

25 Οκτωβρίου:

Παγκόσμια Ημέρα Πρόληψης κατά του Καρκίνου του Μαστού

Η 25^η Οκτωβρίου είναι η ημέρα που έχει οριστεί για τον αγώνα ενάντια στον καρκίνο του γυναικείου μαστού και αφορά όλες τις γυναίκες. Το μήνυμα της ημέρας αυτής σχετίζεται με την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση για τον καρκίνο του μαστού.

Πρόκειται για μια ασθένεια που δεν είναι αθεράπευτη, αλλά η αντιμετώπισή είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τον τακτικό προληπτικό έλεγχο. Σημαντικός και απαραίτητος ιδιαίτερα είναι ο **τακτικός προληπτικός έλεγχος**. Η αυτοεξέταση αποτελεί το πρώτο βήμα στη διαδικασία της πρόληψης, ενώ η επίσκεψη στον γιατρό για ψηλάφηση πρέπει να γίνεται τουλάχιστον μία φορά τον χρόνο. Πέρα από την κλινική εξέταση, η ψηφιακή μαστογραφία είναι ο πιο ασφαλής και σίγουρος τρόπος να έχει μία γυναίκα πλήρη εικόνα της κατάστασής της.

Η σωστή ενημέρωση, η πρόληψη και η διάγνωση σώζουν ζωές κι αυτό αφορά κάθε γυναίκα, που οφείλει να προστατεύει τον εαυτό της.

