειτουργούν (π.χ. φανοί) και να εξασφαλίζεται ότι δεν υπάρχει ελεύθερο άνοιγμα. Επίσης, πρέπει να εξετάζεται αν θα χρειαστεί επιπλέον εξοπλισμός κατά τη διάρκεια της νύχτας ή του σαββατοκύριακου.

6.3 Παράρτημα – Σήμανση Ασφαλείας:

Ακολουθεί παράρτημα με:

- Βασικές πινακίδες σήμανσης
- Βασικά μέσα οριοθέτησης έργων
- Τυπικά σχέδια και διατάξεις σήμανσης έργων σε κατοικημένες περιοχές.

Γεωμετρικό Σχήμα	Σημασία ή Σκοπός	Οδηγίες (ενδείξεις και διευκρινήσεις)
	Απαγορευτικό σήμα	Αποφύγετε επικίνδυνες πράξεις
	Προειδοποιητικό σήμα	Προσοχή, προφυλακτικά μέτρα, έλεγχος
	Σήμα Υποχρέωσης	Συγκεκριμένη συμπεριφορά - Υποχρέωση χρήσης ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού
 	Υλικό και εξοπλισμός καταπολέμησης πυρκαγιάς	Αναγνώριση και εντοπισμός
 	Σήμα διάσωσης ή βοήθειας	Πόρτες, έξοδοι, διαδρομή, υλικά, θέσεις

Α. Σήματα Απαγόρευσης



Απαγορεύεται το κάπνισμα



Απαγορεύεται η χρήση γυμνής φλόγας και το κάπνισμα



Μην αγγίζετε



Απαγορεύεται η κατάσβεση με νερό



Απαγορεύεται η διέλευση στα οχήματα διακίνησης φορτίων



Απαγορεύεται η είσοδος στους μη έχοντες ειδική άδεια



Μη πόσιμο νερό



Απαγορεύεται η διέλευση πεζών

Β. Σήματα Προειδοποίησης



Γενικός Κίνδυνος



Ραδιενέργεια ή
Ραδιενεργά Υλικά



Βιολογικός Κίνδυνος



Ακτινοβολία Laser



Ισχυρό Μαγνητικό Πεδίο



Κίνδυνος Ηλεκτροπληξίας
(Υψηλή τάση)



Κίνδυνος Παραπατήματος



Αιωρούμενα Φορτία



Κίνδυνος Γλιστρήματος



Κίνδυνος Πτώσης



Μη ιοντίζουσες
ακτινοβολίες



Οχήματα διακίνησης
φορτίων



Τοξικές ύλες



Διαβρωτικές ύλες



Εύφλεκτες ύλες / Υψηλή θερμοκρασία



Εκρηκτικές ύλες



Αναφλέξιμες ύλες



Βλαβερές ή ερεθιστικές ύλες



Χαμηλές θερμοκρασίες

Γ. Σήματα Υποχρέωσης



Υποχρεωτική χρήση προστατευτικών γυαλιών



Υποχρεωτική χρήση προστατευτικού κράνους



Υποχρεωτική χρήση προστατευτικής μάσκας



Υποχρεωτική χρήση γαντιών ασφαλείας



Υποχρεωτική χρήση προστασίας ακοής



Υποχρεωτική χρήση μποτών ασφαλείας



Υποχρεωτική χρήση αναπνευστικής μάσκας



Υποχρεωτική ατομική προστασία έναντι πτώσεων



Υποχρεωτική προστασία σώματος



Υποχρεωτική διάβαση για πεζούς



Γενική Υποχρέωση

Δ. Σήματα διάσωσης ή βοήθειας



Οδός/ Έξοδος κινδύνου



Οδός/ Έξοδος κινδύνου



Πρώτες βοήθειες



Φορείο



Πλύση ματιών



Θάλαμος κατατονισμού ασφαλείας



Τηλέφωνο για διάσωση και πρώτες βοήθειες



Ε. Σήματα που αφορούν πυροσβεστικό υλικό ή εξοπλισμό



Πυροσβεστική μάνικα



Σκάλα



Τηλέφωνο για την καταπολέμηση πυρκαγιών



Πυροσβεστήρας



Κατεύθυνση που πρέπει να ακολουθηθεί



7. Χρήση Εργαλείων:

7.1 Εισαγωγή:

Η οδηγία περιλαμβάνει οδηγίες που πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά τη χρήση εργαλείων χειρός και ηλεκτρικών εργαλείων (π.χ. τρυπάνια, σέγες, αλυσοπρίονα, τροχοί, κομπρεσέρ, κ.λ.π.), σύμφωνα με τα ΠΔ 395/94, ΠΔ 89/99.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφαλείας.

7.2 Οδηγίες για τα ηλεκτρικά εργαλεία:

ΚΙΝΔΥΝΟΙ

- 1 Ηλεκτροπληξία
- 2 Κραδασμοί
- 3 Θόρυβος
- 4 Κινητά μέρη του εργαλείου
- 5 Απώτομη εκτίναξη του εργαλείου
- 6 Σκόνη
- 7 Καλώδια

ΟΔΗΓΙΕΣ

- 1 Τα ηλεκτρικά εργαλεία πρέπει να φέρουν το σήμα ποιότητας CE.
- 2 Στο εργοτάξιο είναι ασφαλέστερο να χρησιμοποιούνται ηλεκτρικά εργαλεία που λειτουργούν με 110V. Όπου αυτό είναι αναπόφευκτο θα πρέπει να υπάρχουν αυτόματες ασφάλειες (ρελέ) στον πίνακα διανομής.
- 3 Το εξωτερικό περίβλημα του εργαλείου πρέπει να είναι ακέραιο.
- 4 Δεν πρέπει να τραβάμε τα εργαλεία από τα καλώδια
- 5 Τα καλώδια πρέπει να είναι τακτοποιημένα, μακριά από διαδρόμους και όχι πολύ μακριά.
- 6 Όλα τα εργαλεία πρέπει να είναι μονωμένα ή διπλά γειωμένα.
- 7 Τυχόν επισκευές εντός των εργαλείων να γίνονται αφού πρώτα αποσυνδεθούν από το ρεύμα.
- 8 Εφόσον υπάρχει κίνδυνος για τα μάτια ή θόρυβος, πρέπει να χρησιμοποιούνται ωτοασπίδες, προστατευτικά γυαλιά ή /και κράνος.
- 9 Εάν προκαλούνται κραδασμοί κατά τη χρήση του εργαλείου πρέπει να χρησιμοποιούνται αναπνευστικές μάσκες.
- 10 Σε περιπτώσεις δημιουργίας σκόνης, πρέπει να χρησιμοποιούνται αναπνευστικές μάσκες.

Οδηγίες για τα εργαλεία χειρός:

- Χρήση του κατάλληλου εργαλείου για κάθε δουλειά
- Έλεγχος πριν τη χρήση των εργαλείων για τυχόν φθορές.
- Άμεση αντικατάσταση των χαλασμένων εργαλείων.
- Ορθή αποθήκευση, συντήρηση τους και χρήση των εργαλείων
- Χρήση ατομικών μέσων προστασίας όποτε κρίνεται απαραίτητο.
- Χρήση κατάλληλης ζώνης – εργαλειοθήκης
- Απαγορεύεται η χρησιμοποίηση μη μονωμένων εργαλείων κοντά σε ηλεκτρικές συσκευές.
- Απαγορεύεται η χρήση εργαλείων από σίδηρο κοντά σε εύφλεκτα υλικά και σε εκρηξιμίες ατμόσφαιρες.
- Απαγορεύεται η τοποθέτηση εργαλείων πάνω σε κράσπεδα ή κάγκελα από όπου μπορούν να πέσουν σε χαμηλότερο επίπεδο.

8. Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων:

8.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλεια και υγιεινή κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, σύμφωνα με το ΠΔ 397/94.

Επισημαίνεται ότι κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζεται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

8.2 Απαιτήσεις:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Λόγω του φορτίου	Βαρύ φορτίο, δύσκολο πιάσιμο. Ογκώδες, σε ασταθή ισορροπία, περιεχόμενο εύκολα μετατοπίσιμο.
Λόγω του περιβάλλοντος εργασίας	Ανώμαλο ή ολισθηρό έδαφος, ακατάλληλες καιρικές συνθήκες, μικρός χώρος.
Λόγω της εργασίας	Συχνή ή υπερβολική διακίνηση, μεγάλες αποστάσεις.

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

- 1 Μείωση κατά το δυνατόν της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων, υποκατάσταση ή έστω υποβοήθησή της με μηχανικά μέσα.
- 2 Εκπαίδευση των εργαζομένων για τα μέτρα ασφάλειας:
 - Πιάνουμε γερά το φορτίο
 - Για να σηκώσουμε ένα φορτίο, λυγίζουμε τα γόνατα, κρατάμε ίσια την πλάτη και σηκώνουμε το φορτίο με τα πόδια.
 - Πριν την έναρξη, παίρνουμε βαθιά αναπνοή, για να υποστηρίξουμε τη σπονδυλική στήλη.
 - Κρατάμε το φορτίο κοντά στο σώμα
 - Αποφεύγουμε την περιστροφή του κορμού και τις απότομες κινήσεις
 - Δεν μεταφέρουμε φορτίο που μας κλείνει το οπτικό πεδίο.

9. Μεταφορά και απόθεση υλικών:

9.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλεια και υγιεινή κατά τη μεταφορά και απόθεση υλικών, σύμφωνα με τα ΠΔ 1073/81, ΠΔ 397/94 και το ΠΔ 71/80.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

9.2 Απαιτήσεις:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Πτώση υλικών κατά την απόληξη τους σωρούς	Λόγω υπερστοίβασης, ανεπάρκειας πλευρικού περιορισμού κ.λ.π.
Μετατόπιση φορτίων κατά τη μεταφορά με αυτοκινούμενο όχημα	Λόγω απότομου φρεναρίσματος, αστοχίας ή ανεπάρκειας της πρόσδεσης κ.λ.π.
Τραυματισμοί εργαζομένων	Λόγω τυχαίας κίνησης οχήματος, κατολίσθησης κ.λ.π.

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Κατά την αποθήκευση των σωλήνων πρέπει να λαμβάνονται μέτρα προς αποφυγή κύλισης.
2. Κατά την αποθήκευση επιμηκών ράβδων να λαμβάνονται μέτρα προς αποφυγή κατολίσθησης ή πτώσης.
3. Απαγορεύεται η απόληψη σωλήνων, ξυλείας κ.λ.π. από τα πλάγια των σωρών.
4. Τα μέσα πρόσδεσης των φορτίων σε όχημα πρέπει να είναι ικανά να αποτρέψουν μετατόπιση φορτίου σε περίπτωση απότομου φρεναρίσματος.
5. Επιμήκη αντικείμενα (π.χ. καδρόνια, ράβδοι κ.λ.π.) μεταφερόμενα από ένα άτομο πρέπει να μεταφέρονται με κλίση προς τα πίσω.
6. Ρίψη αντικειμένων από ύψος επιτρέπεται μόνο όταν ο χώρος φυλάσσεται από επιτηρητή και φράσσεται. Η ρίψη αρχίζει αφού προηγηθεί ειδοποίηση.
7. Αν η αποθήκευση γειτνιάζει με χώρους εργασίας ή κυκλοφορίας, θα λαμβάνονται κατάλληλα μέτρα προστασίας, όπως περιφράγματα, σανιδώματα, προστατευτικά δίκτυα κ.λ.π.
8. Αν φυλάσσεται στο ύπαιθρο κονιοποιημένη άσβεστος, πρέπει να καλύπτεται με στρώματα άμμου για να παρεμποδίζεται η διασκόρπισή της.

10. Εκσκαφές:

10.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλειας και υγιεινής στις εργασίες εκσκαφών, σύμφωνα με το ΠΔ 778/80 και το ΠΔ 1073/81.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφαλείας.

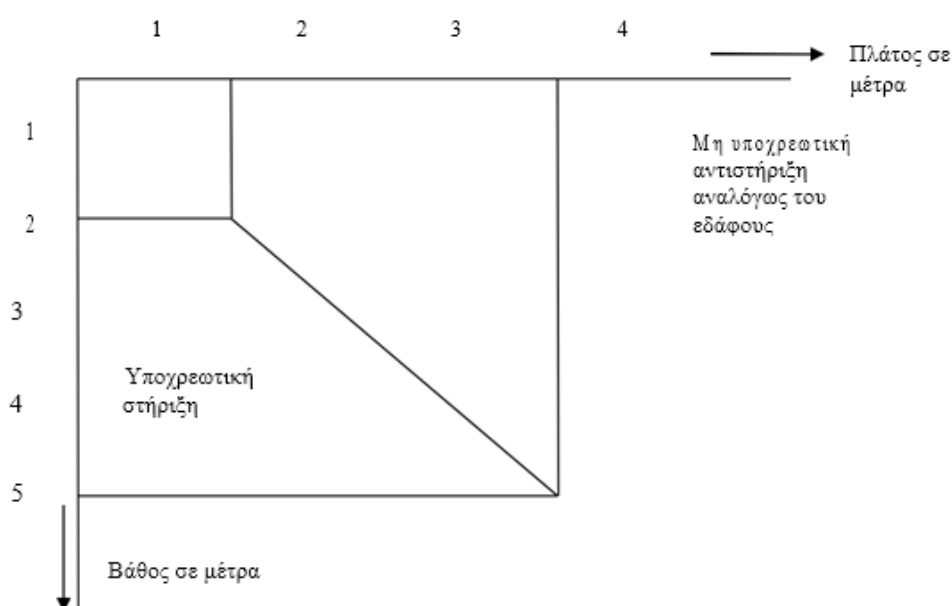
10.2 Απαιτήσεις:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Αστοχίες εδάφους	Κατάρρευση ή αποκόλληση παρειών λόγω ανεπαρκούς υποστήριξης, στατικής ή δυναμικής επιφόρτισης κ.λ.π. Καθίζηση εδάφους λόγω παρακείμενων ανυποστήρικτων εκσκαφών κ.λ.π.
Πτώσεις εργαζομένων – περαστικών στην εκσκαφή	
Τραυματισμοί από πτώσεις υλικών και αντικειμένων	Λόγω πτώσης εργαλείων, γειτονικών αντικειμένων, κατάρρευσης παρειών κ.λ.π.
Ασφυξία – πνιγμός	Λόγω κατολίσθησης ή αποκόλλησης παρειών, δυνατής βροχής / πλημμύρας, περιορισμένου οξυγόνου.
Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες	Λόγω θορύβου, ανεπαρκούς φωτισμού, σκόνης, καυσαερίων, μολυσμένων εδαφών, θερμοκρασίας, υγρασίας κ.λ.π.
Κίνδυνοι από ατυχήματα, ανατροπές οχημάτων στις ράμπες κινήσεων.	

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Πριν την έναρξη των εργασιών:

1. Γίνεται έλεγχος για το αν απαιτείται αντιστήριξη και, αν ναι, τον τύπο της αντιστήριξης. Η αντιστήριξη είναι υποχρεωτική ανάλογα με το βάθος, όπως φαίνεται στο διάγραμμα:



Η αντιστήριξη παραλείπεται αν η εκσκαφή γίνεται σε βράχο ή αν η ισορροπία των πρανών έχει εξασφαλιστεί με κατάλληλη κλίση τους. Κατά τη μελέτη του θέματος της εκσκαφής λαμβάνονται υπ' όψη:

- Είδος εδάφους
 - Συνθήκες εκσκαφής
 - Πιθανότητα αύξησης της ώθησης των γαιών, λόγω εμποτισμού τους, εποχιακού ή άλλου
 - Δονήσεις λόγω διέλευσης βαρέων οχημάτων
 - Χρήση εκρηκτικών σε γειτονικές εκσκαφές.
 - Πιθανότητα αύξησης των ωθήσεων λόγω απόθεσης κοντά στο άνοιγμα υλικών εκσκαφής, μηχανημάτων κ.λ.π.
 - Ερπυστική παραμόρφωση του εδάφους
 - Αποσάθρωση
2. Εντοπίζονται τα διαρχόμενα δίκτυα Ο.Κ.Ω. (μέσω των σχεδίων των Ο.Κ.Ω., των δοκιμαστικών τομών η/και των ανιχνεύσεων με ειδικούς ανιχνευτές). Τα δίκτυα σημειώνονται και απενεργοποιούνται ή σχεδιάζεται η μετατόπισή τους.
 3. Αποφασίζονται οι θέσεις τοποθέτησης γεφυρών διάβασης, με ιδιαίτερη προσοχή στις διαβάσεις του κοινού.
 4. Ελέγχεται η περίπτωση επίδρασης σε γειτονικά κτίρια και εγκαταστάσεις και αποφασίζονται τα κατάλληλα μέτρα.
 5. Γίνεται αποκλεισμός της περιοχής από μη έχοντες εργασία.
 6. Τα κεκλιμένα επίπεδα (ράμπες) κινήσεων των οχημάτων / μηχανημάτων θα έχουν κατάλληλες διαστάσεις και κλίσεις (πλάτος ράμπας $\geq 6,0\mu$. και κλίση $\leq 15\%$). Τα πρανή, αν δεν έχουν κατάλληλη κλίση, πρέπει να αντιστηρίζονται.

II. Κατά τη διάρκεια των εργασιών:

1. Απαγορεύεται η συγκέντρωση εργαλείων, υλικών εκσκαφής ή άλλων βαρών κοντά στα ανοίγματα. Στις εκσκαφές τάφρων μεγάλου μήκους (στο δίκτυο) τα προϊόντα εκσκαφής τοποθετούνται σε απόσταση $\geq 0,60\mu$. από το χείλος του ορύγματος.
2. Επισφαλή ή προεξέχοντα τμήματα βράχων πρέπει να κατακρημνίζονται.
3. Οι εργαζόμενοι φορούν τα Μ.Α.Π. που προβλέπονται. Επισημαίνεται η υποχρεωτική χρήση ωτοασπίδων, για στάθμη θορύβου $> 85\text{db}$.
4. Σε μαλακό, ασταθές ή ελώδες έδαφος οι εργαζόμενοι πρέπει να είναι προσδεδμεμένοι με ζώνες ασφαλείας η/και να γίνεται προσωρινή αντιστήριξη.

5. Οι εργασίες αντιστήριξης ξεκινούν και εκτελούνται από κατάλληλα προστατευμένες θέσεις (π.χ. από το φρύδι του πρανού, από θέσεις που έχουν ήδη αντιστηριχτεί κ.λ.π.).
6. Ελέγχεται ότι οι αντιστηρίξεις είναι σταθερά τοποθετημένες.
7. Υπόγεια ύδατα ή όμβρια θα αντλούνται και θα παροχετεύονται προς κατάλληλο χώρο.
8. Αγωγοί Ο.Κ.Ω. θα εντοπίζονται, προστατεύονται, στηρίζονται με ασφάλεια.
9. Αν μέσα στην εκσκαφή χρησιμοποιούνται μηχανές εσωτερικής καύσης, τα καυσαέρια θα απομακρύνονται με κατάλληλο σωλήνα.
10. Αέρια βαρύτερα από τον αέρα τείνουν να κατακάθονται στον πυθμένα της εκσκαφής. Μπορεί να προέρχονται από το έδαφος, από μηχανές εσωτερικής καύσης, από μηχανές που παράγουν εξαερωμένο πετρέλαιο, υπνόμους κ.λ.π. Σε κάθε περίπτωση, σε θέσεις για τις οποίες υπάρχουν υπόνοιες για βλαβερά αέρια, ο αέρας ελέγχεται.
11. Για την προστασία του κοινού κατά την εκσκαφή της τάφρου:
 - Τοποθέτηση προειδοποιητικών σημάτων (βλ. οδηγία σήμανσης)
 - Κυκλοφοριακές ρυθμίσεις σε συνεργασία με τις Αρχές (περιφράξεις, φωτεινά και ανακλαστικά σήματα, παρακάμψεις)
 - Πλαστικό προειδοποιητικό δίχτυ στηριγμένο σε ράβδους ή άλλη προστασία.
 - Ειδικά διαμορφωμένες διαβάσεις (με κουπαστές προστασίας) ανά ορισμένες αποστάσεις ώστε να εξασφαλίζεται η πρόσβαση.

11. Σκυροδετήσεις

11.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλεια και υγιεινή κατά της εργασίες σκυροδετήσεων, σύμφωνα με τα ΠΔ 1073/81, Ν.1768/85, ΠΔ 17/96, ΠΔ337/93, ΠΔ395/94.

Επισημαίνεται ότι κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφαλείας.

11.2 Απαιτήσεις:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Πτώση εργαζομένων από ύψος	Κατά την εργασία σε πλάκες, σε ακάλυπτους φωταγωγούς και λοιπά φρεάτια, από τον χώρο σκυροδέτησης στο κενό κ.λ.π.
Τραυματισμοί από την εκτόξευση του σκυροδέματος	
Τραυματισμοί από τον εξοπλισμό	Ανατροπή της αντλίας, Ηλεκτροπληξία λόγω επαφής του σωλήνα εγχύσεως με ηλεκτροφόρους αγωγούς, πρόσκρουση εργαζομένων με το βραχίονα και το λάστιχο της αντλίας.
Πτώσεις υλικών	Κίνδυνοι κατά τη μεταφορά και φορτοεκφόρτωση των οπλισμών, παραμόρφωση – κατάρρευση ξυλοτύπων, κίνδυνοι κατά τη συναρμολόγηση – αποσυναρμολόγηση ξυλοτύπων.
Έκθεση σε βλαπτικούς παράγοντες	Δερματολογίες παθήσεις λόγω επαφής με το σκυρόδεμα, κίνδυνοι λόγω δονήσεων.

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Απαγορεύονται άτομα μη έχοντα εργασία στο χώρο της σκυροδέτησης.
2. Δεν πρέπει να βρίσκονται εργαζόμενοι κοντά στο σωλήνα έγχυσης του σκυροδέματος κατά την εργασία του.
3. Για τις βαρέλες και τις πρέσες απαιτείται – πέραν των απαιτήσεων περί κυκλοφορίας:

- Να τοποθετούνται οι πρέσες σε οριζόντια θέση και μα σταθεροποιούνται
 - Να υπάρχει συνεχής οπτική επαφή του χειριστή με το βραχίονα και το σωλήνα εγχύσεως, αλλιώς χρειάζεται κουμανταδόρος.
 - Η πρέσα πρέπει να συντηρείται ώστε να αποφεύγεται μπλοκάρισμα του σωλήνα. Αν συμβεί αυτό, πρέπει να σταματάει η εργασία.
 - Το ξέπλυμα της βαρέλας μετά τη χρήση δεν θα γίνεται στο εργοτάξιο.
4. Η ανάπτυξη της μπούμας δεν πρέπει να έρχεται σε επαφή με εναέρια δίκτυα ενέργειας ή τηλεπικοινωνίας.
 5. Απαγορεύεται να βρίσκονται εργαζόμενοι κάτω από τον ξυλότυπο κατά τη σκυροδέτηση.
 6. Κατά τη φάση της σκυροδέτησης θα επιθεωρούνται συνεχώς οι ξυλότυποι. Αν παρατηρηθεί καθίζηση, παραμόρφωση ή οποιαδήποτε υπόνοια αστοχίας, θα σταματάει αμέσως ή σκυροδέτηση και δεν θα ξαναρχίζει αν δεν ενισχυθεί η επισκευαστεί άμεσα ο ξυλότυπος.
 7. Οι εργαζόμενοι θα φορούν τον ακόλουθο εξοπλισμό για προστασία από την επαφή με το σκυρόδεμα και από τους κραδασμούς:
 - Προστατευτικά υποδήματα, κράνη και ρούχα εργασίας
 - Ζώνες ασφαλείας, κατά τη συναρμολόγηση και αποσυναρμολόγηση ξυλοτύπου – αν δεν υπάρχει άλλη εξασφάλιση έναντι πτώσης.
 - Προστατευτικά γυαλιά για τη μεταφορά του λάστιχου εκτόξευσης σκυροδέματος κατά τη σκυροδέτηση
 - Κατάλληλα γάντια στη χρήση του εξοπλισμού δόνησης.

12. Ηλεκτρολογικές εργασίες:

12.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιλαμβάνει οδηγίες που πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψη κατά την εκτέλεση ηλεκτρολογικών εργασιών.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

12.2 Οδηγίες:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Ηλεκτροπληξία λόγω επαφής εργαζομένων – μηχανημάτων με υπόγεια, εντοιχισμένα ή επίτοιχα δίκτυα.	Λόγω προσπάθειας παρέμβασης στα δίκτυα, μη σωστής επισήμανσης των θέσεων των δικτύων κ.λ.π.
Ηλεκτροπληξία λόγω επαφής εργαζομένων – μηχανημάτων με το δίκτυο ηλεκτροδότησης του έργου	Λόγω κακής μόνωσης των καλωδιώσεων, κακής συντήρησης και φθοράς, συντήρησης από ανειδίκευτο προσωπικό, κακής γείωσης, επαφής των καλωδιώσεων με νερά, μη σωστής επισήμανσης των θέσεων των δικτύων, εγκατάλειψης ημιτελών ηλεκτρικών εγκαταστάσεων, μη λήψης από τους εργαζόμενους των απαραίτητων προφυλάξεων
Ηλεκτροπληξία κατά την εργασία με ηλεκτροκίνητα εργαλεία και μηχανήματα	Κατά την εργασία με μηχανήματα που βρίσκονται σε υψηλή τάση, λόγω παράλειψης γείωσης των μηχανημάτων, κατά τη διάρκεια φόρτισης συσσωρευτών κ.λ.π.

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Αν μέσα ή κοντά στο εργοτάξιο διέρχονται αγωγοί ηλεκτρικού ρεύματος, ειδοποιείται εγγράφως πριν την έναρξη των εργασιών η αρμόδια Υπηρεσία της ΔΕΗ. Τα μέτρα ασφαλείας που πρέπει να ληφθούν εξετάζονται από κοινού από τον υπεύθυνο του αναδόχου, τον επιβλέποντα και τη ΔΕΗ. Η ΔΕΗ εγκρίνει εγγράφως και στη συνέχεια λαμβάνονται όλα τα κατά περίπτωση ενδεικνυόμενα μέτρα (π.χ. κατασκευή προστατευτικών σανιδωμάτων).
2. Τα υπόγεια ηλεκτρικά δίκτυα που εγκαθίστανται στην περιοχή των εργοταξίων επισημαίνονται κατάλληλα και με ευκρίνεια.
3. Τηρούνται οι προβλέψεις του «Κανονισμού Εσωτερικών Ηλεκτρικών εγκαταστάσεων» της ΔΕΗ.
4. Δεν επιτρέπεται να εγκαταλείπονται ημιτελείς ηλεκτρικές εργασίες οι οποίες είναι επισφαλείς.
5. Για την εκτέλεση εργασιών έστω και χωρίς ηλεκτρική τάση σε ηλεκτρικά κυκλώματα, πρέπει να αφαιρούνται προηγουμένως οι ασφάλειες, να κλειδώνονται οι διακόπτες σε θέση «εκτός» και να αναρτάται προειδοποιητική πινακίδα. Ανάλογα μέτρα λαμβάνονται σε εργασίες καθαρισμού ή συντήρησης ηλεκτροκίνητων μηχανημάτων και εγκαταστάσεων.
6. Απαγορεύεται η αποθήκευση καυσίμων ή η παραμονή εκρηκτικών κοντά σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
7. Για κάθε εργασία υπό τάση πρέπει να υπάρχει άδεια του προϊσταμένου του εργοταξίου ή του επιβλέποντα.
8. Πρέπει να υπάρχει επαρκής ενιαία γείωση και επιπλέον ρελέ ασφαλείας
9. Οι ηλεκτρικοί πίνακες διανομής – τροφοδοσίας:
 - ο Πρέπει να γειώνονται κατάλληλα μέσω επαρκούς μόνιμης και ενιαίας γείωσης
 - ο Πρέπει να φέρουν επιπλέον αυτόματο προστατευτικό διακόπτη διαφυγής (διαφορικής προστασίας – αντιηλεκτροπληξιακός αυτόματος) ώστε να εξασφαλίζεται η διαφυγή της επικίνδυνης τάσης σε περίπτωση διαρροής.
10. Οι ηλεκτρικοί πίνακες, οι εγκαταστάσεις και όλα τα προσωρινά κυκλώματα πρέπει να επιθεωρούνται και να συντηρούνται περιοδικά και σε κάθε περίπτωση ανωμαλίας ή βλάβης. Η συντήρηση θα γίνεται από εξουσιοδοτημένο αδειούχο ηλεκτροτεχνίτη, το όνομα και η διεύθυνση του οποίου θα αναγράφονται ευκρινώς κοντά στον πίνακα διανομής και τροφοδοσίας του εργοταξίου.
11. Κατά τη χρήση φορητών ηλεκτρικών συσκευών, κινητών προβολέων και μηχανημάτων που λειτουργούν με ρεύμα τάσης 220/380 βολτ, πρέπει να ακολουθούνται τα παρακάτω:
 - ο Τα καλώδια τροφοδοσίας να ακολουθούν διαδρομές μακριά από συνήθεις διακινήσεις προσωπικού, οχημάτων και υλικών. Οι διαδρομές και οι θέσεις τους πρέπει να επισημαίνονται επαρκώς.
 - ο Αν τα διερχόμενα καλώδια πρέπει να περάσουν από θέσεις συνήθους διελύσεως οχημάτων, θα εξασφαλίζονται με ειδικές προστατευτικές επικαλύψεις.
 - ο Οι χρησιμοποιούμενοι ρευματολήπτες και ρευματοδότες πρέπει να είναι στεγανού τύπου
 - ο Η όλη εγκατάσταση και τα καλώδια τροφοδοσίας πρέπει να περιλαμβάνουν αγωγό γείωσης, ακόμα και αν τα εξυπηρετούμενα εργαλεία δεν απαιτούν γείωση.
 - ο Οι χειριστές ηλεκτρικών εργαλείων πρέπει να φορούν ελαστικά παπούτσια και γάντια.
12. Κατά την εργασία με ηλεκτρικούς συσσωρευτές πρέπει να ακολουθούνται τα παρακάτω:

- Η συντήρηση ή η φόρτωση των συσσωρευτών να γίνεται σε ειδικό κατάλληλο χώρο, καλώς αεριζόμενο και εξερισμένο.
- Στο χώρο των συσσωρευτών απαγορεύεται το κάπνισμα
- Το δάπεδο του χώρου των συσσωρευτών να είναι επιστρωμένο με υλικό άφλεκτο και ανθεκτικό στην επίδραση του θετικού οξέος.
- Τα καλώδια χαμηλής τάσης να είναι μονωμένα και σε καλή κατάσταση.

13. Συγκολλήσεις:

13.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλεια και υγιεινή κατά τις εργασίες ηλεκτροσυγκολλήσεων, σύμφωνα με τα ΠΔ 95/78, ΠΔ 190/84, ΠΔ 1073/81.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

13.2 Απαιτήσεις:

ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ	ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ
Έκθεση των εργαζόμενων σε βλαπτικούς παράγοντες	Π.χ. εκπεμπόμενες ακτινοβολίες, δηλητηριώδη αέρια κ.λ.π.
Εγκαύματα	
Πυρκαγιά	

ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Εργασίες ηλεκτροσυγκόλλησης εκτελούνται μόνο από άτομα με ειδική άδεια.
2. Απαγορεύεται η προσέγγιση ατόμων που δεν έχουν σχέση με την εργασία.
3. Μετά το τέλος της εργασίας, ειδοποιούνται οι εργαζόμενοι για τα θερμά αντικείμενα που ενδεχομένως υπάρχουν.
4. Όσοι εργάζονται στις ηλεκτροσυγκολλήσεις θα φορούν τα κατάλληλα Μ.Α.Π: ειδική ποδιά από δέρμα ή άλλο πυρίμαχο υλικό (όχι αμίαντο), γάντια από δέρμα, μάσκα ή κράνος με έγχρωμο απορροφητικό τζάμι, άρβυλα με λαστιχένια σόλα, αναπνευστική μάσκα ή άλλη συσκευή σε περίπτωση που υπάρχει κίνδυνος αναθυμιάσεων.
5. Οι συσκευές ηλεκτροσυγκόλλησης θα γειώνονται κατάλληλα, το δε τροφοδοτικό τους θα μονώνεται με ενισχυμένη μόνωση. Τα ηλεκτρικά στοιχεία θα είναι κατάλληλα μονωμένα και ασφαλή.
6. Τα δάπεδα εργασίας θα διατηρούνται καθαρά και θα έχουν τέτοια κλίση και διάταξη ώστε να μην λιμνάζουν νερά. Θα πληρούν τις απαιτήσεις αντοχής, αντισληθρότητας και πυρασφάλειας. Θα αποφεύγεται η επαφή με τη λαβίδα, το ηλεκτρόδιο, το κομμάτι εργασίας. Αν κάποιο από αυτά δεν μπορεί να επιτευχθεί, ο συγκολλητής θα δουλεύει υπό επιτήρηση και θα υπάρχει δυνατότητα άμεσης διακοπής του ρεύματος.
7. Οι συσκευές και τα παρελκόμενά τους θα διατηρούνται σε άριστη κατάσταση, θα ελέγχονται και θα συντηρούνται τακτικά. Η παροχή του ρεύματος θα κλείνει όταν δεν χρησιμοποιείται.
8. Όταν απαιτείται, θα τοποθετούνται προστατευτικά παραπετάσματα, αδιαπέραστα από υπεριώδη ακτινοβολία, ώστε να απομονώνεται η θέση από τους υπόλοιπους εργαζόμενους.
9. Σε περίπτωση υλοποίησης ραδιογραφικών ελέγχων των συγκολλήσεων, απαιτείται μελέτη ακτινοπροστασίας εγκεκριμένη από αρμόδιο φορέα (π.χ. εργαστήριο Δημόκριτου).

14. Εργασίες κοντά σε αγωγούς:

14.1 Εισαγωγή:

Η Οδηγία περιγράφει τις απαιτούμενες ενέργειες για την ασφάλεια και υγιεινή στις εργασίες εκσκαφών που εκτελούνται κοντά σε αγωγούς υπό λειτουργία. Συμπεριλαμβάνονται εργασίες κοντά σε αγωγούς εκτός λειτουργίας προσωρινά.

Επισημαίνεται ότι σε κάθε δραστηριότητα μπορεί να εφαρμόζονται περισσότερες από μία οδηγίες ασφάλειας.

14.2 Απαιτήσεις:

1. Οι εκσκαφές στην περιοχή των Ο.Κ.Ω. γίνονται ιδιαίτερη προσοχή, με ελαφρά μηχανήματα ή/και χειρωνακτικά, υπό τις οδηγίες της Υπηρεσίας και των αρμοδίων Ο.Κ.Ω.
2. Αποκαλυπτόμενοι και αιωρούμενοι οχετοί που έχουν ανάγκη υποστήριξης ή αντιστήριξης, υποστηρίζονται και αντιστήριζονται κατάλληλα, ώστε να εξασφαλίζεται η ασφάλεια και η ομαλή λειτουργία τους τόσο κατά τη διάρκεια των κατασκευών όσο και μετά την ολοκλήρωση των εργασιών.
3. Αν απαιτείται, συντάσσεται ειδική μελέτη υποστήριξης και αντιστήριξης, η οποία εγκρίνεται αρμοδίως.
4. Αν κριθεί αναγκαία η προσωρινή διακοπή της λειτουργίας αγωγών, πρέπει να υποβληθεί αρμοδίως σχετική αίτηση διακοπής λειτουργίας.
5. Όταν προβλέπεται κάλυψη αγωγών Ο.Κ.Ω. με κατασκευές σκυροδέματος, με αποτέλεσμα να δυσχεραίνει η μελλοντική επίσκεψη στους αγωγούς και στην περίπτωση που οι νέες εργασίες πλησιάζουν σε απόσταση μικρότερη από 0,50μ. από την προσκείμενη πλευρική παρειά ή 1,00μ. από την άνω παρειά του αγωγού, λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:
 - Γίνεται εκσκαφή με ελαφρά μηχανικά μέσα ή/και χειρωνακτικά και αποκαλύπτεται ο αγωγός μέχρι το βάθος που προδιαγράφεται στη μελέτη. Αν δεν προδιαγράφεται το βάθος, οι σωληνωτοί αγωγοί αποκαλύπτονται μέχρι το μισό βάθος τους και οι θολωτοί ή ωοειδείς μέχρι τη στάθμη γέννησης του θόλου.
 - Επιθεωρείται ο αγωγός που αποκαλύφθηκε ώστε να εξασφαλίζεται ότι δεν έχει υποστεί ζημιές ή, αν έχει υποστεί ζημιές, αυτές να επιδιορθωθούν.
 - Επανεπιχώνεται με προσοχή και με χρήση ελαφρών μηχανικών μέσων, ώστε να διαμορφωθεί σκάμμα με το γεωμετρικό σχήμα του.
6. Σε περίπτωση που μεταβιβάζονται νέα μεγάλα φορτία από τις νέες κατασκευές, τότε πάνω από τη ζώνη του αγωγού, η επανεπίχωση θα γίνεται έτσι ώστε να εξασφαλίζεται η απαραίτητη ελαστικότητα για να αποφεύγονται η μεταφορά φορτίων από την υπερκείμενη κατασκευή στον υποκείμενο αγωγό. Όταν η κατασκευή από σκυροδέμα είναι σε πολύ μικρή απόσταση από τον υποκείμενο ή περιβαλλόμενο αγωγό, τότε θα προβλέπεται η μεσολάβηση κατάλληλων υλικών μεταξύ του σκυροδέματος και του αγωγού, ώστε να εξασφαλίζεται ότι δεν μεταφέρονται τα προαναφερθέντα μεγάλα φορτία στον αγωγό (π.χ. στρώση διογκωμένης πολυστερίνης κατάλληλου πάχους, κ.α.)
7. Για εργασίες σε ηλεκτρικούς αγωγούς:
 - Πριν την έναρξη των εργασιών, διακόπτεται η παροχή ρεύματος, επιβεβαιώνεται ότι οι αγωγοί είναι ανενεργοί, οι αγωγοί γειώνονται και βραχυκυκλώνονται (βλ. και οδηγία ηλεκτρικών εργασιών)
 - Μετά την ολοκλήρωση των εργασιών, αφαιρείται η γείωση και η βραχυκύκλωση, επιβεβαιώνεται ότι ο χώρος είναι ασφαλής και στη συνέχεια επαναδιοχετεύεται το ρεύμα, με εντολή του αρμοδίου.

IV. ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

- Κάθε άτομο στο εργοτάξιο πρέπει να τηρεί τους κανόνες ασφάλειας και υγείας
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο πρέπει να φορούν κατάλληλο προστατευτικό κράνος σύμφωνα με τα αντίστοιχα πρότυπα. Εξαιρούνται χώροι υγιεινής και ανάπαυσης.
- Δεν ανατίθενται εργασίες σε άτομα που δεν είναι σωματικά και πνευματικά κατάλληλα.
- Απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ στους χώρους του εργοταξίου
- Δεν ξεκινά εργασία άτομο που δεν είναι κατάλληλα ντυμένο. Οι εργαζόμενοι δεν επιτρέπεται να φορούν ρούχα που αφήνουν εκτεθειμένα μέρη του σώματος τους (πχ σορτς, ξεκούμπωτα πουκάμισα κ.τ.λ.)
- Όλα τα άτομα στο εργοτάξιο φορούν υποδήματα με ελάχιστη απαίτηση ασφαλείας αυτά να έχουν προστατευτική επένδυση στα δάχτυλα και την σόλα σύμφωνα με τα προβλεπόμενα πρότυπα.
- Φωτιές με σκοπό την θέρμανση απαγορεύονται.
- Κανένα άτομο δεν επιτρέπεται να μετακινήσει, απομακρύνει, τροποποιήσει, χαλάσει, καταστρέψει οποιοδήποτε σήμανση ή εξοπλισμό ασφαλείας.
- Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό.
- Μόνο εξουσιοδοτημένα και αδειοδοτημένα άτομα μπορούν να χειρίζονται τον εξοπλισμό του εργοταξίου.
- Όλοι οι εργαζόμενοι πρέπει να βρίσκονται σε εγρήγορση και είναι υποχρεωμένοι να αναφέρουν οποιαδήποτε ανασφαλή κατάσταση εργασίας και να απευθυνθούν για βοήθεια αν δεν μπορούν να την ελέγξουν μόνοι τους.
- Η ασφαλής προσέγγιση και έξοδος πρέπει να εξασφαλίζεται σε όλες τις θέσεις εργασίας και χώρους
- Η σηματοδότηση ασφαλείας των χώρων εργασίας σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστά ή περιορίζει τη λήψη των αναγκαίων εκάστοτε μέτρων προστασίας των εργαζομένων.
- Το προσωπικό πρέπει να συμμετέχει σε εκπαιδεύσεις ασφαλείας
- Απαγορεύεται ο ύπνος σε οποιοδήποτε χώρο εντός του εργοταξίου
- Τα ΜΑΠ είναι υποχρεωτικά για όλα τα άτομα που βρίσκονται εντός εργοταξίου
- Απαγορεύεται η κυκλοφορία σε χώρους εγκαταστάσεως λειτουργίας ή κυκλοφορίας μηχανημάτων έξω από τους προβλεπόμενους ασφαλείς διαδρόμους.
- Απαγορεύεται η επιβίβαση σε οχήματα, μηχανήματα, μηχανοκίνητους ή ηλεκτροκίνητους αλυσομεταφορείς, μεταφορικές ταινίες ή καδομεταφορείς και γενικά σε οποιοδήποτε μηχάνημα δεν έχει μελετηθεί και κατασκευαστεί για τη μεταφορά ανθρώπων.
- Τα εργαλεία να φυλάσσονται σε ασφαλείς θέσεις
- Να μην εγκαταλείπονται στο έδαφος ή στο δάπεδο εργασίας κοφτερά ή αιχμηρά αντικείμενα (φτυάρια, αξίνες, καρφιά κ.τ.λ.).
- Απαγορεύεται το κάπνισμα σε χώρους ή εγκαταστάσεις επικίνδυνες για έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Απαγορεύεται η τοποθέτηση καυσίμων κοντά σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις.
- Απαγορεύεται η εκκίνηση εργασίας επικίνδυνης για φωτιά χωρίς την ύπαρξη στο χώρο πυροσβεστήρα
- Να γίνουν σεμινάρια υγιεινής και ασφαλείας που θα τα παρακολουθήσουν όλοι οι εργαζόμενοι του εργοταξίου.

V. ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΡΧΗΣ

- Αναγγελία του έργου στις αρμόδιες αρχές
- Μέριμνα για την εκπόνηση-ενημέρωση ΣΑΥ, ΦΑΥ και τήρηση τους στο εργοτάξιο
- Μέριμνα για την τήρηση Ημερολογίου Μέτρων Ασφαλείας (ΗΜΑ) και την ενυπόγραφη ενημέρωση των υποδείξεων που γίνονται σε αυτό
- Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό
- Μέριμνα για την τήρηση βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων
- Τήρηση των οδηγιών του επιβλέποντα και των αρμόδιων αρχών
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων στις αρμόδιες αρχές

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Εκπαίδευση προσωπικού
- Επίβλεψη της ορθής χρήσης των ΜΑΠ
- Έλεγχος και καθορισμός των θέσεων εργασίας
- Εκπόνηση γραπτής εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου
- Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη μέσω του βιβλίου υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας
- Διερεύνηση αιτιών εργατικών ατυχημάτων

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Αναπροσαρμογή του ΣΑΥ σε συνεννόηση με τους υπεργολάβους
- Οργάνωση, συντονισμός και αμοιβαία ενημέρωση υπεργολάβων

ΜΗΧΑΝΙΚΟΙ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Έλεγχος τήρησης των μέτρων ασφαλείας και καταγραφή στο Ημερολόγιο

ΕΡΓΟΔΗΓΟΙ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Έλεγχος χρήσης των ΜΑΠ από του εργαζόμενους
- Έλεγχος εφαρμογής των μέτρων ασφαλείας
- Οργάνωση εργασίας σύμφωνα με τα προαπαιτούμενα μέτρα ασφαλείας
- Τήρηση των υποδείξεων του Συντονιστή Ασφαλείας και των Τεχνικών Ασφάλειας

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

- Χρήση ΜΑΠ
- Εφαρμογή των κανόνων ασφαλείας και υγείας
- Ασφαλής χρήση εξοπλισμού και υλικών
- Άμεση αναφορά επικινδύνων καταστάσεων
- Τήρηση των διατάξεων και των μηχανισμών ασφαλείας
- Συμμετοχή σε εκπαιδεύσεις ασφαλείας

ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΙ

- Εφαρμογή του ΣΑΥ στο τμήμα του έργου που έχουν αναλάβει
- Χορήγηση ΜΑΠ στο προσωπικό τους
- Εκπαίδευση προσωπικού τους για θέματα ασφαλείας
- Χρήση υπηρεσιών Τεχνικού Ασφαλείας
- Γραπτή εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου
- Αναγγελία εργατικών ατυχημάτων
- Τήρηση βιβλίου υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας, βιβλίου και καταλόγου ατυχημάτων

ΓΙΑΤΡΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (αν απαιτείται σύμφωνα με τα οριζόμενα από τον Νόμο)

- Υλοποίηση ιατρικών εξετάσεων
- Οργάνωση πρώτων βοηθειών
- Παροχή υποδείξεων και συμβουλών στον εργοδότη με βιβλίο υποδείξεων
- Εκπαίδευση προσωπικού
- Έλεγχος των θέσεων εργασίας

VI. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΜΕΤΡΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΕΡΓΟ :

ΘΕΣΗ :

ΕΙΔΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Η ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΓΙΝΕ ΑΠΟ :

	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
1.0	ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ	
1.1	Εκπαιδευμένο Προσωπικό παροχής Α' βοηθειών	
1.2	Θήκη με σύνεργα Α' βοηθειών	
1.3	Πίνακες Ανακοινώσεων	
1.4	Ανάρτηση Τηλεφώνων Εκτάκτου Ανάγκης	
2.0	ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ & ΥΓΙΕΙΝΗ	
2.1	Καθαριότητα των χώρων εργασίας	
2.2	Τακτική απομάκρυνση των σκουπιδιών	
2.3	Καθαροί διάδρομοι	
2.4	Ικανοποιητικός φωτισμός	
2.5	Απομάκρυνση καρφιών που προεξέχουν	
2.6	Απομάκρυνση λαδιού και γράσου	
2.7	Παροχή και χρήση κάδων απορριμμάτων	
2.8	Έλεγχος και αποδοχή πόσιμου νερού	
2.9	Ικανοποιητική παροχή νερού	
2.10	Καθαριότητα Αποχωρητηρίων	
2.11	Χρήση ποτηριών μιας χρήσης	
3.0	ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ	
3.1	Οι πυροσβεστήρες να αναγνωρίζονται και να επιθεωρούνται	
3.2	Να μην εμποδίζονται οι διάδρομοι των σωλήνων πυρόσβεσης	
3.3	Γενική καθαριότητα	
3.4	Ανάρτηση πινακίδων «Απαγορεύεται το κάπνισμα»	
4.0	ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ	
4.1	Προστατευτικά κράνη	
4.2	Έκθεση στον θόρυβο	
4.3	Προστασία ματιών	
4.4	Ζώνες ασφαλείας	
4.5	Ιμανισμός ασφαλείας	
5.0	ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	
5.1	Καλή μόνωση	
5.2	Ασφάλειες	
5.3	Εξοπλισμός Πυρόσβεσης	
5.4	Ανάρτηση του σήματος «Κίνδυνος Ηλεκτροπληξίας»	
6.0	ΕΡΓΑΛΕΙΑ ΧΕΙΡΟΣ	
6.1	Εργαλεία & καλώδια σε καλή κατάσταση	
6.2	Κατάλληλη γείωση	
6.3	Όλοι οι μηχανισμοί προστασίας σε κατάσταση χρήσης	
6.4	Τα εργαλεία κατάλληλα τοποθετημένα όταν δεν χρησιμοποιούνται	
6.5	Το σωστό εργαλείο για την εργασία	
6.6	Η καλωδίωση κατάλληλα τοποθετημένη	
6.7	Κατάλληλο Προσωπικό για την χρήση των εργαλείων	
7.0	ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΠΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ	
7.1	Συμμόρφωση με τους κανονισμούς	

	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
7.2	Οι χειριστές έχουν άδειες	
7.3	Τα εργαλεία προστατεύονται από μη εκπαιδευμένο προσωπικό	
7.4	Έλεγχος καλής λειτουργίας των εργαλείων	
7.5	Τα εργαλεία χρησιμοποιούνται για την χρήση που προορίζονται	
7.6	Προστατευτικές προσωπίδες	
8.0	ΣΚΑΛΕΣ	
8.1	Να διατηρούνται σε καλή κατάσταση	
8.2	Να μην είναι σπασμένες	
8.3	Να ασφαλίζονται σωστά	
8.4	Οι πλευρικοί ράβδοι να εξέχουν από το πάνω μέρος της σκάλας	
8.5	Οι κτιστές σκάλες να είναι κατασκευασμένες από ανθεκτικό υλικό	
8.6	Το σκαλί όχι παραπάνω από 30 cm	
8.7	Να είναι σε πλήρη άνοιγμα όταν είναι σε χρήση	
8.8	Οι μεταλλικές σκάλες να μην χρησιμοποιούνται κοντά σε ηλεκτρικές εγκαταστάσεις	
8.9	Κατάλληλη συντήρηση και φύλαξη	
9.0	ΣΚΑΛΩΣΙΕΣ	
9.1	Όλα τα υλικά να είναι κατάλληλα	
9.2	Όλες οι συνδέσεις να είναι ικανοποιητικές	
9.3	Σωστή σύνδεση στην κατασκευή	
9.4	Οι σκάλες και η περιοχή εργασιών να είναι καθαρή	
9.5	Παροχή κατάλληλης βάσης βηματισμού	
9.6	Οι περαστικοί να προστατεύονται από τυχόν αντικείμενα που πέφτουν	
9.7	Παροχή κατάλληλης εγκάρσιας σύνδεσης	
9.8	Μπάρες ασφαλείας στην θέση τους	
9.9	Οι μηχανισμοί σε λειτουργική κατάσταση	
9.10	Τα σκοινιά σε καλή κατάσταση	
10.0	ΓΕΡΑΝΟΙ, ΑΝΥΨΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΒΑΡΟΥΛΑΚΑ	
10.1	Έλεγχος των καλωδίων	
10.2	Έλεγχος των αλυσίδων και των γάντζων	
10.3	Το μηχάνημα σε σωστή θέση ως προς το έδαφος	
10.4	Εξωτερική στήριξη, εάν απαιτείται	
10.5	Απομάκρυνση ή διακοπή της λειτουργίας των γραμμών παροχής ρεύματος	
10.6	Κατάλληλη φόρτωση	
10.7	Κατάλληλη λίπανση εξοπλισμού	
10.8	Εφοδιασμός προσωπικού με κατάλληλα σήματα	
11.0	ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΒΑΡΕΟΥ ΤΥΠΟΥ	
11.1	Λίπανση & επισκευή των κινούμενων εξαρτημάτων	
11.2	Φώτα - Φρένα - προειδοποιητικά σήματα σε λειτουργία	
11.3	Οι τροχοί μπλοκαρισμένοι, εάν απαιτείται	
11.4	κατάλληλη συντήρηση των οδών	
12.0	ΟΧΗΜΑΤΑ	
12.1	Φώτα-Φρένα-προειδοποιητικά σήματα σε λειτουργία	
12.2	Έλεγχος των ορίων του βάρους	
12.3	Μεταφορά Προσωπικού με ασφαλή τρόπο	
13.0	ΟΔΟΦΡΑΓΜΑΤΑ	
13.1	Τα ανοίγματα του εδάφους να σκεπάζονται ή να τοποθετούνται γύρω από αυτά εμπόδια	
13.2	Ικανοποιητική σήμανση οδών πρόσβασης	
13.3	Παροχή ικανοποιητικού φωτισμού	
13.4	Έλεγχος της κυκλοφορίας	

	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
14.0	ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ - ΦΥΛΑΞΗ ΥΛΙΚΩΝ	
14.1	Καθαρή αποθήκη - Καθαροί διάδρομοι	
14.2	Οι ντάνες σε καλή βάση, όχι υψηλές	
14.3	Οι φορτοεκφορτωτές διακινούν τα υλικά σωστά	
14.4	Προστασία υλικών από την θερμοκρασία και την υγρασία	
14.5	Πρόβλεψη ώστε να μην πέφτουν	
14.6	Προστασία από σκόνη	
15.0	ΕΚΣΦΑΦΕΣ	
15.1	Υποστήριξη των παρακείμενων κατασκευών	
15.2	Υποστήριξη για το έδαφος και το βάθος	
15.3	Προστασία και υποστήριξη των οδών	
15.4	Τα υλικά όχι κοντά στην άκρη της εκσκαφής	
15.5	Νυκτερινός φωτισμός	
15.6	Έλεγχος νερού	
15.7	Τα μηχανήματα σε απόσταση ασφαλείας από την άκρη της εκσκαφής	
15.8	Παροχή σκάλας όταν απαιτείται	
15.9	Κατάλληλοι αναβατήρες	
16.0	ΚΑΤΕΔΑΦΙΣΕΙΣ	
16.1	Προγραμματισμός των εργασιών	
16.2	Υποστήριξη των παρακείμενων κτιρίων	
16.3	Σωλήνες για την διοχέτευση των μπαζών	
16.4	Ικανοποιητικός έλεγχος πρόσβασης	
16.5	Χώροι λειτουργίας για φορτηγά	
17.0	ΓΕΩΤΡΥΠΑΝΑ	
17.1	Κατάλληλες συνθήκες φύλαξης	
17.2	Οι απολήψεις παροχών σε καλή κατάσταση	
17.3	Οι οδηγοί του γεωτρύπανου να υποστηρίζονται ικανοποιητικώς	
17.4	Σκάλες στα πλαίσια	
18.0	ΛΕΒΗΤΕΣ	
18.1	Τήρηση των κανονισμών λειτουργίας	
18.2	Έλεγχος και λειτουργία των μετρητών πίεσης	
18.3	Ο εξοπλισμός σε καλή λειτουργία	
19.0	ΜΕΤΑΛΛΙΚΕΣ ΑΝΥΨΩΣΕΙΣ	
19.1	Δίκτυα Ασφαλείας	
19.2	Προστατευτικά καπέλα, γάντια, υποδήματα	
19.3	Πιθανές εστίες ανάφλεξης στα σημεία συγκολλήσεων	
19.4	Τοποθέτηση οδοφραγμάτων στα ανοίγματα ή κάλυψη τους	
19.5	Έλεγχος των ανυψωτικών μηχανημάτων	
20.0	ΣΚΥΡΟΔΕΤΗΣΕΙΣ	
20.1	Σωστή τοποθέτηση των καλουπιών	
20.2	Ικανοποιητική υποστήριξη, ευθυγράμμιση	
20.3	Τα καλούπια παραμένουν μέχρι την ικανοποιητική σκλήρυνση	
20.4	Σωστές διαδικασίες σκλήρυνσης	
20.5	Έλεγχος τυχόν συσκευών θέρμανσης	
20.6	Ικανοποιητικά περάσματα	
20.7	Προστασία από σκόνη τσιμέντου	
20.8	Προστατευτικά κράνη και υποδήματα με αερισμό για την προστασία του δέρματος	
20.9	Απομάκρυνση καρφιών	
21.0	ΤΟΙΧΟΠΟΪΑ	
21.1	Σωστή σκαλωσιά	
21.2	Προστασία από σκόνη	

	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
21.3	Ασφαλή ανυψωτικά μηχανήματα	
22.0	ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ	
22.1	Ικανοποιητική σήμανση	
22.2	Τα μηχανήματα να μην εμποδίζουν	
22.3	Έλεγχος της κυκλοφορίας στο εργοτάξιο	
22.4	Σήμανση των παρακαμπτηρίων οδών	
22.5	Έλεγχος σκόνης	
22.6	Ικανοποιητικής φωτισμός	
23.0	ΕΚΡΗΞΕΙΣ	
23.1	Χειρισμός εκρηκτικών από εκπαιδευμένο προσωπικό	
23.2	Άνοιγμα των κιβωτίων με ξύλινα εργαλεία	
23.3	Ανάρτηση σήματος «ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ»	
23.4	Έλεγχος των καψυλίων πριν την χρήση	
23.5	Κατάλληλη χρήση σημάτων και πινακίδων	
23.6	Ικανοποιητική προστασία κατά την έκρηξη	
23.7	Ικανοποιητική διάθεση των υπολειμμάτων	
24.0	ΕΥΛΕΚΤΑ ΥΛΙΚΑ	
24.1	Σήματα σ' όλες τις δεξαμενές	
24.2	Κατάλληλες συνθήκες αποθήκευσης	
24.3	Έλεγχος για πιθανές εστίες ανάφλεξης	
24.4	Κατάλληλη προστασία και θερμοκρασία αποθήκευσης	
25.0	ΣΥΓΚΟΛΛΗΣΕΙΣ	
25.1	Προσωπίδες Ασφαλείας	
25.2	Προστατευτικά γυαλιά, γάντια, ιματισμός	
25.3	Γείωση του εξοπλισμού	
25.4	Προστασία καλωδίων, έλεγχος καλής κατάστασης	

ΑΛΛΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ :

VII. ΔΕΛΤΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΜΑΡ

ΕΡΓΟ:

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ :
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ :
ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ :
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΟΤΑΞΙΟΥ :

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ / ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ :

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ (ΗΜΕΡ/ΝΙΑ – ΥΠΟΓΡΑΦΗ) :
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (ΗΜΕΡ/ΝΙΑ – ΥΠΟΓΡΑΦΗ) :

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ / ΧΡΕΩΣΗ :

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ (ΗΜΕΡ/ΝΙΑ – ΥΠΟΓΡΑΦΗ) :
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (ΗΜΕΡ/ΝΙΑ – ΥΠΟΓΡΑΦΗ) :

VIII. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΩΝ ΜΕΣΩΝ

ΕΡΓΟ:

Ο κατάλογος ενημερώθηκε από τον την .. / .. / ..
(ονοματεπώνυμο) (υπογραφή)

Α/Α	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΕΣΟΥ	ΤΜΗΜΑ / ΘΕΣΗ	ΕΙΔΟΣ	ΗΜ/ΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΓΟΜΩΣΗΣ	ΗΜ/ΝΙΑ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΓΟΜΩΣΗΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Επισυνάπτεται σκαρίφημα ενδεικτικό της θέσης των πυροσβεστικών μέσων, με αρίθμηση τους.

ΙΧ. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ

ΕΡΓΟ:

Α/Α	ΥΛΙΚΟ	ΕΛΕΓΧΟΣ ¹	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1.	Ακετυλοσαλικυλικό οξύ		
2.	Παρακεταμόλη		
3.	Αντιισταμινικά δισκία		
4.	Δισκία κορτιζόνης (πρεδνιζολόνη 4 mg).		
5.	Ενέσιμο σκεύασμα κορτιζόνης (μεθυλπρεδνιζολόνη 125 mg).		
6.	Αντιόξινα δισκία.		
7.	Σπασμολυτικά δισκία.		
8.	Αντιδιαρροικά δισκία – Loperamide		
9.	Οφθαλμικό διάλυμα για πλύση.		
10.	Αντισηπτικό κολλύριο.		
11.	Αντιισταμινική αλοιφή		
12.	Αλοιφή για επούλωση εγκαυμάτων.		
13.	Γάντια		
14.	Υγρό απολύμανσης χεριών		
15.	Αποστειρωμένες γάζες κουτιά των πέντε εκατο- στών, δέκα εκατοστών και δεκαπέντε εκατοστών		
16.	Γάζες εμποτισμένες με αντιβιοτικό (Fusidic acid).		
17.	Βαμβάκι		
18.	Λευκοπλάστης πλάτους 0,08 μέτρα.		
19.	Γεμάχια λευκοπλάστη με γάζα αποστειρωμένη.		
20.	Επίδεσμος 2,50 X 0,05 μέτρα.		
21.	Επίδεσμος 2,50 X 0,10 μέτρα		
22.	Τριγωνικός επίδεσμος		
23.	Αιμοστατικός επίδεσμος		
24.	Φυσιολογικός ορός 250 ή 500 ml		
25.	Οξυζενέ.		
26.	Οινόπνευμα καθαρά		
27.	Αντισηπτικό διάλυμα (solution ext. use Povidone Iodine 10 %).		

Υπεύθυνος ελέγχου _____ Υπογραφή _____ Ημ/νία: / /

ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Μην καταναλώνετε πολλά φάρμακα. Η πολυφαρμακία βλάπτει!
2. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης του φαρμάκου πριν το χρησιμοποιήσετε.
3. Αφήστε ελεύθερη την πρόσβαση για το κουτί Α' Βοηθειών.
4. Μην φυλάτε άσχετα αντικείμενα στο κουτί Α' Βοηθειών.
5. Διατηρείτε το κουτί Α' βοηθειών καθαρό.

¹ Ελέγχεται α) αν υπάρχουν τα απαιτούμενα στο κουτί και β) η ημερομηνία λήξης τους (όπου υφίσταται).

Υπεύθυνος ελέγχου _____ Υπογραφή _____ Ημ/νία: / /

ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Μην καταναλώνετε πολλά φάρμακα. Η πολυφαρμακία βλάπτει!
2. Ελέγξτε την ημερομηνία λήξης του φαρμάκου πριν το χρησιμοποιήσετε.
3. Αφήστε ελεύθερη την πρόσβαση για το κουτί Α' Βοηθειών.
4. Μην φυλάτε άσχετα αντικείμενα στο κουτί Α' Βοηθειών.
5. Διατηρείτε το κουτί Α' βοηθειών καθαρό.

¹ Ελέγχεται α) αν υπάρχουν τα απαιτούμενα στο κουτί και β) η ημερομηνία λήξης τους (όπου υφίσταται).

Χ. ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΜΕΣΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ & ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

ЕРГО:

Στους παρακάτω αριθμούς τηλεφώνων, οικίας ή εργασίας, μπορεί να ειδοποιηθεί το κύριο προσωπικό του έργου. Επιπλέον δίδονται και οι αριθμοί τηλεφώνων των αρμοδίων υπηρεσιών.

Δες σελίδα 2 για τα συγκεκριμένα καθήκοντα για τον χειρισμό επειγόντων περιστατικών.

[illegible]

ΑΛΛΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ		ΙΑΤΡΟΣ	
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ			
ΔΕΗ			
ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ			
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ			

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ ΑΠΟ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

ΣΗΜΕΙΩΣΗ : ΤΟ ΠΑΡΟΝ ΕΠΑΝΕΚΔΙΔΕΤΑΙ ΚΑΘΕ ΜΗΝΑ

ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ	ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ	ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ

ΧΙ. ΑΝΑΦΟΡΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΕΡΓΟ:

Προς:

1. Επιθεώρηση Εργασίας
2. Αστυνομικό τμήμα
3. Κύριο του Έργου
- 4.

ΕΙΔΟΣ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ	
1. ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ	
2. ΣΟΒΑΡΟ	
3. ΚΟΙΝΟ	
5. ΜΕΤΑΒΑΣΗΣ	
6. ΤΡΙΤΩΝ	

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΘΟΝΤΟΣ

ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ
ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ
ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ
ΦΥΛΟ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ
ΥΠΗΚΟΟΤΗΤΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΕΡΓΟΤΑΞΙΟ
ΥΠΕΡΓΟΛΑΒΟΣ
ΒΑΡΔΙΑ
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΟΣΛΗΨΗΣ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ
ΜΙΣΘΟΣ ή ΗΜΕΡΟΜΙΣΘΙΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ & ΩΡΑ
ΤΟΠΟΣ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
ΕΙΔΟΣ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥ

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΟΣ

ΜΑΡΤΥΡΕΣ (ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΑ – ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ – ΤΗΛΕΦΩΝΑ)

1.
2.

Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ